

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 16.09.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатн.		120
6,6	6,14	42,4	253,08	Макаронные изделия отварные		180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник		40
				Итого:		

				ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 15.09.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

исправ.

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 14.09.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)
12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)
12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 13.09.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	15
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на понедельник 12.09.2022г
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский
13,22	14,94	9,02	170,97	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алевская

Школьная столовая
 Меню на пятницу 16.09.2021г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
					12-18 лет	
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	5-00
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180	23-50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		108-00

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню четверг 15.09.2021г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
					12-18 лет	
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20	4-00
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/15	22-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	34-00
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной	180	23-50
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		99-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алаевская



Школьная столовая
Меню на среду 14.09.2022г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
					12-18 лет	
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	20	6-00
1,89	6,59	10,75	110,71	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
24,44	29,44	3,64	378,45	Курица в соусе с томатом	100	67-00
6,6	6,35	42,44	253,5	Макаронные изделия отварные	180	16-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		122-50

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майковская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 13.09.2021г

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20	3-00
6,12	8,2	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180	23-50
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						112-00

Технолог:

Бухгалтер:

Л.Г. Сыстерова

Е.А. Букреева



Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 12.09.2022г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	4-00
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	170,97	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
4,6	6	48,33	225,17	Рис отварной	180	23-50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						101-00

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на пятницу 16.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.		100
5,51	5,28	35,32	211,12	Макаронные изделия отварные		150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник		40
				Итого:		

					ОБЕД:	Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет	
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты		20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми		200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным		100
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное		150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алеская



Школьная столовая
Меню четверг 15.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 7-11 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на среду 14.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,6	0,76	1,4	14,8	Зеленый горошек отварной	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 13.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоки	150

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр) 7-11 лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20
4,9	6,6	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алеская



Школьная столовая
Меню на понедельник 12.09.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)
					7-11 лет
Наименование блюд					
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75

Итого:

ОБЕД:

					Выход (гр)
					7-11 лет
Наименование блюд					
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майковская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на понедельник 12.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,14	0,02	0,38	2,2	Огурец свежий	20	20
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
4,97	11,24	32,22	149,14			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,871	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	223,17			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская



Школьная столовая
Меню на вторник 13.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,55	9,08	42,86	283,95			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:
Наименование блюд

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,45	1,51	2,72	23,91	Икра морковная	20	20
4,9	6,56	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
6,12	8,2	18,39	170,97			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
8,75	5,37	45	263,75	Каша гречневая вязкая	150	180
10,5	6,44	54	316,5			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 С.А. Алеевская



Школьная столовая
 Меню на среду 14.09.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,36	8,23	40,56	261,38			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,6	0,76	1,4	14,8		Зеленый горошек отварной	20	20
1,52	5,3	8,64	89		Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71				
28,75	34,7	4,5	445,24		Курица в соусе с томатом	100	100
5,5	5,29	35,37	211,25		Макаронные изделия отварные	150	180
6,6	6,35	42,44	253,5				
0,07	0,01	15,31	61,62		Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4		Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майковская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню четверг 15.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,22	0,04	0,76	4,8	Помидоры свежие	20	20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
5,06	5,19	27,31	176,16			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	180
4,6	6	48,33	225,17			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
С.А. Алевская

Школьная столовая
Меню на пятницу 16.09.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,75	10	38,86	277,52			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,17	1	1,06	14	Салат из св. капусты	20	20
1,9	3,11	10,9	79	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,37	3,89	13,62	98,75			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,2	6,06	23,29	160,45	Пюре картофельное	150	180
3,8	7,3	28	192,54			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г.Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева