



Школьная столовая
 Меню на среду 04.05.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
				Сыр (порциями)	---	20
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек	20	20
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,3			
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120	150
6,57	6,4	39,13	241,15			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 05.05.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,4	8,27	40,76	262,44	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	30	30	
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15	
5,06	5,19	27,31	176,16	Голубцы Ленивые с соусом	100	120	
9,9	6,7	6,4	130,9	Макаронные изделия отварные	120	150	
11,88	8,04	7,68	157,08	Компот из свеж.яблок	200	200	
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50	
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
0,16	0	14,99	60,64				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 06.05.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,91	11,12	31,86	259,38	Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное	----	15

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кв. капусты	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Жаркое по-домашнему из говяж.фарша	200	250
18,42	20,69	19,77	337,6			
23	25,86	24,71	422	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,6	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алексеева

Школьная столовая
Меню на среду 04.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,07	2,41	1,4	15,57	Горошек зеленый с/м	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капусты и картофеля	250/5	18-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшеничная	150	12-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

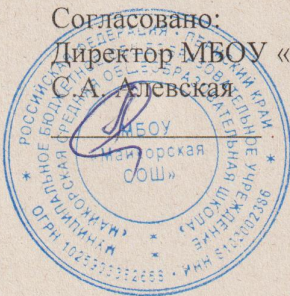
91-00

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню четверг 05.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	6-00
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	20-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	70/30	42-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Компот из свежих яблок	200	10-00
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб пшеничный	25	2-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						94-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 06.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
1,60	10,0	3,58	110,6	Салат из квашеной капусты с лу.	20	4-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	18-00
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200	53-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

86-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 04.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 05.05.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр. витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Манник весовой	75
Итого:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
2,31	4,0	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	100
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	120
4,41	4,23	28,26	168,87	Напиток ягодный	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 06.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	160
				Итого:	

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты	20
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 04.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,29	49,18	307	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
6,96	8,85	0	119,2	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	200

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,2	2,03	1,02	23,21	Горошек зеленый с/м	20
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	120
6,57	6,4	39,13	241,5	Каша пшенная	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 05.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
6,4	8,27	40,76	262,66	Каша рисовая молочная жидкая		250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр.витамин.		200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)		15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Манник весовой		100
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
0,25	2,02	1,66	25,8	Винегрет овощной		30
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-поре из разных овощей с		250/15
1,97	0,2	13,3	64,7	гренками		
11,03	12,45	7,52	186,09	Голубцы ленивые с соусом		120
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные		150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая

Меню на пятницу 06.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	220/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	230

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с лу.	20
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	250
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева