



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 31.01.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке
9,88	10,21	43,7	306,21	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
25	25
25	25

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами
6,12	8,2	18,39	170,97	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом
12,82	14,06	6,89	212,1	
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные
5,5	5,12	35,31	210,9	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

7-11 лет	12-18 лет
20	20
200	250
100	120
120	150
200	200
50	50
25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на вторник 01.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	1,5	3,9	21	Зеленый горошек	30	20
0,4	1	2,6	14			
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
13,44	8,57	9,28	166,25	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100	100
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста	70/50	100/50
4,5	7,66	30	204	тушеная		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстеровва

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на среду 02.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)		
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Выход (гр)		
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет	
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	30
0,24	0,03	0,75	4,2			
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
24,44	29,48	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая вязкая	120	150
8,75	5,42	45	263,75			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню четверг 03.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая		
8,99	8,3	49,18	307,08		200	200
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
<b>Итого:</b>						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					20	20
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	200/15	250/15
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с		
5,06	5,19	27,31	176,16	гренками	100	120
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	120	150
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	50	50
3,87	5	40,27	225,17		50	50
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 С.А. Алевская



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 04.02.2022г  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120	150
5,5	5,12	35,31	210,9			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на понедельник 31.01.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	130
				<b>Итого:</b>	

				<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая  
Меню на вторник 01.02.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		Выход (гр)
<b>ЗАВТРАК:</b>					
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
					7-11 лет
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	30
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
6,17	15	1,5	167,7	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100
2,8	4,44	17,57	118,46	Картофельное пюре/капуста тушеная	70/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на среду 02.02.2022г  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,74	2,39	28,5	158	Булочка «Сюрприз»	75

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
7	4,34	36	211	Каша гречневая вязкая	120
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева





Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню четверг 03.02.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоко	190
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
--	--	--	--	-------------------	------------------------

0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букрева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Диевская

Школьная столовая  
Меню на пятницу 04.02.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
4,08	9,3	34,44	237,76	Сочник с творогом и курагой	100
				<b>Итого:</b>	

				Наименование блюд	<b>ОБЕД:</b>
					Выход (гр)
					7-11 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100
4,4	4,1	28,25	168,72	Макаронные изделия отварные	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на понедельник 31.01.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	4-00
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	23-50
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	12-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

**Итого:**

**93-50**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на вторник 01.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,6	15	3,9	21	Зеленый горошек	20	4-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	16-00
13,44	8,57	9,28	9,28	Тефтели из цыпленка брой. с соусом	100	41-00
3,44	5,65	22,25	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50	15-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>90-00</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Длевская



Школьная столовая  
Меню на среду 02.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30	7-50
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	16-00
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85	55-00
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00

**Итого:**

**105-50**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню четверг 03.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	3-00
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-поре из разных овощей с гренками	250/15	18-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120	36-00
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	15-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200	11-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>89-00</b>

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А.Алевская



Школьная столовая  
Меню на пятницу 04.02.2022г

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20	3-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	16-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	43-00
6,57	5,13	39,13	241,15	Макаронные изделия отварные	150	12-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	4-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-00
<b>Итого:</b>						<b>88-00</b>

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Длевская



Школьная столовая  
Меню на понедельник 31.01.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
17,5	27,5	0	317,5	Ветчина (порциями)	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	140
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская



Школьная столовая  
Меню на вторник 01.02.2021г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,8	0,2	1,9	38	Мандарины	120
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

				<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
6,17	15	1,5	167,7	Тефтели из цыпленка брой.с соусом	100
3,44	5,65	22,25	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на среду 02.02.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Булочка «Сюрприз»	75

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,24	0,03	0,75	4,2	Огурцы соленые	30
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	85
8,75	5,42	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Л.Г. Сыстєрова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню четверг 03.02.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоко	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
Наименование блюд					
Выход (гр) 12-18 лет					
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
С.А. Алевская

Школьная столовая  
Меню на пятницу 04.02.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,17	15	1,5	167,7	Каша «Дружба»	250/5
0,33	0	22,66	91,98	Компот из изюма витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Сочник с творогом и курагой	100
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из кв. капусты	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева