

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.10.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатн.		120
6,6	6,14	42,4	253,08	Макаронные изделия отварные		180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник		40
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
7,56	4,5	4,8	63	Салат из св. капусты		60
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми		250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным		120
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное		180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 13.10.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,66	0,12	2,28	14,4	Помидоры свежие	60
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Азиевская



Школьная столовая
Меню на среду 12.10.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,44	1,82	3,36	35,52	Зеленый горошек отварной	60
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	100
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 11.10.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая		250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном		200/5
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)		15
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки		150
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
1,35	4,5	8,1	71,76	Икра морковная		60
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами		250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным		120
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая		180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.		200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.10.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,42	0,06	1,14	6,6	Огурец свежий	60
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5
13,22	14,94	9,02	170,97	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.10.2021г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
7,56	4,5	4,8	63	Салат из св. капусты	60	5-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180	23-50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		108-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С. А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 13.10.2021г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				ОБЕД:		
0,66	0,12	2,28	14,4	Помидоры свежие	60	4-00
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	22-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	34-00
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной	180	23-50
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		99-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 12.10.2022г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				ОБЕД:		
1,44	1,82	3,36	35,52	Зеленый горошек отварной	60	6-00
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	100	67-00
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180	16-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		122-50

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 11.10.2021г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,35	4,5	8,1	71,76	Икра морковная	60	3-00
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180	23-50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						112-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С. А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.10.2022г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				ОБЕД:		
0,42	0,06	1,14	6,6	Огурец свежий	60	4-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	170,97	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной	180	23-50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		101-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С. А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.	100
5,51	5,28	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40

Итого:

					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,56	4,5	4,8	63	Салат из св. капусты	60
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 13.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
				Итого:	
					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,66	0,12	2,28	14,4	Помидоры свежие	60
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 12.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,44	1,82	3,36	35,52	Зеленый горошек отварной	60
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 11.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр)
					7-11 лет
					лет
1,35	4,5	8,1	71,76	Икра морковная	60
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.10.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке		200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)		20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром		75
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд		Выход (гр)
						7-11 лет
0,42	0,06	1,14	6,6	Огурец свежий		60
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский		200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной		150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,56	4,5	4,8	63	Салат из св. капусты	60	60
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150	180
3,8	7,3	28	192,54			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог: Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер: Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 13.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,66	0,12	2,28	14,4	Помидоры свежие	60	60
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	225,17			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 12.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,44	1,82	3,36	35,52	Зеленый горошек отварной	60	60
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	180
6,6	6,35	42,44	253,5			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 11.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,35	4,5	8,1	71,76	Икра морковная	60	60	
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.	200	250	
6,12	8,2	18,39	170,97	консервами			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120	
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным			
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	180	
10,5	6,44	54	316,5				
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.10.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,42	0,06	1,14	6,6	Огурец свежий	60	60
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	223,17			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог: Л.Г. Сыстерова
Бухгалтер: Е.А. Букреева