

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алтвская



Школьная столовая
Меню на пятницу 4.03.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,26	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	---	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
11,07	4,32	0,39	90,09	Плов из отварной птицы	190	240
13,52	5,28	0,48	110,11			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 3.03.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,9	8,16	34,96	244,97	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	300/5
9,88	10,21	43,7	306,21	Чай с молоком	200	200
1,4	1,6	17,34	89,32	Хлеб пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79	Биточки из говядины с соусом	100	120
12	9,4	11	180	Макаронные изделия отварные	120	150
12,82	14,06	6,89	220,36	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на среду 2.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,21	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	--	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0	2,6	Огурец соленый	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120	150
8,73	5,43	45	263,8			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 01.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
6,2	8,04	31,89	222,25	Каша манная молочная жидкая	200/5 300/5
7,75	10,06	39,87	277,82		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш. капусты с луком	20 20
5,4	5,77	17,02	140	Суп карт. с тушеным конс.мясом	200 250
6,72	7,21	21,28	174,98		
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100 120
11,88	8,04	7,08	157,08		
3	3,9	32,2	180,1	Рис отварной	120 150
3,88	5,08	40,27	225,18		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 04.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
11,35	3,78	6,80	59,79	Винегрет овощной	30	7-50
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский	250/5	16-00
42,07	51,25	46,42	844,92	Плов из отварной птицы	240	69-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						108-50

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алёвская



Школьная столовая
Меню четверг 03.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,25	2,02	1,66	25,85	Икра морковная	20	3-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картоф. с бобовыми	250	16-00
12	9,4	11	180	Биточки из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,3	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	205	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

86-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 02.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	120	41-00
8,73	5,43	45,0	263,81	Каша гречневая	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						90-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 01.03.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет	
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20	4-00
6,72	7,21	21,28	174,98	Суп карт. с тушен.консерв. мясом	250	25-00
11,88	8,04	7,68	157,08	К- ты рыбные с соусом	120	36-00
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:					94-00	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 04.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр) 12-18 лет
				Наименование блюд		
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая		250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Сдоба с вишней		75
				Яблоки		180

Итого:

					ОБЕД:	Выход (гр) 12-18 лет
				Наименование блюд		
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной		30
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский		250/5
42,07	51,25	46,42	844,92	Плов из отварной птицы		240
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 03.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
3,16	6,05	23,29	160,44	Пюре картофельное	150
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картоф. с бобовыми	250
12,81	14,06	6,89	220,36	Биточки из говядины с соусом	120
12,81	14,06	6,89	220,36	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 02.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
8,18	10,41	43,86	301,38	Каша «Дружба»		250/5
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)		20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Пир.песочное глазированное помадкой		48
				Итого:		
					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый		20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем		250/5
13,22	14,94	9,02	223,3	Котлета из мяса птицы		120
8,73	5,43	45,0	263,8	Каша гречневая		150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 01.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

				ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
17,9	27,75	4,57	340,12	Омлет натуральный	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	150
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
5,4	5,77	17,02	140,0	Суп карт. с тушен.консерв .мясом	250
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,88	5,08	40,27	225,18	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 04.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Энт.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
3,74	3,93	25,95	153,92	Кисель витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	150
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5
33,66	41	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 03.03.2022г
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	120
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	30


Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	0,15	0,27	2,4	Икра морковная	20
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картоф. с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки мз говядины с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

 Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

 Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 02.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пир.песочное глазированное помадкой	48
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
23	27,7	3,62	356,19	Котлета из мяса птицы с соусом	100
6,98	4,34	36	211	Каша гречневая	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 01.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
13,42	20,81	3,42	255,09	Омлет натуральный	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,9	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	

ЗАВТРАК:

ОБЕД:
Наименование блюд

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
5,4	5,77	17,02	140,0	Суп карт. с тушен.консерв.мясом	200
9,9	6,7	6,4	130,9	К- ты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева