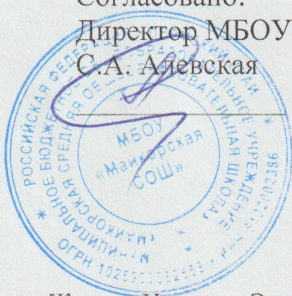


Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на понедельник 04.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Сыр (порциями)

250/5	250/5
200/5	200/5
25	25
25	---
----	20

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш.капусты с луком
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми
2,37	3,89	13,62	98,75	
16,16	10,1	10,9	196,8	Тефтели из мяса птицы с соусом
16,27	10,83	11,92	208,97	
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные
5,5	5,12	35,31	210,9	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

20	30
200	250
100	120
120	150
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 05.04.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	---	15

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурец соленый	20	30
4	9,04	25,9	119,9	Суп молочный с макар.изделиями	200	250
4,97	11,24	32,22	149,14	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	120	150
10,46	5,41	5,52	80,82		100	120
12,55	6,49	6,62	96,98	Рис отварной	100	120
3,1	4	32,22	180,14	Чай с сахаром	200	200
3,87	5	40,27	225,17		50	50
0,12	0	12,04	48,6	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5		25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на среду 06.04.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
				Сыр (порциями)	---	20
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек	20	20
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,3			
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120	150
6,57	6,4	39,13	241,15			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 07.04.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:						
6,4	8,27	40,76	262,44	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
Итого:						
ОБЕД:						
Наименование блюд					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	30	30
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	Голубцы Ленивые с соусом	100	120
9,9	6,7	6,4	130,9	Макаронные изделия отварные	120	150
11,88	8,04	7,68	157,08	Напиток ягодный	50	50
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,11	0	21,7	84,69			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 08.04.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,91	11,12	31,86	259,38	Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное	----	15

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кв. капусты	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Жаркое по-домашнему из говяж.фарша	200	250
18,42	20,69	19,77	337,6			
23	25,86	24,71	422	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,6	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на понедельник 04.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	200

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с луком	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
16	9	9,3	180	Тефтели из мяса птицы с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



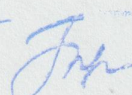
Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 05.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	7-11 лет 200/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	50
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,16	0,02	0,34	2,6	Огурец соленый	7-11 лет 20
5,6	6,12	19,8	156	Суп молочный с макаронными изде.	200
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:  Л.Г. Систерова

Бухгалтер:  Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 06.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 07.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр. витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Манник весовой	75
				Итого:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
2,31	4,0	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	100
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	120
4,41	4,23	28,26	168,87	Напиток ягодный	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5		
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 08.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	160
				Итого:	

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты	20
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 04.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из квашеной капусты с луком	30	6-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	18-00
19,2	10,8	11,16	216	Тефтели из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

90-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 05.04.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет	
0,24	0,03	0	3,9	Огурец соленый	30	10-50
6,98	7,65	24,66	195,1	Суп молочный с макаронами	250	22-50
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	70/30	34-00
3,83	5,07	40,2	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:					93-00	

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 06.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,07	2,41	1,4	15,57	Горошек зеленый с/м	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капусты и картофеля	250/5	18-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшеничная	150	12-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

91-00

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 07.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	6-00
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	20-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	70/30	42-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Напиток ягодный	200	10-00
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	25	2-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						94-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 08.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
1,60	10,0	3,58	110,6	Салат из квашеной капусты с лу.	20	4-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	18-00
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200	53-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						86-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 04.04.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,72	5,42	45	263,74	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	220

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из квашеной капусты с луком	30
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
16	9	9,3	180	Тефтели из мяса птицы с соусом	120
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 05.04.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая		250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.		200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)		15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Булочка с сыром		75

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,24	0,03	0	3,9	Огурец соленый	30
6,98	7,65	24,66	195,1	Суп молочный с макаронами	250
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	120
3,88	5,08	40,27	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 06.04.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,29	49,18	307	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
6,96	8,85	0	119,2	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	200

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,2	2,03	1,02	23,21	Горошек зеленый с/м	20
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	120
6,57	6,4	39,13	241,5	Каша пшенная	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню четверг 07.04.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
6,4	8,27	40,76	262,66	Каша рисовая молочная жидкая		250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр.витамин.		200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)		15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Манник весовой		100
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
0,25	2,02	1,66	25,8	Винегрет овощной		30
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с грёнками		250/15
1,97	0,2	13,3	64,7			
11,03	12,45	7,52	186,09	Голубцы ленивые с соусом		120
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные		150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С. А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на пятницу 08.04.2022г
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	220/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	230
Итого:					

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с лу.	20
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	250
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева