

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
1,60	10,0	3,58	110,6	Салат из квашеной капусты с лу.	20	4-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	16-00
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	250	66-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

97-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 10.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	6-00
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с грёнками	250/15	18-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Голубцы ленивые с соусом	100	42-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						92-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 09.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,07	2,41	1,4	15,57	Горошек зеленый с/м	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капусты и картофеля	250/5	16-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100	40-00
8,72	5,41	45	263,74	Каша гречневая	150	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						92-00

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.03.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,91	11,12	31,86	259,38	Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное	----	15
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кв. капусты	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Жаркое по-домашнему из гов.ж.фарша	200	250
18,42	20,69	19,77	337,6			
23	25,86	24,71	422	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,6	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 10.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
6,4	8,27	40,76	262,44	Каша рисовая молочная жидкая
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
250/5	250/5
200	200
25	25
25	---

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-поре из разных овощей с гречками
5,06	5,19	27,31	176,16	Голубцы Ленивые с соусом
9,9	6,7	6,4	130,9	Макаронные изделия отварные
11,88	8,04	7,68	157,08	Напиток ягодный
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный
0,11	0	21,7	84,69	
3,94	0,4	26,6	129,4	
1,87	0,27	12,12	59,5	

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
20	20
200/15	250/15
100	120
120	150
50	50
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алеская



Школьная столовая
 Меню на среду 9.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный
				Сыр (порциями)

Итого:

Наименование блюд

0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек
0,24	0,03	0,75	4,2	Борщ с капустой и картофелем
1,52	5,3	8,64	89	Котлеты из мяса птицы с соусом
1,89	6,59	10,75	110,71	Каша гречневая
11,02	12,45	7,52	186,09	Компот из сухофруктов витамин.
13,22	14,94	9,02	223,3	Хлеб пшеничный
7	4,34	36	211	Хлеб ржано-пшеничный
8,75	5,42	45	263,75	
0,56	0	27,89	113,79	
3,94	0,4	26,6	129,4	
1,87	0,27	12,12	59,5	

Итого:

ЗАВТРАК:

		Выход (гр)	
		7-11 лет	12-18 лет
		250/5	250/5
		200	200
		25	25
		25	---
		---	20

ОБЕД:

		Выход (гр)	
		7-11 лет	12-18 лет
		20	20
		200/5	250/5
		100	120
		120	150
		200	200
		50	50
		25	25

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	160
				Итого:	

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты	20
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 10.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Манник весовой	75
				Итого:	
				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
2,31	4,0	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	100
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	120
4,41	4,23	28,26	168,87	Напиток ягодный	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на среду 09.03.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				ЗАВТРАК:	
				Выход (гр)	
				7-11 лет	
				200/5	
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	20
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Выход (гр)	
				7-11 лет	
				200/5	
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
6,98	4,34	36	211,0	Каша гречневая	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	220/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	230

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с лу.	20
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	250
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 10.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
6,4	8,27	40,76	262,66	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пир.песочное глазированное помадка	48
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:					
0,25	2,02	1,66	25,8	Винегрет овощной	30
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	100
11,03	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	150
5,52	5,3	35,33	211,09	Напиток ягодный	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 09.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,29	49,18	307	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
6,96	8,85	0	119,2	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	200

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,2	2,03	1,02	23,21	Горошек зеленый с/м	20
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
8,72	5,41	45	263,74	Каша гречневая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева