



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 23.05.2022г  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |      |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,36 | 8,23 | 40,56  | 261,38  | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5      | 250/5     |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,12   | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | ---       |
| 17,5 | 27,5 | 0      | 317,5   | Сыр (порциями)               | ---        | 20        |

|               | Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                          | Наименование блюд | ОБЕД:      |           |
|---------------|-------|-------|--------|----------------------------------|-------------------|------------|-----------|
|               |       |       |        |                                  |                   | Выход (гр) |           |
|               |       |       |        |                                  |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,4           | 0,1   | 2,6   | 14,0   | Горошек зеленый с/м              | 20                | 20         |           |
| 4,98          | 6,57  | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыб. | 200               | 250        |           |
| 6,22          | 8,21  | 18,39 | 170,97 | консервами                       |                   |            |           |
| 10,68         | 9,97  | 5,33  | 153,79 | Фрикадельки из говядины с соусом | 100               | 120        |           |
| 12,82         | 11,96 | 6,4   | 184,55 |                                  |                   |            |           |
| 4,4           | 4,23  | 28,3  | 169    | Макаронные изделия отварные      | 120               | 150        |           |
| 5,5           | 5,29  | 35,37 | 211,25 |                                  |                   |            |           |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                    | 200               | 200        |           |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                   | 50                | 50         |           |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный             | 25                | 25         |           |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                  |                   |            |           |

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 24.05.2022г  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд           | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                             | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                             | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,75 | 10,06 | 39,87  | 277,82  | Каша манная молочная жидкая | 250/5      | 250/5     |
| 0,12 | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром               | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный              | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный        | 25         | ---       |
| 0,15 | 10,8  | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)  | ---        | 15        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|       | Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                         | Наименование блюд | Выход (гр) |           |
|-------|------|-------|--------|---------------------------------|-------------------|------------|-----------|
|       |      |       |        |                                 |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,33  | 0,48 | 1,07  | 33,2   | Салат из кваш. капусты с луком  | 20                | 20         |           |
| 1,3   | 4,06 | 6,84  | 69,34  | Щи из свеж.капусты с картофелем | 200/5             | 250/5      |           |
| 1,63  | 5,06 | 8,51  | 86,26  | Котлеты рыбные с соусом         | 100               | 120        |           |
| 9,9   | 6,7  | 6,4   | 130,9  |                                 |                   |            |           |
| 11,88 | 8,04 | 7,08  | 157,08 | Рис отварной                    | 120               | 150        |           |
| 3     | 3,9  | 32,2  | 180,1  | Компот из сухофруктов витамин.  | 200               | 200        |           |
| 3,88  | 5,08 | 40,27 | 225,18 |                                 |                   |            |           |
| 0,56  | 0    | 27,89 | 113,79 | Хлеб пшеничный                  | 50                | 50         |           |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб ржано-пшеничный            | 25                | 25         |           |

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 25.05.2022г  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК:   |           |
|------|------|--------|---------|-------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                   | Выход (гр) |           |
|      |      |        |         |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 8,19 | 10,4 | 4,9    | 301,4   | Каша «Дружба»     | 250/5      | 250/5     |
| 0,11 | 0    | 21,7   | 84,69   | Напиток ягодный   | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный    | 25         | 25        |
| 17,5 | 27,5 | 0      | 317,5   | Сыр (порциями)    | --         | 20        |

**Итого:**

|       |       |       |        | Наименование блюд              | ОБЕД:      |           |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                | Выход (гр) |           |
|       |       |       |        |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,16  | 0,02  | 0     | 2,6    | Огурец соленый                 | 20         | 20        |
| 1,52  | 5,3   | 8,64  | 89     | Борщ с капустой и картофелем   | 200/5      | 250/5     |
| 1,89  | 6,59  | 10,75 | 110,71 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100        | 120       |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Каша пшенная                   | 120        | 150       |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Чай с сахаром                  | 200        | 200       |
| 5,25  | 5,13  | 31,3  | 192,92 | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        |
| 6,57  | 6,4   | 39,13 | 241,15 | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  |                                |            |           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |                                |            |           |

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню четверг 26.05.2022г  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 9,88 | 10,21 | 43,7   | 306,21  | Каша ячневая молочная вязкая | 250/5      | 250/5     |
| 1,4  | 1,6   | 17,34  | 89,32   | Чай с молоком                | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | -         |

**Итого:**

|       | Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                      | Наименование блюд | ОБЕД:      |           |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------|-------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                              |                   | Выход (гр) |           |
|       |       |       |        |                              |                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,22  | 0,04  | 0,76  | 4,8    | Икра морковная               | 20                | 20         |           |
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми  | 200               | 250        |           |
| 2,34  | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Биточки из говядины с соусом | 100               | 120        |           |
| 12    | 9,4   | 11    | 180    | Макаронные изделия отварные  | 120               | 150        |           |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 220,36 | Чай с лимоном                | 200/5             | 200/5      |           |
| 4,4   | 4,1   | 28,25 | 168,72 | Хлеб пшеничный               | 50                | 50         |           |
| 5,5   | 5,12  | 35,31 | 210,9  | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                | 25         |           |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  |                              |                   |            |           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                              |                   |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |                              |                   |            |           |

**Итого:**

Технолог:  Л.Г. Сыстерова  
Бухгалтер:  Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская

Школьная столовая  
 Меню на пятницу 27.05.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|               |      |       |                   | Выход (гр)                     |                  |
|---------------|------|-------|-------------------|--------------------------------|------------------|
|               |      |       |                   | 7-11 лет                       | 12-18 лет        |
|               |      |       | Наименование блюд |                                |                  |
| 7,55          | 9,08 | 42,86 | 283,95            | Каша пшенная молочная жидкая   | 250/5      250/5 |
| 1,36          | 0    | 29,02 | 116,19            | Кисель из концентрата витамин. | 200      200     |
| 1,97          | 0,2  | 13,3  | 64,7              | Хлеб пшеничный                 | 25      25       |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5              | Хлеб ржано-пшеничный           | 25      ---      |
| 0,15          | 10,8 | 0,15  | 99                | Масло сливочное (порциями)     | ----      15     |
| <b>Итого:</b> |      |       |                   |                                |                  |

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Выход (гр)               |                  |
|---------------|-------|-------|--------|--------------------------|------------------|
|               |       |       |        | 7-11 лет                 | 12-18 лет        |
|               |       |       |        | Наименование блюд        |                  |
| 0,34          | 3,04  | 2,5   | 38,9   | Винегрет овощной         | 30      30       |
| 4             | 9,04  | 25,9  | 119,9  | Рассольник Ленинградский | 200/5      250/5 |
| 4,97          | 11,24 | 32,22 | 149,14 |                          |                  |
| 11,07         | 4,32  | 0,39  | 90,09  | Плов из отварной птицы   | 190      240     |
| 13,52         | 5,28  | 0,48  | 110,11 |                          |                  |
| 0,16          | 0     | 14,99 | 60,64  | Компот из свеж.яблок     | 200      200     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный           | 50      50       |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный     | 25      25       |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                          |                  |

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 23.05.2022г

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 0,04  | 1,0   | 2,6   | 14,0   | Горошек зеленый с/м              | 20                      | 7-00                    |
| 6,22  | 8,21  | 18,39 | 170,79 | Суп карт.с крупой и рыб.конс     | 250                     | 23-50                   |
| 12,81 | 11,96 | 6,39  | 184,54 | Фрикадельки из говядины с соусом | 70/30                   | 42-00                   |
| 5,5   | 5,3   | 35,33 | 211,09 | Макаронные изделия отварные      | 150                     | 12-00                   |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                    | 200                     | 5-00                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                   | 50                      | 4-00                    |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный             | 25                      | 2-00                    |

**Итого:**

**95-50**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 24.05.2022г

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд               | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)<br>12-18 лет |
|-------|------|-------|--------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 0,32  | 2,0  | 0,71  | 22,12  | С-т из квашеной капусты         | 20                      | 4-00                    |
| 1,63  | 5,06 | 8,51  | 86,26  | Щи из свеж.капусты с картофелем | 250/5                   | 18-00                   |
| 11,88 | 8,04 | 7,68  | 157,08 | К- ты рыбные с соусом           | 70/30                   | 37-00                   |
| 3,871 | 5    | 40,27 | 225,17 | Рис отварной                    | 150                     | 15-00                   |
| 0,56  | 0    | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.  | 200                     | 8-00                    |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                  | 50                      | 4-00                    |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 25                      | 2-00                    |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                   |                         | <b>88-00</b>            |

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 25.05.2022г

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 0,22  | 0,04  | 0,76  | 4,8    | Огурец соленый                 | 20                      | 7-00                    |
| 1,9   | 6,66  | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем   | 250/5                   | 18-00                   |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлета из мяса птицы с соусом | 70/30                   | 40-00                   |
| 6,57  | 6,4   | 39,13 | 241,15 | Каша пшенная                   | 150                     | 12-00                   |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                  | 200                     | 5-00                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50                      | 4-00                    |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      | 2-00                    |

**Итого:**

**88-00**

Технолог:

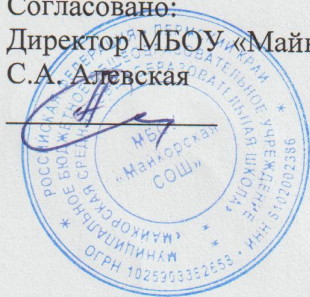
Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алтеевская



Школьная столовая  
Меню четверг 26.05.2022г

**ОБЕД:**

|               |      |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)<br>12-18 лет |
|---------------|------|-------|--------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 0,25          | 2,02 | 1,66  | 25,85  | Икра морковная               | 20                      | 4-00                    |
| 2,34          | 3,89 | 13,61 | 98,79  | Суп картоф. с бобовыми       | 250                     | 18-00                   |
| 12            | 9,4  | 11    | 180    | Биточки из говядины с соусом | 70/30                   | 42-00                   |
| 5,5           | 5,3  | 35,32 | 211,12 | Макаронные изделия отварные  | 150                     | 12-00                   |
| 0,07          | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном.               | 205                     | 6-00                    |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50                      | 4-00                    |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      | 2-00                    |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                              |                         | <b>88-00</b>            |

Технолог:

The block contains a handwritten signature in blue ink, which appears to be "Л.Г. Сыстеров", and a blue rectangular stamp or seal placed over the signature.

Л.Г. Сыстеров

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на пятницу 27.05.2022г

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Наименование блюд        | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|-------|--------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 11,35         | 3,78  | 6,80  | 59,79  | Винегрет овощной         | 30                      | 7-50                    |
| 5,03          | 11,30 | 32,38 | 149,6  | Рассольник ленинградский | 250/5                   | 18-00                   |
| 42,07         | 51,25 | 46,42 | 844,92 | Плов из отварной птицы   | 190                     | 55-00                   |
| 0,16          | 0     | 14,99 | 60,64  | Компот из свеж.яблок     | 200                     | 11-00                   |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный           | 50                      | 4-00                    |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный     | 25                      | 2-00                    |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                          |                         | <b>97-50</b>            |

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 23.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| 7,55 | 9,08 | 42,86  | 283,95  | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5                   |
| 6,96 | 8,85 | 0      | 109,2   | Сыр (порциями)               | 30                      |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком.  | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 25                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |
|      |      |        |         | Булочка с сыром              | 75                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                |                         |

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------|-------------------------|
| 0,04  | 1,0   | 2,6    | 14,0    | Горошек зеленый с/м              | 20                      |
| 6,22  | 8,21  | 18,39  | 170,97  | Суп карт.с крупой и рыб.конс     | 250                     |
| 12,81 | 11,96 | 6,39   | 184,54  | Фрикадельки из говядины с соусом | 120                     |
| 5,5   | 5,3   | 35,33  | 211,09  | Макаронные изделия отварные      | 150                     |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                    | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный             | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                    |                         |

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 24.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>      |                         |
|------|-------|--------|---------|----------------------|-------------------------|
|      |       |        |         | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 17,9 | 27,75 | 4,57   | 340,12  | Омлет натуральный    | 200                     |
| 0,12 | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром        | 200                     |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 25                      |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                      |
|      |       |        |         | Яблоки               | 150                     |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>        |                         |

|       |      |       |        | <b>ОБЕД:</b>                    |                         |
|-------|------|-------|--------|---------------------------------|-------------------------|
|       |      |       |        | Наименование блюд               | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,32  | 2,0  | 0,71  | 22,12  | С-т из квашеной капусты         | 20                      |
| 1,63  | 5,06 | 8,51  | 86,26  | Щи из свеж.капусты с картофелем | 250/5                   |
| 11,88 | 8,04 | 7,68  | 157,08 | Котлеты рыбные с соусом         | 120                     |
| 3,88  | 5,08 | 40,27 | 225,18 | Рис отварной                    | 150                     |
| 0,56  | 0    | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.  | 200                     |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                  | 50                      |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 25                      |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                   |                         |

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 25.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                              |                         |
| 8,18            | 10,41 | 43,86  | 301,38  | Каша «Дружба»                | 250/5                   |
| 17,5            | 27,5  | 0      | 317,5   | Сыр (порциями)               | 20                      |
| 0,11            | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный              | 200                     |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 25                      |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |
|                 |       |        |         | Сдоба с абрикосом            | 75                      |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                              |                         |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |                              |                         |
|                 |       |        |         | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,22            | 0,04  | 0,76   | 4,8     | Огурец соленый               | 20                      |
| 1,52            | 5,32  | 8,65   | 88,89   | Борщ с капустой и картофелем | 250/5                   |
| 13,22           | 14,94 | 9,02   | 223,3   | Котлета из мяса птицы        | 120                     |
| 6,57            | 6,4   | 39,13  | 241,15  | Каша пшенная                 | 150                     |
| 0,12            | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                | 200                     |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевекая



Школьная столовая  
Меню на пятницу 27.05.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшенная молочная жидкая | 250/5                   |
| 1,36 | 0    | 29,02  | 116,19  | Кисель витамин.              | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 25                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |
|      |      |        |         | Сдоба с вишней               | 75                      |
|      |      |        |         | Яблоки                       | 180                     |

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------|-------------------------|
| 0,34  | 3,04  | 2,5    | 38,9    | Винегрет овощной         | 30                      |
| 5,03  | 11,30 | 32,38  | 149,6   | Рассольник ленинградский | 250/5                   |
| 42,07 | 51,25 | 46,42  | 844,92  | Плов из отварной птицы   | 240                     |
| 0,16  | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свеж.яблок     | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный           | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный     | 25                      |

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 23.05.2022г  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:<br>Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------------------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5                              |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)               | 20                                 |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком   | 200                                |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25                                 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                                 |
|      |      |        |         | Булочка с сыром              | 75                                 |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                |                                    |

|       |      |       |        | Наименование блюд                | ОБЕД:<br>Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|------|-------|--------|----------------------------------|---------------------------------|
| 0,4   | 0,1  | 2,6   | 14,0   | Горошек зеленый с/м              | 20                              |
| 4,98  | 6,57 | 14,71 | 136,78 | Суп карт.с крупой и рыб.конс     | 200                             |
| 10,68 | 9,97 | 5,33  | 153,79 | Фрикадельки из говядины с соусом | 100                             |
| 4,41  | 4,23 | 28,26 | 168,87 | Макаронные изделия отварные      | 120                             |
| 0,12  | 0    | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                    | 200                             |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                   | 50                              |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный             | 25                              |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                    |                                 |

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 24.05.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |       |       |        | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|----------------------|------------------------|
| 13,42 | 20,81 | 3,42  | 255,09 | Омлет натуральный    | 150                    |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром        | 200                    |
| 1,9   | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный       | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |
|       |       |       |        | Яблоки               | 180                    |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>        |                        |

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд               | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|--------|---------------------------------|------------------------|
| 0,32 | 2,0  | 0,71  | 22,12  | С-т из квашеной капусты         | 20                     |
| 1,3  | 4,06 | 6,84  | 69,34  | Щи из свеж.капусты с картофелем | 200/5                  |
| 9,9  | 6,7  | 6,4   | 130,9  | К- ты рыбные с соусом           | 100                    |
| 3,1  | 4    | 32,22 | 180,14 | Рис отварной                    | 120                    |
| 0,56 | 0    | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин   | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                  | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный            | 25                     |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                   |                        |

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 25.05.2022г  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|----------------------|------------------------|
| 6,55 | 8,33 | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»        | 200/5                  |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)       | 20                     |
| 0,11 | 0    | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный      | 200                    |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный       | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный | 25                     |
|      |      |        |         | Сдоба с абрикосом    | 75                     |

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------------------|
| 0,22 | 0,04 | 0,76   | 4,8     | Огурец соленый                 | 20                     |
| 1,52 | 5,32 | 8,65   | 88,89   | Борщ с капустой и картофелем   | 200/5                  |
| 23   | 27,7 | 3,62   | 356,19  | Котлета из мяса птицы с соусом | 100                    |
| 5,25 | 5,13 | 31,3   | 192,92  | Каша пшеничная                 | 120                    |
| 0,12 | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                  | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню четверг 26.05.2022г  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                |                        |
| 11,02           | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлета из мяса птицы с соусом | 100                    |
| 2,55            | 4,85  | 18,64  | 128,36  | Пюре картофельное              | 120                    |
| 1,5             | 1,3   | 15,9   | 81      | Чай с молоком                  | 200                    |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                     |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                     |
|                 |       |        |         | Пряники                        | 50                     |

**Итого:**

| Бел.         | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|--------------|-------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
| <b>ОБЕД:</b> |       |        |         |                              |                        |
| 0,45         | 0,15  | 0,27   | 2,4     | Икра морковная               | 20                     |
| 1,87         | 3,11  | 10,88  | 79,03   | Суп картоф. с бобовыми       | 200                    |
| 10,68        | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Биточки мз говядины с соусом | 100                    |
| 4,41         | 4,24  | 28,26  | 168,9   | Макаронные изделия отварные  | 120                    |
| 0,07         | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном.               | 200/5                  |
| 3,94         | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                     |
| 1,87         | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на пятницу 27.05.2022г  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:               |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
|      |      |        |         |                              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61  | 210,13  | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5                  |
| 3,74 | 3,93 | 25,95  | 153,92  | Кисель витамин.              | 200                    |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                     |
|      |      |        |         | Сдоба с вишней               | 75                     |
|      |      |        |         | Яблоки                       | 150                    |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                |                        |

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд        | ОБЕД:                  |
|-------|------|--------|---------|--------------------------|------------------------|
|       |      |        |         |                          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,34  | 3,04 | 2,5    | 38,9    | Винегрет овощной         | 30                     |
| 4,02  | 9,04 | 25,9   | 119,68  | Рассольник ленинградский | 200/5                  |
| 33,66 | 41   | 37,14  | 675,94  | Плов из отварной птицы   | 190                    |
| 0,16  | 0    | 14,99  | 60,64   | Компот из свеж.яблок     | 200                    |
| 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный           | 50                     |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный     | 25                     |
|       |      |        |         | <b>Итого:</b>            |                        |

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева