

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 06.02.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60	100
1,6	10	3,58	110,6			
2,58	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем	200/5	250/5
3,23	9,78	11,4	142,94			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Ю.М. Епишина

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 07.02.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	301,06			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
<b>Итого:</b>						

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**  
 Наименование блюд

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
	1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60	100
	2,27	7,57	13,62	119,58			
	4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
	5,03	11,3	32,38	149,6			
	10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
	12,82	11,96	6,4	184,55	томатным		
	2,3	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное	150	180
	3,83	7,27	27,95	192,55			
	0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
	3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
	1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>							

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 08.02.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ОБЕД:</b>						
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60	100
0,8	0,1	2,3	13			
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
33,65	41,01	37,14	675,93	Плов из отварной птицы	190	220
38,97	47,49	43	728,67			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 09.02.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты	60	100
0,83	5,07	5,32	70,02			
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 10.02.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из Геркулеса	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	100
1,27	10,13	8,32	129,27			
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом	90	110
13,53	5,28	0,47	110,11	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 06.02.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)  
7-11 лет

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки

200/5  
200/5  
20  
25  
25  
150

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)  
7-11 лет

0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком
2,58	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60  
200/5  
100  
150  
200  
50  
25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 07.02.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

					Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Сдоба «Выборская»	50

**Итого:**

**ОБЕД:**

					Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60
4,02	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 08.02.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
33,65	41,01	37,14	675,93	Плов из отварной птицы	190
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 09.02.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
11,35	13,29	60,99	408,94	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/50	50
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка Обыкновенная с вар. молоком	200	25
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	7-11 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты	60		
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25		

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 10.02.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>	Выход (гр)
				Наименование блюд		7-11 лет
0,68	6,05	6,23	82,08	Салат из свежей моркови		60
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный		195
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

**Итого:**

					<b>ОБЕД:</b>	Выход (гр)
				Наименование блюд		7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Винегрет овощной		60
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми		250
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным		110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной		150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алехеева С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 06.02.2023 г.

Наименование блюд

				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	100	25-00
3,23	9,78	11,4	142,94	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	120	41-00
					томатным
5,52	5,3	35,33	211,1	150	15-00
1,4	1,6	17,35	89,32	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	25	2-50
					<b>116-50</b>

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Александр С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 07.02.2023 г.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
2,57	7,57	13,62	119,58	Икра свекольная	100	15-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	45-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>112-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Александр С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 08.02.2023 г.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,8	0,1	2,3	13	Огурцы солёные	100	25-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
33,66	41,01	37,14	675,93	Плов из отварной птицы	190	70-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
						<b>128-50</b>
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 09.02.2023 г.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,83	5,06	5,32	70,02	Салат из свежей капусты	100	25-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное	150	23-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>133-50</b>

Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 10.02.2023 г.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,27	10,13	8,32	129,27	Винегрет овощной	100	25-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	43-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>120-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 06.02.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 12-18 лет	
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150	
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр) 12-18 лет	
1,6	10	3,58	110,6	Салат из квашенной капусты с луком	100	
3,23	9,78	11,4	142,94	Щи из св. капусты с картофелем	250/5	
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180	
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова





Школьная столовая  
 Меню на вторник 07.02.2023г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
7,48	8,2	7,2	123,2	Котлеты из говядины	70
3,2	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,12	8,77	50,62	302,62	Сдоба «Выборская»	75
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,58	Икра свекольная	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

*Ю.М. Епишина*  
 \* С.В. \*

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевский С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 08.02.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,15	10,36	43,65	299,92	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,8	0,1	2,3	13	Огурцы солёные	100
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
38,97	47,49	43	782,67	Плов из отварной птицы	220
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 09.02.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	12-18 лет
12,26	14,35	65,87	441,65	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50	
5,12	8,77	50,62	302,62	Булочка Обыкновенная с вар. молоком	75	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	12-18 лет
0,83	5,06	5,32	70,02	Салат из свежей капусты	100	
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	
3,83	7,27	27,95	192,55	Пюре картофельное	180	
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 10.02.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,14	10,08	10,38	136,8	Салат из свежей моркови	100
19,7	30,53	5,14	374,14	Омлет Натуральный	220
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,27	10,13	8,32	129,27	Винегрет овощной	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова