

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 28.01.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
8,12	10,3	0	127,4	Сыр (порциями)	35
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,4	2,5	2,66	35	Салат из св. капусты	50
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная	60
4,65	18,58	28,21	298,73	Рагу из овощей	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 27.01.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,3	5,5	5,7	75	Салат из моркови	55
11,71	35,91	4,18	385,66	Омлет с колбасой	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 26.01.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,18	10,21	10,41	306,21	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 25.01.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,3	160,5	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,12	8,77	50,62	302,62	Коржик молочный	75

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
7,87	8	5,9	127,45	Голубцы ленивые с соусом	120
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на понедельник 24.01.2022г
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
6,96	8,85	0	109,2	Сыр (порциями)	30
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	160

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
						Выход (гр) 12-18 лет
	0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20
	3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5
	12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120
	5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
	1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
	3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
	1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алексеева



Школьная столовая
Меню на пятницу 28.01.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,4	2,5	2,66	35	Салат из св. капусты	50	7-50
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная	60	40-00
4,65	18,58	28,21	298,73	Рагу из овощей	150	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						94-50

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 27.01.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				Итого:		95-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 26.01.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	4-00
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120	41-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						88-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алексеева



Школьная столовая
Меню на вторник 25.01.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	3-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	16-00
7,87	8	5,9	127,45	Голубцы ленивые с соусом	120	43-00
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	15-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						93-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 24.01.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	3-00
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5	16-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						88-00

Технолог:

Л.Г. Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Делевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 28.01.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
6,96	6,96	0	109,2	Сыр (порциями)	30
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
2,52	1,5	1,6	21	Салат из св. капусты	30
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная	60
3,72	14,87	22,57	238,99	Рагу из овощей	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Длевская



Школьная столовая
 Меню четверг 27.01.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюдо	Выход (гр) 7-11 лет
0,57	5,04	5,19	68,4	Салат из моркови	50
10,65	32,65	3,8	350,6	Омлет с колбасой	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюдо	Выход (гр) 7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 26.01.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	160

Итого:

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 25.01.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,29	160,45	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,73	4,68	27	161,4	Коржик молочный	40
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы ленивые с соусом	100
7	4,3	36	211	Каша гречневая вязкая	120
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 24.01.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	200	200
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки		

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	100
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120	120
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на пятницу 28.01.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,33	8,9	25,49	207,38
7,9	11,12	31,86	259,22
4,85	5,04	32,73	195,71
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная из Геркулеса жидкая	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	
2,37	3,89	13,62	98,75	Рыба (филе) отварная	
11,07	4,32	0,39	90,09	Рагу из овощей	
13,52	5,28	0,48	110,11	Чай с сахаром	
3,72	14,87	22,57	238,99	Хлеб пшеничный	
4,65	18,58	28,21	298,73	Хлеб ржано-пшеничный	
0,12	0	12,04	48,64		
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5		

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из св. капусты	30	50
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Рыба (филе) отварная	60	60
Рагу из овощей	120	150
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню четверг 27.01.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:						
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
ОБЕД:						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Макаронные изделия отварные	120	150
12,82	14,06	6,89	212,1	Кисель из концентрата витамин.	200	200
4,4	4,1	28,25	168,72	Хлеб пшеничный	50	50
5,5	5,12	35,31	210,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,36	0	29,02	116,19	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»



Школьная столовая
Меню на среду 26.01.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12		Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4		Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,6	17,35	89,32		Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7		Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14		Зеленый горошек	20	20
1,52	5,3	8,64	89		Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71		Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09		Рис отварной	120	150
13,22	14,94	9,02	223,31		Чай с лимоном	200/5	200/5
3,1	4	32,22	180,14		Хлеб пшеничный	50	50
3,87	5	40,27	225,17		Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,07	0,01	15,31	61,62				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алеская



Школьная столовая
 Меню на вторник 25.01.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша гречневая молочная вязкая	200/5	250/5
9,03	8,33	49,42	308,58			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	20	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14				
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы ленивые с соусом	100	120	
7,87	8	5,9	127,45				
7	4,3	36	211	Каша гречневая вязкая	120	150	
8,75	5,37	45	263,75				
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на понедельник 24.01.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,73	11,34	142,24			
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55			
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,29	35,37	211,25			
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева