



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алексеева

Школьная столовая
 Меню на понедельник 06.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				ЗАВТРАК:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	20
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
6,12	8,2	18,39	170,97			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 10.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,17	15	1,5	167,7	Сардельки отварные	70
5,51	5,29	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Творожник	50

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
3,19	6,05	23,29	160,45	Картофельное пюре	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню четверг 09.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Бананы	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт

Итого:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на среду 08.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:	
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Булочка «Сюрприз»	75

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ОБЕД:	
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на вторник 07.12.2021г
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20		
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5		
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса отварная	70		
4,5	7,66	30	204	Картофельное пюре/капуста тушеная	150/50		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200		
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25		

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 06.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	140

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на пятницу 10.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	3-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
3,19	6,05	23,29	160,45	Картофельное пюре	150	15-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						91-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майковской СОШ»
С.А. Алёвская

Школьная столовая
Меню четверг 09.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/15	18-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120	36-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200	11-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				Итого:		89-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алеская

Школьная столовая
Меню на среду 08.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30	7-50
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	55-00
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						105-50

Технолог:

Л.Г. Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на вторник 07.12.2021г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)	
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	20	4-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	16-00
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса отварная	70	31-00
4,5	7,66	30	204	Картофельное пюре/капуста тушеная	150/50	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:					85-00	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на понедельник 06.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	4-00
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

93-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на пятницу 10.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,17	15	1,5	167,7	Сардельки отварные	70
4,41	4,23	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
4,08	9,3	34,44	237,76	Творожник	50
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
2,55	4,84	18,63	128,36	Картофельное пюре	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкопской СОШ»
С.А. Алексеева

Школьная столовая
Меню четверг 09.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Бананы	190
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на среду 08.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,74	2,39	28,5	158	Булочка «Сюрприз»	75

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

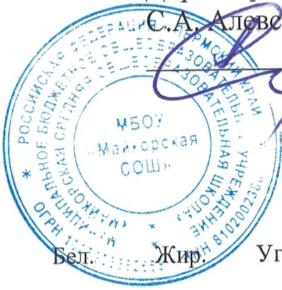
Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 07.12.2021г
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	
				Наименование блюд	
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	
				Наименование блюд	
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса отварная	70
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 06.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	130

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на пятницу 10.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,2	8,05	31,09	222,02
7,75	10	38,86	277,52
0,33	0	22,66	91,98
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
Компот из изюма витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

0,17	1	1,06	14
1,9	3,11	10,9	79
2,37	3,89	13,62	98,75
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
2,55	4,84	18,63	128,36
3,19	6,05	23,29	160,45
1,4	1,6	17,35	89,32
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из кв. капусты	20	20
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Котлеты из говядины с соусом	100	120
Картофельное пюре	120	150
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню четверг 09.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	грёнками		
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:



Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на среду 08.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	30	
0,24	0,03	0,75	4,2				
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,89	6,59	10,75	110,71				
24,44	29,48	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	85	
7	4,34	36	211	Каша гречневая	120	150	
8,75	5,42	45	263,75				
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 07.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,6	1,5	3,9	21	Зеленый горошек	30	20	
0,4	1	2,6	14				
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14				
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса вареная	70	70	
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста	70/50	150/50	
4,5	7,66	30	204	тушеная			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева