



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Делевская

Школьная столовая
 Меню на понедельник 20.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
7,94	8,21	35,13	246,17
9,88	10,21	43,7	306,21
1,4	1,6	17,35	89,32
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
25	25
25	25

- Каша гречневая вязкая на молоке
- Кофейный напиток с молоком
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный

ОБЕД:


Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
20	20
200	250
100	120
120	150
200	200
50	50
25	25

Наименование блюд

- Икра морковная
- Суп картофельный с крупой и рыб. консервами
- Котлеты из говядины с соусом
- Макаронные изделия отварные
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог: 
 Бухгалтер:

Л.Г. Систерова

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 24.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,17	15	1,5	167,7	Сардельки отварные	70
5,51	5,29	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Творожник	50
Итого:					

Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
Салат из кв. капусты	20
Суп картофельный с бобовыми	250
Котлеты из говядины с соусом	120
Каша пшенная	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 23.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Бананы	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
Итого:					

ОБЕД:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 22.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:	
					250/5
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	200
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	20
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	75
2,61	3,58	42,75	237	Булочка «Сюрприз»	
				Итого:	

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ОБЕД:	
					30
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	85
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	150
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	50
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

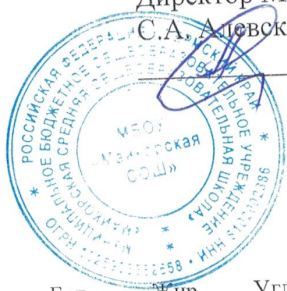
Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алексеева



Школьная столовая
Меню на вторник 21.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				12-18 лет	
				12-18 лет	
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				12-18 лет	
				12-18 лет	
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса отварная	70
4,5	7,66	30	204	Картофельное пюре/капуста тушеная	150/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Дельская



Школьная столовая
 Меню на понедельник 20.12.2021г
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	140
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:
 Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова
 Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Дювская



Школьная столовая
Меню на пятницу 24.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	3-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
6,57	5,13	39,13	241,15	Каша пшенная вязкая	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						88-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 23.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	18-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120	36-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200	11-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				Итого:		89-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 22.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30	7-50
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	55-00
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						105-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алёвская



Школьная столовая
Меню на вторник 21.12.2021г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,6	15	3,9	21	20	4-00
4,97	11,24	32,22	149,14	250/5	16-00
6,17	15	1,5	167,7	70	31-00
4,5	7,66	30	204	150/50	20-00
			тушенная		
1,36	0	29,02	116,19	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	25	2-00
Итого:					85-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Хлевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 20.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				Икра морковная	20	4-00
0,45	1,51	2,72	23,91	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
6,12	8,2	18,39	170,97	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Макаронные изделия отварные	150	12-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Чай с сахаром	200	5-00
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	50	4-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
1,87	0,27	12,12	59,5			

93-50

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 24.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,17	15	1,5	167,7	Сардельки отварные	70
4,41	4,23	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	120
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
4,08	9,3	34,44	237,76	Творожник	50
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
5,25	5,13	31,3	193	Каша пшениная вязкая	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню четверг 23.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	200
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	190	190
0,06	0,06	14,7	70,5	Бананы	1шт	1шт
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные		
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	120	120
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	200	200
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	50	50
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 22.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
1,74	2,39	28,5	158	Булочка «Сюрприз»	75	

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	
7	4,34	36	211	Каша гречневая	120	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на вторник 21.12.2021г
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
6,17	15	1,5	167,7	Колбаса отварная	70
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на понедельник 20.12.2021г
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	130
Итого:					

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Давыдская



Школьная столовая
 Меню на пятницу 24.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14		Салат из кв. капусты	20	20
1,9	3,11	10,9	79		Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75				
10,68	11,72	5,74	176,75		Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1				
5,25	5,13	31,3	192,32		Каша пшеничная вязкая	120	150
6,57	5,13	39,13	241,15				
1,4	1,6	17,35	89,32		Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4		Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алексеева



Школьная столовая
 Меню четверг 23.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	гречками		
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 22.12.2021г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет		
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	30	
0,24	0,03	0,75	4,2				
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,89	6,59	10,75	110,71				
24,44	29,48	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	85	
7	4,34	36	211	Каша гречневая	120	150	
8,75	5,42	45	263,75				
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 21.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,04	7,27	34,29	227,16
7,55	9,08	42,86	283,95
0,07	0,01	15,31	61,62
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с лимоном	200/5	200/5
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Зеленый горошек	30	20
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Колбаса вареная	70	70
Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50	150/50
Кисель из концентрата витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстеровая

Бухгалтер:

Е.А. Букреева