



Школьная столовая
 Меню на пятницу 03.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса
7,9	11,12	31,86	259,22	жидкая
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

ЗАВТРАК:

Выход (гр)		
7-11 лет	12-18 лет	
200/5	250/5	
200	200	
25	25	
25	25	

Итого:

				Наименование блюд
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми
2,37	3,89	13,62	98,75	
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом
13,52	5,28	0,48	110,11	
2,55	4,84	18,63	128,36	Картофельное пюре
3,19	6,05	23,29	160,45	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

ОБЕД:

Выход (гр)		
7-11 лет	12-18 лет	
20	20	
200	250	
90	110	
120	150	
200	200	
50	50	
25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 29.11.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	3-00
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5	16-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

88-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Длевская



Школьная столовая
Меню на вторник 30.11.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	3-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	16-00
6,61	16,08	1,56	180	Сардельки отварные с соусом	120	34-00
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая	150	15-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						84-00

Технолог:

Л.Г. Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букрєва

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Хлевская



Школьная столовая
Меню на среду 01.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	4-00
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120	41-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

Итого:

88-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню четверг 02.12.2021

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
				Итого:		95-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.12.2021г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	5-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом	110	43-00
3,19	6,05	23,29	160,45	Картофельное пюре	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
Итого:						90-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню на понедельник 29.11.2021г
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	200

Наименование блюд

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 30.11.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,29	160,45	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,73	4,68	27	161,4	Коржик молочный	40
ОБЕД:					
Наименование блюд					
Выход (гр) 7-11 лет					
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
5,51	13,4	1,3	150	Сардельки отварные с соусом	100
7	4,3	36	211	Каша гречневая	120
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алексеева



Школьная столовая
Меню на среду 01.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	160
Итого:					

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алеская



Школьная столовая
Меню четверг 02.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,57	5,04	5,19	68,4	Салат из моркови	50
10,65	32,65	3,8	350,6	Омлет с колбасой	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
С.А. Алеская



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.12.2021г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК: Выход (гр) 7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Наименование блюд Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
6,96	6,96	0	109,2	Сыр (порциями)	30
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

					ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90
2,55	4,84	18,63	128,36	Картофельное пюре	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 29.11.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
6,96	8,85	0	109,2	Сыр (порциями)	30
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	160

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом	120
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 30.11.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,3	160,5	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,12	8,77	50,62	302,62	Коржик молочный	75

ЗАВТРАК:

ОБЕД:
Наименование блюд

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
6,61	16,08	1,56	180	Сардельки отварные с соусом	120
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на среду 01.12.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,4	1,6	17,35	89,32	Каша «Дружба»	250/5
0,2	14,4	0,2	132	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Масло сливочное (порциями)	20
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	50
0,06	0,06	14,7	70,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	150

Итого:

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:



Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 02.12.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
6,3	5,5	5,7	75	Салат из моркови	55
11,71	35,91	4,18	385,66	Омлет с колбасой	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:					
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорской СОШ»

С.А. Длевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 03.12.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					12-18 лет	Выход (гр)
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50	
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	
8,12	10,3	0	127,4	Сыр (порциями)	35	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					12-18 лет	Выход (гр)
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом	110	
3,19	6,05	23,29	160,45	Картофельное пюре	150	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»



Школьная столовая
 Меню на понедельник 29.11.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,92	Икра морковная	20	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,73	11,34	142,24			
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55			
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,29	35,37	211,25			
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 А.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на вторник 30.11.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
9,03	8,33	49,42	308,58	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:
 Наименование блюд

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14	Сардельки отварные с соусом	100	120
5,51	13,4	1,3	150	Каша гречневая	120	150
6,61	16,08	1,56	180	Напиток ягодный	200	200
7	4,3	36	211	Хлеб пшеничный	50	50
8,75	5,37	45	263,75	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,11	0	21,07	84,69			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню на среду 01.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорской СОШ»
 С.А. Алевская



Школьная столовая
 Меню четверг 02.12.2021г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	рыб. консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева