

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.04.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
					----	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш.капусты с луком	20	30
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	120
16,16	10,1	10,9	196,8	Макаронные изделия отварные	120	150
16,27	10,83	11,92	208,97	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,4	1,6	17,35	89,32	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на вторник 19.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	---	15

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурец соленый	20	30	
4	9,04	25,9	119,9	Суп молочный с макар.изделиями	200	250	
4,97	11,24	32,22	149,14	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	120	150	
10,46	5,41	5,52	80,82	Рис отварной	100	120	
12,55	6,49	6,62	96,98	Чай с сахаром	200	200	
3,1	4	32,22	180,14	Хлеб пшеничный	50	50	
3,87	5	40,27	225,17	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
0,12	0	12,04	48,6				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на среду 20.04.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
				Сыр (порциями)	---	20
				Итого:		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек	20	20
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,3			
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшеничная	120	150
6,57	6,4	39,13	241,15			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алерская



Школьная столовая
Меню четверг 21.04.2022г
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,4	8,27	40,76	262,44	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	30	30
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	Голубцы Ленивые с соусом	100	120
9,9	6,7	6,4	130,9	Макаронные изделия отварные	120	150
11,88	8,04	7,68	157,08	Напиток ягодный	200	200
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,11	0	21,7	84,69			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на пятницу 22.04.2022г
 Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,91	11,12	31,86	259,38	Каша овсяная из Геркулеса жид.	250/5	250/5
0,12	0	12,04	48,6	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное	----	15
Итого:						

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кв. капусты	20	20	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14	Жаркое по-домашнему из говяж.фарша	200	250	
18,42	20,69	19,77	337,6		200	200	
23	25,86	24,71	422	Чай с сахаром	50	50	
0,12	0	12,04	48,6	Хлеб пшеничный	25	25	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный			
1,87	0,27	12,12	59,5				
Итого:							

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цел.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	200

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цел.	Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с луком	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
16	9	9,3	180	Тефтели из мяса птицы с соусом	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 19.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	50
				Итого:	

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,34	2,6	Огурец соленый	20
5,6	6,12	19,8	156	Суп молочный с макаронными изде.	200
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 20.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшеничная	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 21.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр. витамин	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Манник весовой	75

Итого:

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
2,31	4,0	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с грёнками	200/15
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	100
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	120
4,41	4,23	28,26	168,87	Напиток ягодный	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 22.04.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	160
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты	20
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 18.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из квашеной капусты с луком	30	6-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	18-00
19,2	10,8	11,16	216	Тефтели из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

90-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 19.04.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет	
0,24	0,03	0	3,9	Огурец соленый	30	10-50
6,98	7,65	24,66	195,1	Суп молочный с макаронами	250	26-00
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	70/30	34-00
3,83	5,07	40,2	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:					96-50	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 20.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,07	2,41	1,4	15,57	Горошек зеленый с/м	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капусты и картофеля	250/5	18-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшенная	150	12-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

91-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 21.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	6-00
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/15	20-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Голубцы ленивые с соусом	70/30	42-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
5,52	5,3	35,33	211,09	Компот из свежих яблок	200	10-00
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб пшеничный	25	2-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						94-00

Технолог:

Л.Г. Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 22.04.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
1,60	10,0	3,58	110,6	Салат из квашеной капусты с лу.	20	4-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	18-00
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	200	53-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						86-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.04.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,72	5,42	45	263,74	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	220

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из квашеной капусты с луком	30
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
16	9	9,3	180	Тефтели из мяса птицы с соусом	120
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алерская

Школьная столовая
Меню на вторник 19.04.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	75

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,24	0,03	0	3,9	Огурец соленый	30
6,98	7,65	24,66	195,1	Суп молочный с макаронами	250
10,46	5,41	5,52	80,82	Фрикадельки рыбные с молочным соусом	120
3,88	5,08	40,27	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

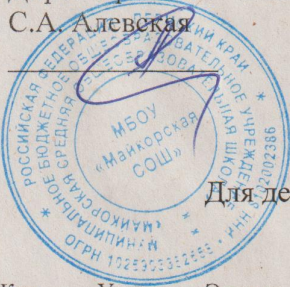
Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 20.04.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,29	49,18	307	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
6,96	8,85	0	119,2	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	200

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,2	2,03	1,02	23,21	Горошек зеленый с/м	20
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	120
6,57	6,4	39,13	241,5	Каша пшенная	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А.Алеханья



Школьная столовая
Меню четверг 21.04.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
6,4	8,27	40,76	262,66	Каша рисовая молочная жидкая		250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентр.витамин.		200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)		15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Манник весовой		100
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
0,25	2,02	1,66	25,8	Винегрет овощной		30
2,89	5,0	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с		250/15
1,97	0,2	13,3	64,7	гренками		
11,03	12,45	7,52	186,09	Голубцы ленивые с соусом		120
5,52	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные		150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 22.04.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
29,22	12,11	29,1	342,23	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	220/50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	230

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,32	0,716	22,12	Салат из квашеной капусты с лу.	20
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
18,42	20,69	19,77	337,6	Жаркое по-домашнему из говя.фаврша. (п/ф 45гр)	250
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева