

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевекая С.А.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 17.04.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

| | | | | Наименование блюд |
|------|------|-------|--------|------------------------------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшенная молочная жидкая |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | |
| 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 | Какао с молоком |
| 0,2 | 14,4 | 0,2 | 132 | Масло сливочное (порциями) |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | Итого: |

ЗАВТРАК:

| | | Выход (гр) | |
|--|--|------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | 200/5 | 250/5 |
| | | 200 | 200 |
| | | 20 | 20 |
| | | 50 | 50 |
| | | 25 | 25 |

| | | | | Наименование блюд |
|-------|-------|-------|--------|---|
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) |
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Суп из овощей |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | |
| 10,93 | 14,98 | 7,61 | 209,33 | Тефтели из мяса птицы с соусом томатным |
| 13,12 | 17,98 | 9,13 | 251,2 | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | Итого: |

ОБЕД:

| | | Выход (гр) | |
|--|--|------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | 60 | 100 |
| | | 200/5 | 250/5 |
| | | 100 | 120 |
| | | 150 | 180 |
| | | 200 | 200 |
| | | 50 | 50 |
| | | 25 | 25 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 18.04.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | | |
|------|------|-------|-------------------|------------------------------|-----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| | | | Наименование блюд | | | |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | | | |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------|-------|-------|-------------------|---|-----------|-----|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| | | | Наименование блюд | | | |
| 0,96 | 6 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком) | 60 | 100 |
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | | | |
| 5,58 | 6,12 | 19,73 | 156,08 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 250 |
| 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,1 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на среду 19.04.2023 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|---------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 | 250/5 |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|-------------------|------------|--|
| | | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Овощная поджаренная (Икра | 60 | 100 | |
| 2,27 | 7,57 | 13,62 | 119,56 | свекольная) | | | |
| 2,26 | 2,29 | 17,41 | 99,27 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 250 | |
| 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 | изделиями | | | |
| 17,58 | 22,39 | 20,8 | 352,66 | Рагу из птицы | 200 | 220 | |
| 19,33 | 24,63 | 22,88 | 387,3 | | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню четверг 20.04.2023 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (Салат | 60 | 100 |
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | картофельный с зеленым горошком) | | |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | томатным | | |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 21.04.2023 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 8,15 | 10,36 | 43,65 | 299,92 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 0,2 | 14,4 | 0,2 | 132 | Масло сливочное(порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка | 60 | 100 |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | (Винегрет овощной) | | |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (филе) отварная с соусом | 90 | 110 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | томатным | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 17.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|-------------------------------------|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 |
| 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 | Какао с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 7,5 | 6,3 | 69 | 352 | Мучные изделия (Пряники Шоколадные) | 65 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная поджаренная (огурцы соленые) | 60 |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Суп из овощей | 200/5 |
| 10,93 | 14,98 | 7,61 | 209,33 | Тефтели из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 18.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 27,68 | 11,47 | 27,57 | 324,22 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 150/30 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Фрукты | 100 |
| Итого: | | | | | |
| | | | | ОБЕД: | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 0,96 | 6 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком) | 60 |
| 5,58 | 6,12 | 19,73 | 156,08 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 19.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 7-11 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 6,06 | 10,02 | 60,84 | 357,78 | Мучные изделия (Сдоба с малиной) | 75 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

| | | | | ОБЕД: | |
|-------|-------|-------|--------|--|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 7-11 лет |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Овощная подгарнировка (икра свекольная) | 60 |
| 2,26 | 2,29 | 17,41 | 99,27 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 17,58 | 22,39 | 20,8 | 352,66 | Рагу из птицы | 200 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 20.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|-------|-------|--------|---------|--|--|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет |
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком) | 60 |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 21.04.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлета из говядины с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | |
|---------------|------|--------|---------|--|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (винегрет овощной) | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 90 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 17.04.2023 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | Овощная поджаренная (огурцы соленые) | 100 | 50-00 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | Суп из овощей | 250/5 | 20-00 |
| 13,12 | 17,98 | 9,13 | 251,2 | Тефтели из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 41-00 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15-00 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 8-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 141-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 18.04.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|-------|--------|---|-------------------------------|---------------|
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком) | 100 | 25-00 |
| 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 26-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 44-00 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 20-00 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 5-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 177-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 19.04.2023 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
| | | | | ОБЕД: | | |
| 2,27 | 7,57 | 13,62 | 119,59 | Овощная подгарнировка (икра свекольная) | 100 | 15-00 |
| 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 20-00 |
| 17,58 | 22,39 | 20,8 | 352,66 | Рагу из птицы | 200 | 75-00 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| | | | | Итого: | | 125-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 20.04.2023 г.

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.це н. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|--------|-------------|---|----------------------------|---------------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком) | 100 | 25-00 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 20-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 44-00 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 20-00 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 | 10-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| | | | | Итого: | | 126-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 21.04.2023 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД: | | |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (винегрет овощной) | 100 | 25-00 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник Ленинградский | 250/5 | 20-00 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110 | 43-00 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 20-00 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 6-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 121-50 |

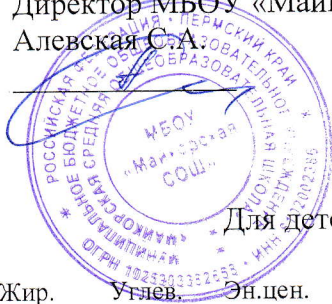
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 17.04.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|------|------|--------|---------|-------------------------------------|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | Каша пшенная молочная жидкая | 250/5 |
| 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 | Какао с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| 7,5 | 6,3 | 69 | 352 | Мучные изделия (Пряники Шоколадные) | 65 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | Овощная подгарнировка (огурцы соленые) | 100 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | Суп из овощей | 250/5 |
| 13,12 | 17,98 | 9,13 | 251,2 | Тефтели из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевекая С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 18.04.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 12-18 лет |
| 38,45 | 15,93 | 38,29 | 318,72 | Запеканка из творога со сгущ молоком | 200/50 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Фрукты | 100 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком) | 100 |
| 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Рис отварной | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 19.04.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-----------------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | Каша гречневая вязкая на молоке | 250/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 6,06 | 10,02 | 60,84 | 357,78 | Мучные изделия (Сдоба с малиной) | 75 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

| | | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|---------------|-------|-------|--------|--|-------------------|------------|
| | | | | | | 12-18 лет |
| 2,27 | 7,57 | 13,62 | 119,59 | Овощная поджаренная (икра свекольная) | 100 | |
| 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,09 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | |
| 19,33 | 24,63 | 22,88 | 387,3 | Рагу из птицы | 220 | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 20.04.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|--|--|--|--|-------------------|-------------------------|
|--|--|--|--|-------------------|-------------------------|

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|---|-------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком) | 100 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

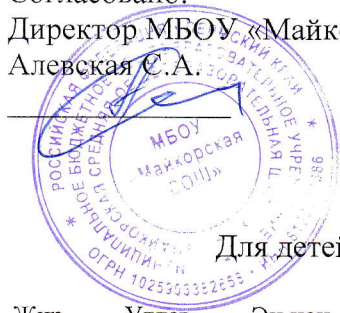
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 21.04.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| | | | | | Выход (гр) |
| | | | | Наименование блюд | 12-18 лет |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|--|--|--|--|-------------------|------------|
| | | | | | 12-18 лет |

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--|-------|
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная поджаренная (винегрет овощной) | 100 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник Ленинградский | 250/5 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Рис отварной | 180 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова