



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 03.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,73	11,34	142,24			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	180
6,6	6,35	42,44	253,5			
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на вторник 04.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
9,03	8,33	49,42	308,58			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:
Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20	20	
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,97	11,24	32,22	149,14				
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120	
12,82	11,96	6,4	184,55	томатным			
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	180	
10,5	6,44	54	316,5				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 05.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	25	25
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
33,65	41	37,14	675,6	Плов из отварной птицы	190	220
38,97	47,48	43	782,6			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
 Меню четверг 06.10.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	рыб. консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	150	180
6,6	6,35	42,44	253,5			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на пятницу 07.10.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса	200/5	250/5
7,9	11,12	31,86	259,22	жидкая		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
2,52	1,5	1,6	21	Огурцы соленые	20	20	
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250	
2,37	3,89	13,62	98,75				
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90	110	
13,52	5,28	0,48	110,11	томатным			
3,19	6,05	23,29	160,45	Пюре картофельное	150	180	
3,8	7,3	28	192,54				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 03.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	7-11 лет
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	20
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	25
				Итого:	150

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	7-11 лет
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	20
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	200/5
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	100
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	200
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	25

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на вторник 04.10.2022г
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины		70
3,19	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное		150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка «Сюрприз»		75
				Итого:		

				ОБЕД:	
				Выход (гр)	
				7-11 лет	
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:  Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:  Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 05.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150

Итого:

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	25
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
33,65	41	37,14	675,9	Плов из отварной птицы	190
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская.



Школьная столовая
Меню четверг 06.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,68	6,04	6,2	82,08	Салат из моркови	60
17,46	27,06	5,56	331,62	Омлет Натуральный	195
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 07.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Компот из сухофруктов витамин.		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка Обыкновенная с вар.молоком		50
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		7-11 лет
2,52	1,5	1,6	21	Огурцы соленые		20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми		200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом томатным		90
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное		150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская.



Школьная столовая
Меню на понедельник 03.10.2022г

Наименование блюд				Выход (гр)	Цена (руб)	
				12-18 лет		
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	4-00
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180	16-00
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						96-50

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на вторник 04.10.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20 3-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5 20-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120 45-00
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180 23-50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 2-50
Итого:					104-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 05.10.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек	25	7-50
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
39	47,5	43	782,6	Плов из отварной птицы	220	81-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						122-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню четверг 06.10.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20	4-00
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180	16-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						105-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 07.10.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	5-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	43-00
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180	23-50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		104-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 03.10.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
Итого:					

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 12-18 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 04.10.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,061	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка «Сюрприз»	75

Итого:

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 05.10.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,18	10,21	10,41	306,21	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
Итого:					

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек	25
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
39	47,5	43	782,6	Плов из отварной птицы	220
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Выход (гр)
12-18 лет

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 06.10.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,68	6,04	6,2	82,08	Салат из моркови	60
19,7	30,52	3,14	374,14	Омлет Натуральный	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 07.10.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
12,26	14,4	66	117,7	Наименование блюд		12-18 лет
				Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220/50
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка Обыкновенная с вар.молоком		50
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые		20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми		250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным		110
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное		180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева