



Школьная столовая
Меню на понедельник 13.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,73	11,34	142,24			
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55			
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,29	35,37	211,25			
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано
Директор ИБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 17.12.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 12-18 лет
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
8,12	10,3	0	127,4	Сыр (порциями)	35
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом	110
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню четверг 16.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:					Выход (гр)
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	12-18 лет
6,3	5,5	5,7	75	Салат из моркови	55
11,71	35,91	4,18	385,66	Омлет с колбасой	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на среду 15.12.2021г
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

					ЗАВТРАК:
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				Каша «Дружба»	250/5
				Кофейный напиток с молоком	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Масло сливочное (порциями)	20
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Яблоки	150
0,06	0,06	14,7	70,5	Итого:	

					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				Зеленый горошек	20
0,4	1	2,6	14	Борщ с капустой и картофелем	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71	Котлеты из мяса птицы с соусом	120
13,22	14,94	9,02	223,31	Рис отварной	150
3,87	5	40,27	225,17	Чай с лимоном	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на вторник 14.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,3	160,5	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,12	8,77	50,62	302,62	Коржик молочный	75

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
					20
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	120
6,61	16,08	1,56	180	Сардельки отварные с соусом	150
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая	200
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на понедельник 13.12.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

					ЗАВТРАК:
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
6,96	8,85	0	109,2	Сыр (порциями)	30
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	160

					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано,
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 17.12.2021г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				20	3-00
0,17	1	1,06	14	250	16-00
2,37	3,89	13,62	98,75	110	43-00
13,53	5,28	0,48	110,11	150	15-00
8,75	5,37	45	263,75	200	5-00
0,12	0	12,04	48,64	50	4-00
3,94	0,4	26,6	129,4	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5		
					88-00

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г.Сыстерова

Е.А. Букреева



Согласовано
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алексеева

Школьная столовая
Меню четверг 16.12.2021

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
					20	3-00
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	250	23-50
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	120	43-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	150	12-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	200	8-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	50	4-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		95-50
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Мамонская Школа»
А.А.Алеховская

ОБЕД:

88-00

Итого:

① Frye

Л.Г. Сыстєрова

① Frye

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 14.12.2021г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				20	3-00
0,17	1	1,06	14	250/5	16-00
4,97	11,24	32,22	149,14	120	34-00
6,61	16,08	1,56	180	150	15-00
8,75	5,37	45	263,75	200	10-00
0,11	0	21,07	84,69	50	4-00
3,94	0,4	26,6	129,4	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					84-00

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на понедельник 13.12.2021г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20 3-00
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5 16-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120 43-00
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150 12-00
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200 8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 2-00
Итого:					88-00

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстєрова

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 17.12.2021г
Для детей начального уровня образования

					ЗАВТРАК:
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
6,96	6,96	0	109,2	Сыр (порциями)	30
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню четверг 16.12.2021г
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,57	5,04	5,19	68,4	Салат из моркови	50
10,65	32,65	3,8	350,6	Омлет с колбасой	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на среду 15.12.2021г
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	160
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на вторник 14.12.2021г
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,29	160,45	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,73	4,68	27	161,4	Коржик молочный	40

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
5,51	13,4	1,3	150	Сардельки отварные с соусом	100
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на понедельник 13.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки

200/5

200/5

20

25

25

200

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

20

200/5

100

120

200

50

25

0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на пятницу 17.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Наименование блюд	
7,9	11,12	31,86	259,22	200/5	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Каша овсяная из Геркулеса	
1,97	0,2	13,3	64,7	жидкая	
1,87	0,27	12,12	59,5	Какао с молоком	
				200	200
				25	25
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Наименование блюд	
1,9	3,11	10,9	79	20	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Салат из св. капусты	
11,07	4,32	0,39	90,09	200	250
13,52	5,28	0,48	110,11	Суп картофельный с бобовыми	
7	4,3	36	211	90	110
8,75	5,37	45	263,75	Рыба (филе) отварная с соусом	
0,12	0	12,04	48,64	120	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Каша гречневая	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				50	50
				Чай с сахаром	
				25	25
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню четверг 16.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
Наименование блюд						
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0.2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2.03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	рыб. консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алёвская

Школьная столовая
Меню на среду 15.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 14.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5 250/5
9,03	8,33	49,42	308,58		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20 20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5 250/5
4,97	11,24	32,22	149,14		
5,51	13,4	1,3	150	Сардельки отварные с соусом	100 120
6,61	16,08	1,56	180		
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120 150
8,75	5,37	45	263,75		
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева