



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 05.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				ОБЕД:		
					Выход (гр)	
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,73	11,34	142,24			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	180
6,6	6,35	42,44	253,5			
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 06.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5 250/5
9,03	8,33	49,42	308,58		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20 20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5 250/5
4,97	11,24	32,22	149,14		
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100 120
12,82	11,96	6,4	184,55	томатным	
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150 180
10,5	6,44	54	316,5		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 07.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	25	25
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
33,65	41	37,14	675,6	Плов из отварной птицы	190	220
38,97	47,48	43	782,6			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 08.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,97	рыб. консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,5	5,12	35,31	210,9	Макаронные изделия отварные	120	150
6,6	6,35	42,44	253,5			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 09.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
25	25
25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса
7,9	11,12	31,86	259,22	жидкая
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
20	20
200	250
90	110
120	150
200	200
50	50
25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
2,52	1,5	1,6	21	Огурцы соленые
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми
2,37	3,89	13,62	98,75	
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом
13,52	5,28	0,48	110,11	томатным
3,19	6,05	23,29	160,45	Пюре картофельное
3,8	7,3	28	192,54	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 05.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20
2,6	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 06.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
7-11 лет

				Наименование блюд	
10	11	5,35	165	Котлеты из говядины	70
3,19	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка «Сюрприз»	75

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)
7-11 лет

0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 07.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

				Наименование блюд	
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

				Наименование блюд	
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	25
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
33,65	41	37,14	675,9	Плов из отварной птицы	190
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню четверг 08.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,63	5,54	5,7	75,24	Салат из свежей моркови	55
17,46	27,06	5,56	331,62	Омлет Натуральный	195
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 09.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
9,08	10,63	48,79	327,15	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50
4,85	5,04	32,73	195,71	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка Обыкновенная с вар.молок	50
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
2,52	1,5	1,6	21	Огурцы соленые	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская.



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.09.2022г

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)	
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	4-00
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180	16-00
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						96-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 06.09.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)
12-18 лет

Цена (руб)

0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20	3-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	45-00
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180	23-50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50

Итого:

104-00

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 07.09.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек	25	7-50
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
39	47,5	43	782,6	Плов из отварной птицы	220	81-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						122-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 08.09.2022г

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20 4-00
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250 26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120 43-00
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180 16-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200 8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 2-50
Итого:					102-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 09.09.2022г

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленые	20	5-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	43-00
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180	23-50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						104-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.09.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
Итого:					

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 12-18 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20
3,23	9,73	11,34	142,24	Щи из св. капусты с картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на вторник 06.09.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,061	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка «Сюрприз»	75
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на среду 07.09.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,18	10,21	10,41	306,21	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек	25
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
39	47,5	43	782,6	Плов из отварной птицы	220
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алеевская



Школьная столовая
 Меню четверг 08.09.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,3	5,5	5,7	75	Салат из моркови	55
19,7	30,52	3,14	374,14	Омлет Натуральный	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 09.09.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка Обыкновенная с вар.молок	50
Итого:					

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:					
0,16	0,02	0,5	2,8	Огурцы соленные	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева