



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на понедельник 16.05.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		
					Выход (гр)		
					7-11 лет	12-18 лет	
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5	250/5	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---	
					Сыр (порциями)	----	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш.капусты с луком	20	30
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
16,16	10,1	10,9	196,8	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	120
16,27	10,83	11,92	208,97			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 17.05.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	---	15

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурец соленый	20	30
4	9,04	25,9	119,9	Суп молочный с макар.изделиями	200	250
4,97	11,24	32,22	149,14	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	120	150
10,46	5,41	5,52	80,82	Рис отварной	100	120
12,55	6,49	6,62	96,98	Чай с сахаром	200	200
3,1	4	32,22	180,14	Хлеб пшеничный	50	50
3,87	5	40,27	225,17	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,6			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на среду 18.05.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
				Сыр (порциями)	---	20
				Итого:		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек	20	20
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,3			
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшеничная	120	150
6,57	6,4	39,13	241,15			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 19.05.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,4	8,27	40,76	262,44	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	30	30
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	гречками		
9,9	6,7	6,4	130,9	Голубцы Ленивые с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	Макаронные изделия отварные	120	150
4,4	4,1	28,25	168,72			
5,5	5,12	35,31	210,9	Компот из свеж.яблок	200	200
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 20.05.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,91	11,12	31,86	259,38	Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное	----	15

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кв. капусты	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Жаркое по-домашнему из	200	250
18,42	20,69	19,77	337,6	говяж.фарша		
23	25,86	24,71	422			
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 16.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный Яблоки	25 200

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с луком	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
16	9	9,3	180	Тефтели из мяса птицы с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева


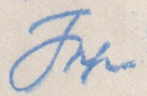


Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 17.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	50
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ОБЕД:					
0,16	0,02	0,34	2,6	Огурец соленый	20
5,6	6,12	19,8	156	Суп молочный с макаронными изде.	200
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:  Л.Г. Сыстерова
Бухгалтер:  Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 18.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшенная	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 19.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр. витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Манник весовой	75

Итого:

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
2,31	4,0	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с грёнками	200/15
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	100
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	120
4,41	4,23	28,26	168,87	Напиток ягодный	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 20.05.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	160
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты	20
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 16.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из квашеной капусты с луком	30	6-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	18-00
19,2	10,8	11,16	216	Тефтели из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						90-00

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 17.05.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет	
0,24	0,03	0	3,9	Огурец соленый	30	10-50
6,98	7,65	24,66	195,1	Суп молочный с макаронами	250	26-00
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	70/30	34-00
3,83	5,07	40,2	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:					96-50	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 18.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,07	2,41	1,4	15,57	Горошек зеленый с/м	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капусты и картофеля	250/5	18-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшенная	150	12-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						91-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 19.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	6-00
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/15	20-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Голубцы ленивые с соусом	70/30	42-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						94-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 20.05.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
1,60	10,0	3,58	110,6	Салат из квашеной капусты с лу.	20	4-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	18-00
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200	53-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

86-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 16.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,72	5,42	45	263,74	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	220

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из квашеной капусты с луком	30
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
16	9	9,3	180	Тефтели из мяса птицы с соусом	120
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на вторник 17.05.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	75

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,24	0,03	0	3,9	Огурец соленый	30
6,98	7,65	24,66	195,1	Суп молочный с макаронами	250
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	120
3,88	5,08	40,27	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алёвская

Школьная столовая
Меню на среду 18.05.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

					ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	
					250/5	
8,99	8,29	49,18	307	Каша ячневая молочная вязкая	200	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	20	
6,96	8,85	0	119,2	Сыр (порциями)	25	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	200	
				Яблоки		

Итого:

					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	
					20	
0,2	2,03	1,02	23,21	Горошек зеленый с/м	250/5	
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	120	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	150	
6,57	6,4	39,13	241,5	Каша пшенная	200	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	50	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 19.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр) 12-18 лет
				Наименование блюд		
6,4	8,27	40,76	262,66	Каша рисовая молочная жидкая		250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр.витамин.		200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)		15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Манник весовой		100
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр) 12-18 лет
				Наименование блюд		
0,25	2,02	1,66	25,8	Винегрет овощной		30
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гренками		250/15
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом		120
11,03	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные		150
5,52	5,3	35,33	211,09	Компот из свежих яблок		200
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб пшеничный		25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5			
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 20.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	220/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	230

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:					
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с лу.	20
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	250
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева