

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 28.03.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)	---	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	консервами	100	120
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	120	150
12,82	11,96	6,4	184,55	Макаронные изделия отварные	200	200
4,4	4,23	28,3	169	Чай с сахаром	50	50
5,5	5,29	35,37	211,25	Хлеб пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	<b>Итого:</b>		
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:  Л.Г. Сыстеровва  
 Бухгалтер:  Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская

Школьная столовая  
 Меню на вторник 29.03.2022г  
 Для детей ОВЗ

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					250/5	250/5
7,75	10,06	39,87	277,82	Каша манная молочная жидкая	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	---
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	---	15
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)		

**Итого:**

**ОБЕД:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
					20	20	
0,33	0,48	1,07	33,2	Салат из кваш. капусты с луком	200/5	250/5	
1,3	4,06	6,84	69,34	Щи из свеж.капусты с картофелем	100	120	
1,63	5,06	8,51	86,26	Котлеты рыбные с соусом	120	150	
9,9	6,7	6,4	130,9	Рис отварной	200	200	
11,88	8,04	7,08	157,08	Компот из сухофруктов витамин.	50	50	
3	3,9	32,2	180,1	Хлеб пшеничный	25	25	
3,88	5,08	40,27	225,18	Хлеб ржано-пшеничный			
0,56	0	27,89	113,79	<b>Итого:</b>			
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
 Меню на среду 30.03.2022г  
 Для детей ОВЗ

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					250/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4	Каша «Дружба»	200	200
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	--	20
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)		

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					20	20
0,16	0,02	0	2,6	Огурец соленый	200/5	250/5
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	100	120
1,89	6,59	10,75	110,71	Котлеты из мяса птицы с соусом	120	150
11,02	12,45	7,52	186,09	Каша пшенная	200	200
13,22	14,94	9,02	223,31	Чай с сахаром	50	50
5,25	5,13	31,3	192,92	Хлеб пшеничный	25	25
6,57	6,4	39,13	241,15	Хлеб ржано-пшеничный		
0,12	0	12,04	48,64			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

**Итого:**

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
Меню четверг 31.03.2022г  
Для детей ОБЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюдо	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	250/5
1,4	1,6	17,34	89,32	Чай с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	-

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюдо	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20	20
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
12	9,4	11	180	Биточки из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	220,36		120	150
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные		
5,5	5,12	35,31	210,9			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:  Л.Г. Систерова  
Бухгалтер:  Е.А. Букрева



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 01.04.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	---
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	----	15

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
11,07	4,32	0,39	90,09	Плов из отварной птицы	190	240
13,52	5,28	0,48	110,11			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на понедельник 28.03.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Булочка с сыром	75
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп карт.с крупой и рыб.конс	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
4,41	4,23	28,26	168,87	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
 Меню на вторник 29.03.2022г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
13,42	20,81	3,42	255,09	Омлет натуральный	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,9	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	180
				<b>Итого:</b>	

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
1,3	4,06	6,84	69,34	Щи из свеж.капусты с картофелем	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	К- ты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

Технолог:  Л.Г. Систерова  
 Бухгалтер:  Е.А. Букреева



Школьная столовая  
Меню на среду 30.03.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	20
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)		200
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный		25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		75
				Сдоба с абрикосом		
				<b>Итого:</b>		

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20	
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	
23	27,7	3,62	356,19	Котлета из мяса птицы с соусом	100	
5,25	5,13	31,3	192,92	Каша пшеничная	120	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева





Согласовано  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню четверг 31.03.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					7-11 лет	Выход (гр)
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	7-11 лет	100
2,55	4,85	18,64	128,36	Пюре картофельное	7-11 лет	120
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	7-11 лет	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	7-11 лет	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	7-11 лет	25
				Пряники	7-11 лет	50

**Итого:**

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					7-11 лет	Выход (гр)
0,45	0,15	0,27	2,4	Икра морковная	7-11 лет	20
1,87	3,11	10,88	79,03	Суп картоф. с бобовыми	7-11 лет	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки мз говядины с соусом	7-11 лет	100
4,41	4,24	28,26	168,9	Макаронные изделия отварные	7-11 лет	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	7-11 лет	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	7-11 лет	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	7-11 лет	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на пятницу 01.04.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
3,74	3,93	25,95	153,92	Кисель витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	150
				<b>Итого:</b>	

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник ленинградский	200/5
33,66	41	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 28.03.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	20	7-00
6,22	8,21	18,39	170,79	Суп карт.с крупой и рыб.конс	250	23-50
12,81	11,96	6,39	184,54	Фрикадельки из говядины с соусом	70/30	42-00
5,5	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>95-50</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 29.03.2022г

**ОБЕД:**

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет	
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20	4-00
1,63	5,06	8,51	86,26	Щи из свеж.капусты с картофелем	250/5	18-00
11,88	8,04	7,68	157,08	К- ты рыбные с соусом	70/30	37-00
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>					<b>88-00</b>	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 30.03.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20	7-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	18-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	40-00
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшенная	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>88-00</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню четверг 31.03.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
0,25	2,02	1,66	25,85	Икра морковная	20	4-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картоф. с бобовыми	250	18-00
12	9,4	11	180	Биточки из говядины с соусом	70/30	42-00
5,5	5,3	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	205	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>88-00</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алексеева



Школьная столовая  
Меню на пятницу 01.04.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 12-18 лет
11,35	3,78	6,80	59,79	Винегрет овощной	30	7-50
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский	250/5	18-00
42,07	51,25	46,42	844,92	Плов из отварной птицы	190	55-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>96-50</b>

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 28.03.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

				<b>ЗАВТРАК:</b>	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
					250/5
7,55	9,08	42,86	283,95	Каша рисовая молочная жидкая	30
6,96	8,85	0	109,2	Сыр (порциями)	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком.	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	75
				Булочка с сыром	
				<b>Итого:</b>	

				<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
					20
0,04	1,0	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м	250
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп карт.с крупой и рыб.конс	120
12,81	11,96	6,39	184,54	Фрикадельки из говядины с соусом	150
5,5	5,3	35,33	211,09	Макаронные изделия отварные	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Систерова

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на вторник 29.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

				<b>ЗАВТРАК:</b>		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд		Выход (гр) 12-18 лет
17,9	27,75	4,57	340,12	Омлет натуральный		200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Яблоки		150
				<b>Итого:</b>		
				<b>ОБЕД:</b>		
				Наименование блюд		Выход (гр) 12-18 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты		20
1,63	5,06	8,51	86,26	Щи из свеж.капусты с картофелем		250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом		120
3,88	5,08	40,27	225,18	Рис отварной		150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская

Школьная столовая  
 Меню на среду 30.03.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,18	10,41	43,86	301,38	Каша «Дружба»	250/5
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)	20
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с абрикосом	75
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Огурец соленый	20
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,3	Котлета из мяса птицы	120
6,57	6,4	39,13	241,15	Каша пшеничная	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева





**Школьная столовая**  
**Меню четверг 31.03.2022г**

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

				<b>ЗАВТРАК:</b>	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлета из мяса птицы с соусом	100
3,16	6,05	23,29	160,44	Пюре картофельное	150
1,5	1,3	15,9	81	Чай с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Пряники	50

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Икра морковная	20
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картоф. с бобовыми	250
12,81	14,06	6,89	220,36	Биточки из говядины с соусом	120
12,81	14,06	6,89	220,36	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном.	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на пятницу 01.04.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Сдоба с вишней	75
				Яблоки	180

**Итого:**

				<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,34	3,04	2,5	38,9	Винегрет овощной	30
5,03	11,30	32,38	149,6	Рассольник ленинградский	250/5
42,07	51,25	46,42	844,92	Плов из отварной птицы	240
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева