



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на пятницу 21.01.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
6,17	15	1,5	167,7	Каша «Дружба»	250/5
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Сочник с творогом и курагой	100

**Итого:**

					<b>ОБЕД:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню четверг 20.01.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоко	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
<b>Итого:</b>					
				<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
 Меню на среду 19.01.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Булочка «Сюрприз»	75

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 12-18 лет
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на вторник 18.01.2021г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

				Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
6,17	15	1,5	167,7	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100
3,44	5,65	22,25	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 17.01.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	140
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на пятницу 21.01.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	3-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
6,57	5,13	39,13	241,15	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>88-00</b>

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
Меню четверг 20.01.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/15	18-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120	36-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200	11-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				<b>Итого:</b>		<b>89-00</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на среду 19.01.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30	7-50
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	55-00
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
						<b>105-50</b>

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева





Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на вторник 18.01.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	20	4-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	16-00
13,44	8,57	9,28	9,28	Тефтели из цыпленка брой. с соусом	100	41-00
3,44	5,65	22,25	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50	15-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>90-00</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 17.01.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	4-00
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>93-50</b>

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Систерова

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»



Школьная столовая  
Меню на пятницу 21.01.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
4,08	9,3	34,44	237,76	Сочник с творогом и курагой	100
				<b>Итого:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Л.Г.Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
 Меню четверг 20.01.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоко	190
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-поре из разных овощей с гренками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
Меню на среду 19.01.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,74	2,39	28,5	158	Булочка «Сюрприз»	75

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая вязкая	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 18.01.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
6,17	15	1,5	167,7	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 17.01.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	130
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 21.01.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню четверг 20.01.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-поре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на среду 23.01.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая		
6,36	8,23	40,56	261,38	Какао с молоком	200	200
4,85	5,04	32,73	195,71	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9			
<b>Итого:</b>						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					20	30
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые		
0,24	0,03	0,75	4,2	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,52	5,3	8,64	89	Курица в соусе с томатом	85	85
1,89	6,59	10,75	110,71	Каша гречневая вязкая	120	150
24,44	29,48	3,64	378,45	Чай с лимоном	200/5	200/5
7	4,34	36	211	Хлеб пшеничный	50	50
8,75	5,42	45	263,75	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева





Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»  
 С.А. Алевская.

Школьная столовая  
 Меню на понедельник 17.01.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке
9,88	10,21	43,7	306,21	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

**ЗАВТРАК:**

		Выход (гр)	
		7-11 лет	12-18 лет
200/5		200/5	250/5
200		200	
25		25	
25		25	

				Наименование блюд
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами
6,12	8,2	18,39	170,97	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом
12,82	14,06	6,89	212,1	
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные
5,5	5,12	35,31	210,9	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

**ОБЕД:**

		Выход (гр)	
		7-11 лет	12-18 лет
20		20	20
200		200	250
100		100	120
120		120	150
200		200	200
50		50	50
25		25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева