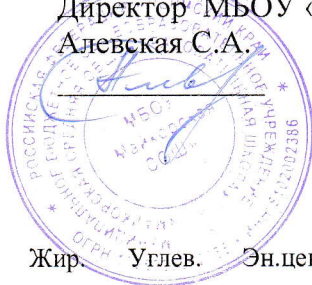


Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 22.05.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	329,47			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная поджарка (Огурцы соленные)	60	100
0,8	0,1	2,3	13			
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 23.05.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
			Наименование блюд			
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
			Наименование блюд			
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная поджаренная (Икра	60	100
2,27	7,57	13,62	119,59	морковная)		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,44	5,66	22,26	150,55	Картофельное пюре/капуста	100/50	130/50
4,08	6,87	26,92	182,64	тушеная		
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 24.05.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенинная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	15
0,15	10,8	0,15	99			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная погарнировка (Салат	60	100
3,04	11,38	10,76	157	картофельный с зеленым горошком)		
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

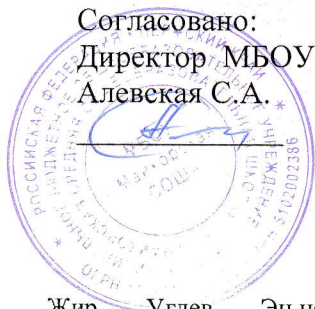
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на четверг 25.05.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджаренная (Винегрет	60	100
1,26	10,14	8,32	129,26	овощной)		
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Ю.М. Епишина

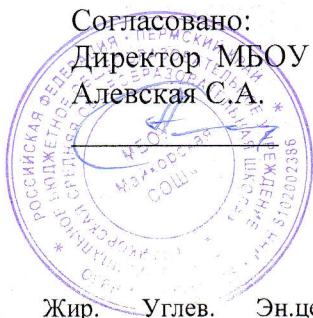
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 26.05.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком)	60	100	
1,6	10	3,58	110,6				
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15	
2,89	5	13,03	108,65				
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	
15,16	16,37	10,99	250,32				
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	
10,48	6,52	54	316,57				
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 22.05.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
7,5	6,3	69	352	Мучные изделия (Пряники Шоколадные)	65

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 23.05.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,85	4,58	44,1	241,2	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)	75
				<b>Итого:</b>	
				Наименование блюд	<b>ОБЕД:</b>
					Выход (гр)
					7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (икра морковная)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,44	5,66	22,26	150,55	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

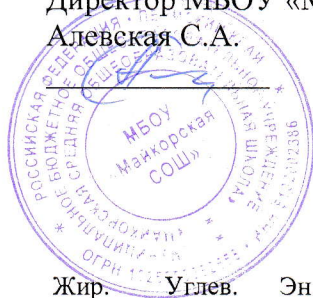
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 25.05.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	
				Наименование блюд	<b>ОБЕД:</b> Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.

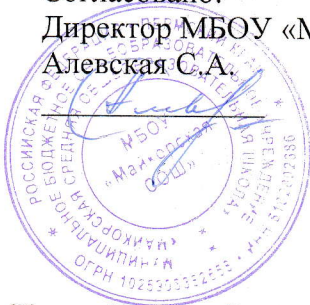
Школьная столовая  
 Меню на пятницу 26.05.2023 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты	150
<b>Итого:</b>					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная поджаренная (салат из квашеной капусты с луком)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:  Ю.М. Епишина  
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 22.05.2023 г.

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,8	0,1	2,3	13	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	100	50-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	26-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>145-50</b>

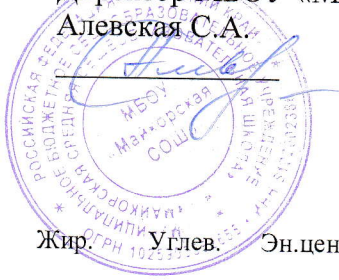
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 23.05.2023 г.

Бел. Жир: Углев. Эн.цен

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
2,27	7,57	13,62	119,59	Овощная подгарнировка (икра морковная)	100	15-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,44	5,66	22,26	150,55	Картофельное пюре/ капуста тушеная	100/50	21-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>115-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 24.05.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	100	25-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	34-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>114-50</b>

Технолог:

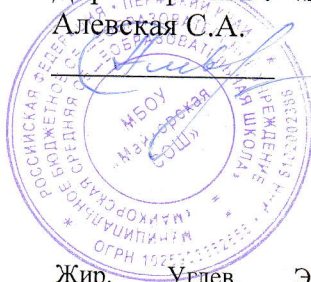
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 26.05.2023 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком)	100	25-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15	22-00
15,16	16,37	10,99	250,32	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	45-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>129-50</b>

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 22.05.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Энт.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	329,47	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
7,5	6,3	69	352	Мучные изделия (Пряники Шоколадные)	65

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,8	0,1	2,3	13	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	100
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

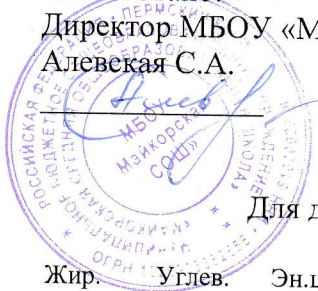
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 23.05.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,85	4,58	44,1	241,2	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)	75

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,59	Овощная подгарнировка (икра морковная)	100
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,08	6,87	26,92	182,64	Картофельное пюре/капуста тушеная	130/50
1,4	1,6	17,35	89,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

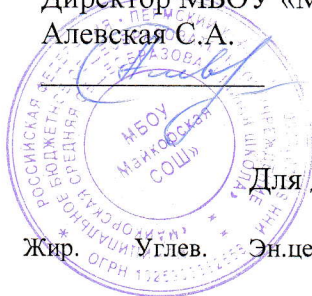
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 24.05.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
20,95	33,34	16,02	447,11	Омлет Натуральный с картофелем отварным	220/60
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 25.05.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
--	--	--	--	-------------------	-------------------------

1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе томатном	100
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

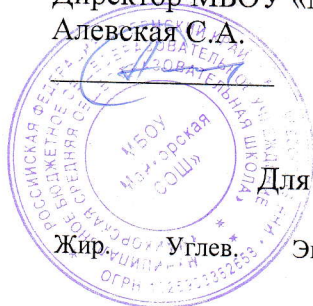
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 26.05.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
8,15	10,36	43,65	299,92	Каша «Дружба»	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты	150
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком)	100
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15
15,16	16,37	10,99	250,32	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова