

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на пятницу 25.02.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 12-18 лет
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
8,12	10,3	0	127,4	Сыр (порциями)	35
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 12-18 лет
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная	60
4,65	18,58	28,21	298,73	Рагу из овощей	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню четверг 24.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	<b>ЗАВТРАК:</b>	
					Выход (гр)	12-18 лет
6,3	5,5	5,7	75	Салат из моркови		55
11,71	35,91	4,18	385,66	Омлет Натуральный		220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	<b>ОБЕД:</b>	
					Выход (гр)	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной		20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами		250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом		120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные		150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 23.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,18	10,21	10,41	306,21	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 22.02.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	<b>ЗАВТРАК:</b>	
					Выход (гр)	12-18 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70	
3,19	6,06	23,3	160,5	Картофельное пюре	150	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
5,12	8,77	50,62	302,62	Коржик молочный	75	
<b>ОБЕД:</b>						
					Выход (гр)	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	
7,87	8	5,9	127,45	Голубцы ленивые с соусом	120	
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на понедельник 21.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	30	30
6,96	8,85	0	109,2	Сыр (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	160	160
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки		

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	250/5
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	120	120
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	150	150
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	200	200
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на пятницу 25.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30	7-50
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная	60	40-00
4,65	18,58	28,21	298,73	Рагу из овощей	150	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>94-50</b>

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню четверг 24.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				<b>Итого:</b>		<b>95-50</b>

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 23.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	4-00
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120	41-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>88-00</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 22.02.2022г

**ОБЕД:**

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)	
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	3-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	16-00
7,87	8	5,9	127,45	Голубцы ленивые с соусом	120	43-00
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	15-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>					<b>93-00</b>	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алексеева



Школьная столовая  
Меню на понедельник 21.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	3-00
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5	16-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

**Итого:**

**88-00**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на пятницу 25.02.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b> Выход (гр) 7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Наименование блюд Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
6,96	6,96	0	109,2	Сыр (порциями)	30
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

					<b>ОБЕД:</b> Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Наименование блюд Огурцы соленые	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная	60
3,72	14,87	22,57	238,99	Рагу из овощей	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню четверг 24.02.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,57	5,04	5,19	68,4	Салат из моркови	50
10,65	32,65	3,8	350,6	Омлет Натуральный	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на среду 23.02.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	160
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на вторник 22.02.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эи.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,29	160,45	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,73	4,68	27	161,4	Коржик молочный	40

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы ленивые с соусом	100
7	4,3	36	211	Каша гречневая вязкая	120
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на понедельник 21.02.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	200

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 25.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса жидкая	
7,9	11,12	31,86	259,22	200/5	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	
1,97	0,2	13,3	64,7	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
				25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Огурец соленый	
1,9	3,11	10,9	79	20	30
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	
11,07	4,32	0,39	90,09	200	250
13,52	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная	
3,72	14,87	22,57	238,99	60	60
4,65	18,58	28,21	298,73	Рагу из овощей	
0,12	0	12,04	48,64	120	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с сахаром	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				50	50
				25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева





Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на среду 23.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>1,87</b>	<b>0,27</b>	<b>12,12</b>	<b>59,5</b>			

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Рис отварной	120	150
13,22	14,94	9,02	223,31	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,1	4	32,22	180,14	Хлеб пшеничный	50	50
3,87	5	40,27	225,17	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4			
<b>1,87</b>	<b>0,27</b>	<b>12,12</b>	<b>59,5</b>			

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на вторник 22.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
9,03	8,33	49,42	308,58			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	20	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14				
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы ленивые с соусом	100	120	
7,87	8	5,9	127,45				
7	4,3	36	211	Каша гречневая вязкая	120	150	
8,75	5,37	45	263,75				
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 21.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	20	
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5	
3,23	9,73	11,34	142,24	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120	
10,68	9,97	5,33	153,79	Макаронные изделия отварные	120	150	
12,82	11,96	6,4	184,55	Кофейный напиток с молоком	200	200	
4,4	4,23	28,3	169	Хлеб пшеничный	50	50	
5,5	5,29	35,37	211,25	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
1,4	1,6	17,35	89,12				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				
				<b>Итого:</b>			

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева