

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на пятницу 18.02.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 17.02.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая		
8,99	8,3	49,18	307,08	Напиток ягодный	200	200
0,11	0	21,7	84,69	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					20	20
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	200/15	250/15
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками		
5,06	5,19	27,31	176,16	Котлеты рыбные с соусом	100	120
9,9	6,7	6,4	130,9			
11,88	8,04	7,68	157,08	Рис отварной	120	150
3,1	4	32,22	180,14			
3,87	5	40,27	225,17	Компот из св. яблок	50	50
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на среду 16.02.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
6,36	8,23	40,56	261,38
4,85	5,04	32,73	195,71
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,9

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
0,16	0,02	0,5	2,8
0,24	0,03	0,75	4,2
1,52	5,3	8,64	89
1,89	6,59	10,75	110,71
24,44	29,48	3,64	378,45
7	4,34	36	211
8,75	5,42	45	263,75
0,07	0,01	15,31	61,62
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Огурцы соленые	20	30
Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
Курица в соусе с томатом	85	85
Каша гречневая вязкая	120	150
Чай с лимоном	200/5	200/5
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 15.02.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая		
7,55	9,08	42,86	283,95		200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		

Итого:

ОБЕД:
 Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
					30	20	
0,6	1,5	3,9	21	Зеленый горошек			
0,4	1	2,6	14		200/5	250/5	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский			
4,97	11,24	32,22	149,14		100	100	
13,44	8,57	9,28	166,25	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	70/50	100/50	
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста			
4,5	7,66	30	204	тушеная	200	200	
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	50	50	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевекая



Школьная столовая
 Меню на понедельник 14.02.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
				200/5	250/5
7,94	8,21	35,13	246,17		
9,88	10,21	43,7	306,21	200	200
1,4	1,6	17,35	89,32	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5		

ОБЕД:

Выход (гр)

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
				20	20
0,45	1,51	2,72	23,91	200	250
4,9	6,56	14,71	136,78		
6,12	8,2	18,39	170,97		
10,68	11,72	5,74	176,75	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	120	150
4,4	4,1	28,25	168,72		
5,5	5,12	35,31	210,9	200	200
0,12	0	12,04	48,64	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 18.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир: Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
6,17	15	1,5	167,7	Каша «Дружба»	250/5
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Сочник с творогом и курагой	100
Итого:					

ОБЕД:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Л.Г. Систерова".

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 17.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоко	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 16.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Булочка «Сюрприз»	75
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 12-18 лет
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 15.02.2012г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
6,17	15	1,5	167,7	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100
3,44	5,65	22,25	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на понедельник 14.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
					250/5
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	50
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	140
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
					20
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	250
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	120
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	150
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	50
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 18.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	3-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
6,57	5,13	39,13	241,15	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						88-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алёвская



Школьная столовая
Меню четверг 17.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
					20	3-00
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	250/15	18-00
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гречками		
				Котлеты рыбные с соусом	120	36-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Рис отварной	150	15-00
3,87	5	40,27	225,17	Компот из св. яблок	200	11-00
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб пшеничный	50	4-00
3,94	0,04	26,6	129,4			
				Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		89-00

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 16.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
			4,2	Огурцы соленые	30	7-50
0,24	0,03	0,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
1,89	6,59	10,75	378,45	Курица в соусе с томатом	85	55-00
24,44	29,44	3,64	263,75	Каша гречневая вязкая	150	15-00
8,75	5,42	45	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
0,07	0,01	15,31	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
3,94	0,04	26,6	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12				
Итого:						105-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 15.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
					20	4-00
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	250/5	16-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	100	41-00
13,44	8,57	9,28	9,28	Тефтели из цыпленка брой. с соусом	100/50	15-00
3,44	5,65	22,25	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	200	8-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	50	4-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						90-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 14.02.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	4-00
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
						93-50

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 18.02.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
4,08	9,3	34,44	237,76	Сочник с творогом и курагой	100

Итого:

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 17.02.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					7-11 лет	Выход (гр)
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоко	190	
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт	
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					7-11 лет	Выход (гр)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200	
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на среду 16.02.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	
Наименование блюд					
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,74	2,39	28,5	158	Булочка «Сюрприз»	75

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	
Наименование блюд					
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая вязкая	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 15.02.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					7-11 лет	Выход (гр)
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					7-11 лет	Выход (гр)
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	30	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	
6,17	15	1,5	167,7	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100	
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50	
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алёвская



Школьная столовая
 Меню на понедельник 14.02.2022г
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	130
Итого:					

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева