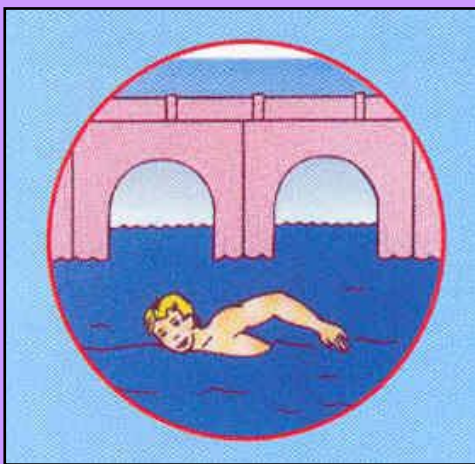


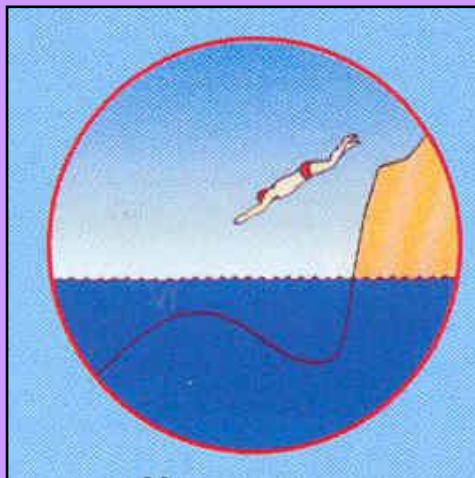


**ЗАПОМНИ!** Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

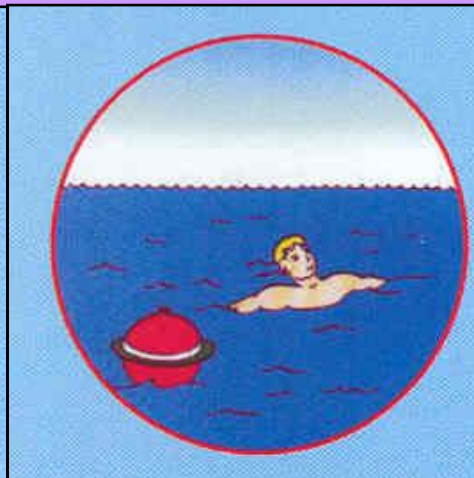
При купании **недопустимо:**



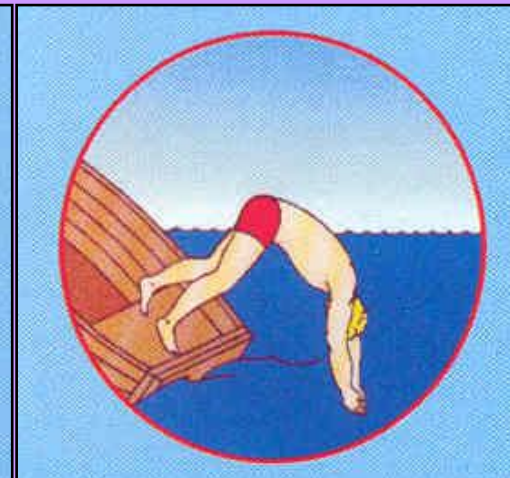
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



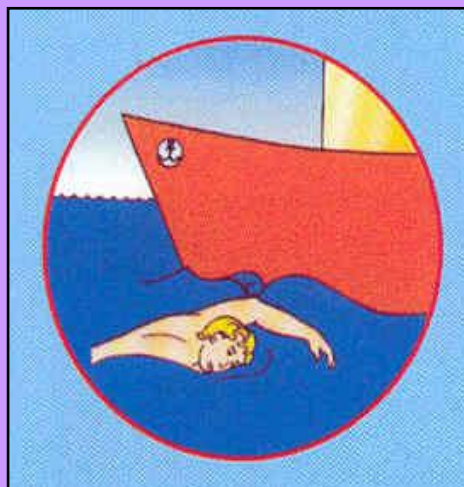
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



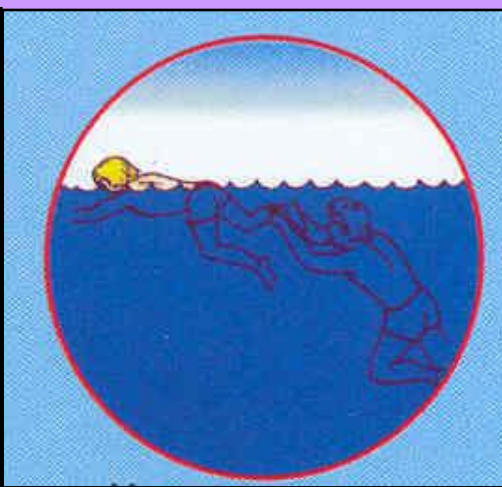
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

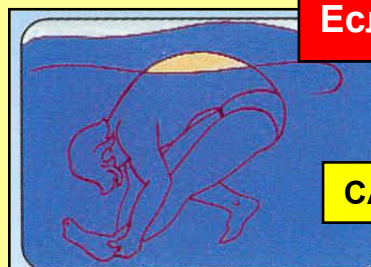


Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



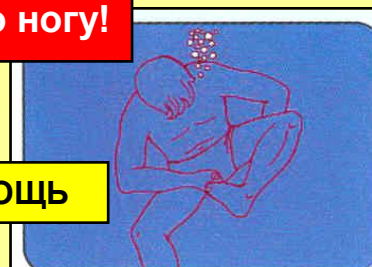
Устраивать игры с захватом частей тела

**Если свело ногу!**



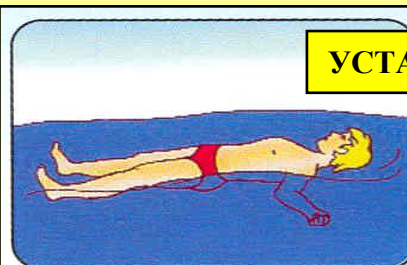
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

**САМОПОМОЩЬ**

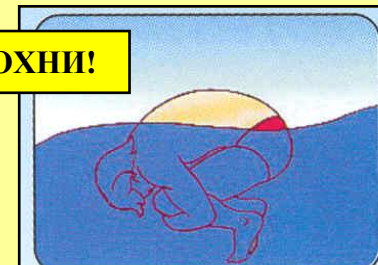


Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

**УСТАЛ. ОТДОХНИ!**



Лежа на спине



"Поплавок"



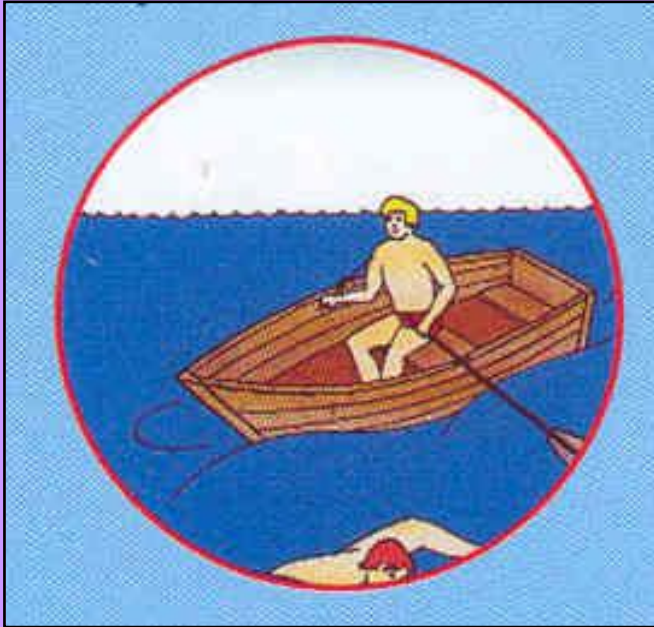


## При пользовании лодкой **недопустимо:**

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Раскачивать лодку, вставать во  
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода  
судов, массового купания

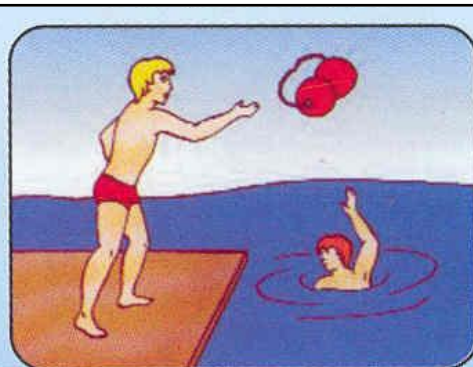


Хвататься на ходу за ветки  
деревьев и другие предметы

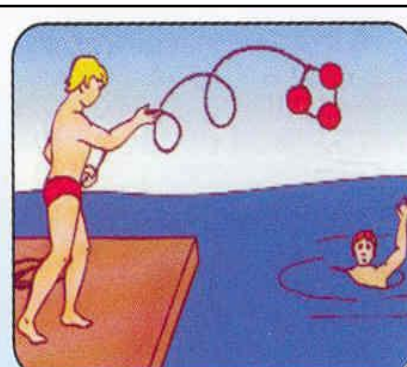
## **ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ**



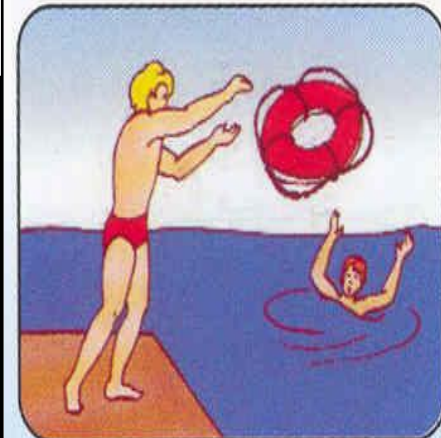
Весло или шест



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг