



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Диевская

Школьная столовая
Меню на среду 09.02.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню четверг 10.02.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке		
9,88	10,21	43,7	306,21	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					20	20
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	200	250
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и		
6,22	8,21	18,39	170,97	рыб. консервами	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	120	150
12,82	14,06	6,89	212,1	Макаронные изделия отварные	200	200
4,4	4,1	28,25	168,72	Кисель из концентрата витамин.	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб пшеничный	25	25
1,36	0	29,02	116,19	Хлеб ржано-пшеничный		
3,94	0,4	26,6	129,4	Итого:		
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алтвская

Школьная столовая
Меню на пятницу 14.01.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса	200/5	250/5
7,9	11,12	31,86	259,22	жидкая		
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	30
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная	60	60
13,52	5,28	0,48	110,11			
3,72	14,87	22,57	238,99	Рагу из овощей	120	150
4,65	18,58	28,21	298,73			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 09.02.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,18	10,21	10,41	306,21	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
Итого:					

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Азиевская

Школьная столовая
Меню четверг 10.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,3	5,5	5,7	75	Салат из моркови	55
11,71	35,91	4,18	385,66	Омлет Натуральный	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.02.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
8,12	10,3	0	127,4	Сыр (порциями)	35
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная	60
4,65	18,58	28,21	298,73	Рагу из овощей	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 09.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	4-00
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120	41-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						88-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 10.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				Итого:		95-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30	7-50
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная	60	40-00
4,65	18,58	28,21	298,73	Рагу из овощей	150	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				Итого:		94-50

Технолог:


Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:


Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на среду 09.02.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	160
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 10.02.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,57	5,04	5,19	68,4	Салат из моркови	50
10,65	32,65	3,8	350,6	Омлет Натуральный	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.02.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Наименование блюд Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
6,96	6,96	0	109,2	Сыр (порциями)	30
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

					ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Наименование блюд Огурцы соленые	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная	60
3,72	14,87	22,57	238,99	Рагу из овощей	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева