

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Атевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 18.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	180

Итого:

Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:	
Винегрет овощной	30
Рассольник ленинградский	250/5
Плов из отварной птицы	240
Напиток ягодный	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 17.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
3,16	6,05	23,29	160,44	Пюре картофельное	150
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

Итого:

					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картоф. с бобовыми	250
12,81	14,06	6,89	220,36	Биточки из говядины с соусом	120
12,81	14,06	6,89	220,36	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 16.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,18	10,41	43,86	301,38	Каша «Дружба»	250/5
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с абрикосом	75

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,3	Котлета из мяса птицы	120
8,73	5,43	45,0	263,8	Каша гречневая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

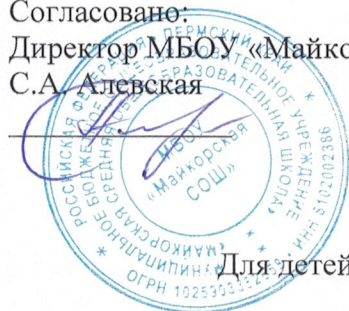
Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 15.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
17,9	27,75	4,57	340,12	Омлет натуральный	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	150
Итого:					
ОБЕД:					
Наименование блюд					
					Выход (гр) 12-18 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
5,4	5,77	17,02	140,0	Суп карт. с тушен.консерв.мясом	250
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,88	5,08	40,27	225,18	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 14.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
6,96	8,85	0	109,2	Сыр (порциями)	30
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	75
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:					
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп карт.с крупой и рыб.конс	250
12,81	11,96	6,39	184,54	Фрикадельки из говядины с соусом	120
5,5	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 18.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
11,35	3,78	6,80	59,79	Винегрет овощной	30	7-50
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский	250/5	16-00
42,07	51,25	46,42	844,92	Плов из отварной птицы	190	55-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						94-50

Технолог:

Л.Г.Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букрєва

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 16.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
8,73	5,43	45,0	263,81	Каша гречневая	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

89-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 15.03.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет	
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20	4-00
6,72	7,21	21,28	174,98	Суп карт. с тушен.консерв. мясом	250	25-00
11,88	8,04	7,68	157,08	К- ты рыбные с соусом	70/30	35-00
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

93-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 14.03.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20	7-00
6,22	8,21	18,39	170,79	Суп карт.с крупой и рыб.конс	250	22-00
12,81	11,96	6,39	184,54	Фрикадельки из говядины с соусом	70/30	42-00
5,5	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

94-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на пятницу 18.03.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
3,74	3,93	25,95	153,92	Кисель витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	150
				Итого:	
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5
33,66	41	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 17.03.2022г
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	120
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	0,15	0,27	2,4	Икра морковная	20
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картоф. с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки мз говядины с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 16.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с абрикосом	75
				Итого:	

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
23	27,7	3,62	356,19	Котлета из мяса птицы с соусом	100
6,98	4,34	36	211	Каша гречневая	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алтеевская



Школьная столовая
Меню на вторник 15.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Энт.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр) 7-11 лет
13,42	20,81	3,42	255,09	Омлет натуральный	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,9	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
5,4	5,77	17,02	140,0	Суп карт. с тушен.консерв.мясом	200
9,9	6,7	6,4	130,9	К- ты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А.Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 14.03.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	75
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп карт.с крупой и рыб.конс	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на пятницу 18.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,04	7,26	34,29	227,16
7,55	9,08	42,86	283,95
1,36	0	29,02	116,19
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
Кисель из концентрата витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	---	25

Итого:

0,34	3,04	2,5	38,9
4	9,04	25,9	119,9
4,97	11,24	32,22	149,14
11,07	4,32	0,39	90,09
13,52	5,28	0,48	110,11
0,11	0	21,7	84,69
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Винегрет овощной	30	30
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Плов из отварной птицы	190	240
Напиток ягодный	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 17.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	300/5
7,9	8,16	34,96	244,97	Каша ячневая молочная вязкая		
9,88	10,21	43,7	306,21	Чай с молоком	200	200
1,4	1,6	17,34	89,32	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7			

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					20	20
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	200	250
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	100	120
2,34	3,89	13,61	98,79	Биточки из говядины с соусом	120	150
12	9,4	11	180	Макаронные изделия отварные	200/5	200/5
12,82	14,06	6,89	220,36	Чай с лимоном	50	50
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	25	25
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный		
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алтеевская



Школьная столовая
 Меню на среду 16.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
6,55	8,21	3,92	241,12	Каша «Дружба»
8,19	10,4	4,9	301,4	
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
 7-11 лет 12-18 лет
 200/5 250/5

Итого:

0,16	0,02	0	2,6
1,52	5,3	8,64	89
1,89	6,59	10,75	110,71
11,02	12,45	7,52	186,09
13,22	14,94	9,02	223,31
7	4,3	36	211
8,73	5,43	45	263,8
0,12	0	12,04	48,64
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)
 7-11 лет 12-18 лет

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 15.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,2	8,04	31,89	222,25
7,75	10,06	39,87	277,82
0,12	0	12,04	48,64
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет 200/5	12-18 лет 300/5
Каша манная молочная жидкая	200	200
Чай с сахаром	25	25
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный		

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из кваш. капусты с луком	20	20
Суп карт. с тушеным конс.мясом	200	250
Котлеты рыбные с соусом	100	120
Рис отварной	120	150
Компот из сухофруктов витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано.
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на понедельник 14.03.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	300/5
5,08	6,58	32,44	209,1	Каша рисовая молочная жидкая		
6,36	8,23	40,56	261,38	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,6	17,35	89,12	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7			

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
						20	20
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м			
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250	
6,22	8,21	18,39	170,97	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120	
10,68	9,97	5,33	153,79	Макаронные изделия отварные	120	150	
12,82	11,96	6,4	184,55	Чай с сахаром	200	200	
4,4	4,23	28,3	169	Хлеб пшеничный	50	50	
5,5	5,29	35,37	211,25	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
0,12	0	12,04	48,64				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева