

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 11.05.2022г
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,19	10,4	4,9	301,4	Каша «Дружба»	250/5	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)	--	20

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0	2,6	Огурец соленый	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Каша пшеничная	120	150
13,22	14,94	9,02	223,31	Чай с сахаром	200	200
5,25	5,13	31,3	192,92	Хлеб пшеничный	50	50
6,57	6,4	39,13	241,15	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,64			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 12.05.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,34	89,32	Чай с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	-

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79	Биточки из говядины с соусом	100	120
12	9,4	11	180	Макаронные изделия отварные	120	150
12,82	14,06	6,89	220,36	Макаронные изделия отварные	120	150
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	120	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

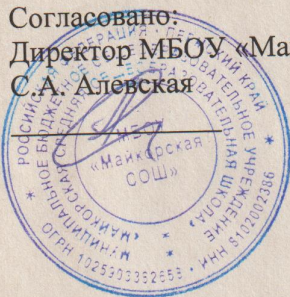
Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на пятницу 13.05.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
7,55	9,08	42,86	283,95
1,36	0	29,02	116,19
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5
0,15	10,8	0,15	99

Наименование блюд
Каша пшенная молочная жидкая
Кисель из концентрата витамин.
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Масло сливочное (порциями)

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
250/5	250/5	250/5
200	200	200
25	25	25
25	---	---
----	---	15

0,34	3,04	2,5	38,9
4	9,04	25,9	119,9
4,97	11,24	32,22	149,14
11,07	4,32	0,39	90,09
13,52	5,28	0,48	110,11
0,16	0	14,99	60,64
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Винегрет овощной	30	30
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Плов из отварной птицы	190	240
Компот из свеж.яблок	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 11.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	18-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшенная	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						88-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 12.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,25	2,02	1,66	25,85	Икра морковная	20	4-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картоф. с бобовыми	250	18-00
12	9,4	11	180	Биточки из говядины с соусом	70/30	42-00
5,5	5,3	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	205	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						88-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
11,35	3,78	6,80	59,79	Винегрет овощной	30	7-50
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский	250/5	18-00
42,07	51,25	46,42	844,92	Плов из отварной птицы	190	55-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свеж.яблок	200	11-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						97-50

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на среду 11.05.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
8,18	10,41	43,86	301,38	Каша «Дружба»		250/5
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)		20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Сдоба с абрикосом		75

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,3	Котлета из мяса птицы	120
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшенная	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 12.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
3,16	6,05	23,29	160,44	Пюре картофельное	150
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картоф. с бобовыми	250
12,81	14,06	6,89	220,36	Биточки из говядины с соусом	120
12,81	14,06	6,89	220,36	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	180

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский	250/5
42,07	51,25	46,42	844,92	Плов из отварной птицы	240
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свеж.яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 11.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с абрикосом	75
				Итого:	

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
23	27,7	3,62	356,19	Котлета из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 12.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	120
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	0,15	0,27	2,4	Икра морковная	20
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картоф. с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки мз говядины с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша пшениная молочная жидкая	200/5
3,74	3,93	25,95	153,92	Кисель витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	150
				Итого:	
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5
33,66	41	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свеж.яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева