

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алешева С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.12.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр) |           |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------|-----------|
|      |      |       |        |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 |                              |            |           |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5      | 200/5     |
| 1,94 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный               | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | 25        |
| 4,64 | 5,9  | 0     | 72,8   | Сыр (порциями)               | 20         | 20        |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                  | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                    | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 6     | 2,15  | 66,36  | Салат из квашенной капусты с луком | 60         | 100       |
| 1,6   | 10    | 3,58  | 110,6  |                                    |            |           |
| 2,58  | 7,82  | 9,12  | 114,35 | Щи из св. капусты с картофелем     | 200/5      | 250/5     |
| 3,23  | 9,78  | 11,4  | 142,94 |                                    |            |           |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом     | 100        | 120       |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 | томатным                           |            |           |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные        | 150        | 180       |
| 6,62  | 6,35  | 42,39 | 253,31 |                                    |            |           |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком         | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                     | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный               | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

 Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевекая С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 13.12.2022г  
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр) |           |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая   | 200/5      | 250/5     |
| 8,99 | 8,3  | 49,18  | 301,06  |                                |            |           |
| 0,56 | 0    | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин. | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |
| 0,2  | 14,4 | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)     | 20         | 20        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                | Выход (гр) |           |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,36  | 4,54  | 8,17   | 71,75   | Икра свекольная                  | 60         | 100       |
| 2,27  | 7,57  | 13,62  | 119,58  |                                  |            |           |
| 4,02  | 9,04  | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский         | 200/5      | 250/5     |
| 5,03  | 11,3  | 32,38  | 149,6   |                                  |            |           |
| 10,68 | 9,97  | 5,33   | 153,79  | Фрикадельки из говядины с соусом | 100        | 120       |
| 12,82 | 11,96 | 6,4    | 184,55  | томатным                         |            |           |
| 2,3   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Пюре картофельное                | 150        | 180       |
| 3,83  | 7,27  | 27,95  | 192,55  |                                  |            |           |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                    | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный             | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алеуская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 14.12.2022г  
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд          | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                            | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                            | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,55 | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»              | 200/5      | 250/5     |
| 8,15 | 10,36 | 43,65  | 299,92  |                            |            |           |
| 1,4  | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком | 200        | 200       |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный             | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный       | 25         | 25        |
| 4,64 | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)             | 20         | 20        |

**Итого:**

|       | Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен.                      | Наименование блюд | ОБЕД:      |  |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------|-------------------|------------|--|
|       |       |       |        |                              |                   | Выход (гр) |  |
|       |       |       |        |                              | 7-11 лет          | 12-18 лет  |  |
| 0,48  | 0,06  | 1,38  | 7,8    | Огурцы солёные               | 60                | 100        |  |
| 0,8   | 0,1   | 2,3   | 13     |                              |                   |            |  |
| 1,52  | 5,32  | 8,65  | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем | 200/5             | 250/5      |  |
| 1,9   | 6,66  | 10,81 | 111,11 |                              |                   |            |  |
| 33,65 | 41,01 | 37,14 | 675,93 | Плов из отварной птицы       | 190               | 220        |  |
| 38,97 | 47,49 | 43    | 728,67 |                              |                   |            |  |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5             | 200/5      |  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50                | 50         |  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                | 25         |  |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 15.12.2022г  
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд               | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|---------------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                                 | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                                 | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21  | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5      | 250/5     |
| 9,88 | 10,21 | 43,7   | 306,21  |                                 |            |           |
| 0,12 | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                   | 200        | 200       |
| 0,2  | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)      | 20         | 20        |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                  | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный            | 25         | 25        |

**Итого:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                           | ОБЕД:      |           |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
|       |       |        |         |   | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,5   | 3,04  | 3,19   | 42,01   | Салат из свежей капусты                     | 60         | 100       |
| 0,83  | 5,07  | 5,32   | 70,02   |   |            |           |
| 4,98  | 6,57  | 14,71  | 136,78  | Суп картофельный с крупой и рыб. консервами | 200        | 250       |
| 6,22  | 8,21  | 18,39  | 170,98  |   |            |           |
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным       | 100        | 120       |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 212,1   |   |            |           |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                           | 150        | 180       |
| 3,83  | 7,27  | 27,95  | 192,55  |   |            |           |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.              | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                              | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 16.12.2022г  
 Для детей ОВЗ

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | ЗАВТРАК:   |           |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------------|------------|-----------|
|               |       |        |         |                               | Выход (гр) |           |
|               |       |        |         |                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,33          | 8,9   | 25,49  | 207,38  | Каша овсяная из Геркулеса     | 200/5      | 250/5     |
| 7,87          | 11,07 | 31,71  | 257,96  | жидкая                        |            |           |
| 0,56          | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин | 200        | 200       |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                | 25         | 25        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25         | 25        |
| 4,64          | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                | 20         | 20        |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                               |            |           |

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | ОБЕД:      |           |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------------|------------|-----------|
|               |       |        |         |                               | Выход (гр) |           |
|               |       |        |         |                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,76          | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Винегрет овощной              | 60         | 100       |
| 1,27          | 10,13 | 8,32   | 129,27  |                               |            |           |
| 1,87          | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми   | 200        | 250       |
| 2,34          | 3,89  | 13,61  | 98,79   |                               |            |           |
| 11,07         | 4,32  | 0,39   | 90,09   | Рыба (филе) отварная с соусом | 90         | 110       |
| 13,53         | 5,28  | 0,47   | 110,11  | томатным                      |            |           |
| 3,89          | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                  | 150        | 180       |
| 4,66          | 6,1   | 48,33  | 270,22  |                               |            |           |
| 0,12          | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                 | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                               |            |           |

Технолог:

*Ю.М. Епишина*

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.12.2022г  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр) |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 7-11 лет   |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5      |
| 4,64 | 5,9  | 0     | 72,8   | Сыр (порциями)               | 200/5      |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный               | 20         |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         |
| 0,4  | 0,4  | 9,8   | 47     | Яблоки                       | 25         |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                | 150        |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|------------|
| 0,96  | 6     | 2,15  | 66,36  | Салат из квашенной капусты с луком      | 7-11 лет   |
| 2,58  | 7,82  | 9,12  | 114,35 | Щи из св. капусты с картофелем          | 60         |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 200/5      |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные             | 100        |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком              | 150        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 200        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                           | 25         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на вторник 13.12.2022г  
Для детей начального уровня образования

| Бел.              | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                       |                        |
|-------------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
|                   |       |        |         | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 10,68             | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 3,2               | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Пюре картофельное                     | 150                    |
| 0,56              | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин.        | 200                    |
| 1,97 <sup>h</sup> | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                        | 25                     |
| 1,87              | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                     |
| 3,9               | 3,05  | 29,4   | 160,8   | Сдоба «Выборская»                     | 50                     |
|                   |       |        |         | <b>Итого:</b>                         |                        |

|                   |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                              |                        |
|-------------------|-------|-------|--------|---|------------------------|
|                   |       |       |        | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 1,36              | 4,54  | 8,17  | 71,75  | Икра свекольная                           | 60                     |
| 4,02              | 9,04  | 25,9  | 119,9  | Рассольник Ленинградский                  | 200/5                  |
| 12,63             | 13,64 | 9,16  | 208,6  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 8,73              | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая                     | 150                    |
| 0,12              | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                             | 200                    |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 1,87 <sup>h</sup> | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                     |
|                   |       |       |        | <b>Итого:</b>                             |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 14.12.2022г  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|---------|----------------------------|------------------------|
| 6,55 | 8,33 | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»              | 200/5                  |
| 1,4  | 1,6  | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком | 200                    |
| 0,15 | 10,8 | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями) | 15                     |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный             | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный       | 25                     |
| 0,4  | 0,4  | 9,8    | 47      | Яблоки                     | 150                    |

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------|------------------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,38  | 7,8    | Огурцы солёные               | 60                     |
| 1,52  | 5,32  | 8,65  | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем | 200/5                  |
| 33,65 | 41,01 | 37,14 | 675,93 | Плов из отварной птицы       | 190                    |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5                  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алсвская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.12.2022г  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| 11,35 | 13,29 | 60,99  | 408,94  | Запеканка рисовая с творогом и повидлом | 200/50                 |
| 3,9   | 3,05  | 29,4   | 160,8   | Булочка Обыкновенная с вар. молоком     | 50                     |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                           | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                     |

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                           | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| 0,5   | 3,04  | 3,19   | 42,01   | Салат из свежей капусты                     | 60                     |
| 4,98  | 6,57  | 14,71  | 136,78  | Суп картофельный с крупой и рыб. консервами | 200                    |
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным       | 100                    |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                           | 150                    |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.              | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                              | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алексеева С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 16.12.2022г  
 Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------------------|
| 0,68  | 6,05  | 6,23   | 82,08   | Салат из свежей моркови        | 60                     |
| 17,46 | 27,06 | 4,56   | 331,62  | Омлет Натуральный              | 195                    |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин. | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                     |

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|------|--------|---------|--|------------------------|
| 0,96  | 6    | 2,15   | 66,36   | Винегрет овощной                       | 60                     |
| 2,34  | 3,89 | 13,61  | 98,79   | Суп картофельный с бобовыми            | 250                    |
| 13,53 | 5,28 | 0,47   | 110,11  | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110                    |
| 3,89  | 5,09 | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                           | 150                    |
| 0,12  | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                          | 200                    |
| 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50                     |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                     |

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.12.2022г

| Наименование блюд |       |       |        | Выход (гр)<br>12-18 лет                 | Цена (руб)    |       |
|-------------------|-------|-------|--------|---|---------------|-------|
| 1,6               | 10    | 3,58  | 110,6  | Салат из квашенной капусты с луком      | 100           | 25-00 |
| 3,23              | 9,78  | 11,4  | 142,94 | Щи из св. капусты с картофелем          | 250/5         | 20-00 |
| 13,22             | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120           | 41-00 |
| 5,52              | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные             | 150           | 15-00 |
| 1,4               | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком              | 200           | 8-00  |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50            | 5-00  |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25            | 2-50  |
| <b>Итого:</b>     |       |       |        |   | <b>116-50</b> |       |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.12.2022г

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|               |       |       |        | Выход (гр)<br>12-18 лет                   | Цена (руб)    |       |
|---------------|-------|-------|--------|---|---------------|-------|
| 2,57          | 7,57  | 13,62 | 119,58 | Икра свекольная                           | 100           | 15-00 |
| 5,03          | 11,3  | 32,38 | 149,6  | Рассольник Ленинградский                  | 250/5         | 20-00 |
| 12,82         | 11,96 | 6,4   | 184,55 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120           | 45-00 |
| 8,73          | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая                     | 150           | 20-00 |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                             | 200           | 5-00  |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50            | 5-00  |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25            | 2-50  |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |   | <b>112-50</b> |       |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на среду 14.12.2022г

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|-------|-------|--------|------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,8           | 0,1   | 2,3   | 13     | Огурцы солёные               | 100                     | 25-00         |
| 1,9           | 6,66  | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5                   | 20-00         |
| 33,66         | 41,01 | 37,14 | 675,93 | Плов из отварной птицы       | 190                     | 70-00         |
| 0,07          | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5                   | 6-00          |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50                      | 5-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      | 2-50          |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                              |                         | <b>128-50</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майковская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.12.2022г

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                              | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|-------|-------|--------|--|-------------------------|---------------|
| 0,83  | 5,06  | 5,32  | 70,02  | Салат из свежей капусты                        | 100                     | 25-00         |
| 6,22  | 8,21  | 18,39 | 170,98 | Суп картофельный с крупой и<br>рыб. консервами | 250                     | 26-00         |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом<br>томатным       | 120                     | 44-00         |
| 3,2   | 6,06  | 23,3  | 160,46 | Пюре картофельное                              | 150                     | 23-00         |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                 | 200                     | 8-00          |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                 | 50                      | 5-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25                      | 2-50          |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                  |                         | <b>133-50</b> |

Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.12.2022г

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|-------|-------|--------|--|-------------------------|---------------|
| 1,27          | 10,13 | 8,32  | 129,27 | Винегрет овощной                       | 100                     | 25-00         |
| 2,34          | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Суп картофельный с бобовыми            | 250                     | 20-00         |
| 13,53         | 5,28  | 0,47  | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110                     | 43-00         |
| 3,89          | 5,09  | 40,28 | 225,18 | Рис отварной                           | 150                     | 20-00         |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                          | 200                     | 5-00          |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50                      | 5-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                      | 2-50          |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |  |                         | <b>120-50</b> |

Технолог:  Ю.М. Епишина  
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.12.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| 6,37          | 8,23 | 40,56  | 261,38  | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5                   |
| 0,07          | 0,01 | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                | 200/5                   |
| 4,64          | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)               | 20                      |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |
| 0,4           | 0,4  | 9,8    | 47      | Яблоки                       | 150                     |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                              |                         |

|               |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| 1,6           | 10    | 3,58  | 110,6  | Салат из квашенной капусты с луком      | 100                     |
| 3,23          | 9,78  | 11,4  | 142,94 | Щи из св. капусты с картофелем          | 250/5                   |
| 13,22         | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,62          | 6,35  | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 1,4           | 1,6   | 17,35 | 89,12  | Кофейный напиток с молоком              | 200                     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |   |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на вторник 13.12.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 7,48          | 8,2  | 7,2    | 123,2   | Котлеты из говядины            | 70                      |
| 3,2           | 6,06 | 23,3   | 160,46  | Пюре картофельное              | 150                     |
| 0,56          | 0    | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин. | 200                     |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                      |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |
| 5,12          | 8,77 | 50,62  | 302,62  | Сдоба «Выборская»              | 75                      |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                |                         |

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюд

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 2,27          | 7,57  | 13,62  | 119,58  | Икра свекольная                           | 100                     |
| 5,03          | 11,3  | 32,38  | 149,6   | Рассольник Ленинградский                  | 250/5                   |
| 12,82         | 11,96 | 6,4    | 184,55  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120                     |
| 10,48         | 6,52  | 54     | 316,57  | Каша гречневая вязкая                     | 180                     |
| 0,12          | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                             | 200                     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                            | 50                      |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                      |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |   |                         |

**ОБЕД:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на среду 14.12.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.              | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>   |       |        |         |                              |                         |
| 8,15              | 10,36 | 43,65  | 299,92  | Каша «Дружба»                | 250/5                   |
| 1,4               | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком   | 200                     |
| 0,15              | 10,8  | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)   | 15                      |
| 3,94              | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 1,87              | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |
| 0,4               | 0,4   | 9,8    | 47      | Яблоки                       | 150                     |
| <b>Итого:</b>     |       |        |         |                              |                         |
| <b>ОБЕД:</b>      |       |        |         |                              |                         |
| Наименование блюд |       |        |         |                              |                         |
| 0,8               | 0,1   | 2,3    | 13      | Огурцы солёные               | 100                     |
| 1,9               | 6,66  | 10,81  | 111,11  | Борщ с капустой и картофелем | 250/5                   |
| 38,97             | 47,49 | 43     | 782,67  | Плов из отварной птицы       | 220                     |
| 0,07              | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                | 200/5                   |
| 3,94              | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 1,87              | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |
| <b>Итого:</b>     |       |        |         |                              |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алёвская С.А.

Школьная столовая  
Меню четверг 15.12.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 12,26 | 14,35 | 65,87  | 441,65  | Запеканка рисовая с творогом и повидлом | 220/50                  |
| 5,12  | 8,77  | 50,62  | 302,62  | Булочка Обыкновенная с вар. молоком     | 75                      |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 0,83  | 5,06  | 5,32   | 70,02   | Салат из свежей капусты                     | 100                     |
| 6,22  | 8,21  | 18,39  | 170,98  | Суп картофельный с крупой и рыб. консервами | 250                     |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 212,1   | Котлеты из говядины с соусом томатным       | 120                     |
| 3,83  | 7,27  | 27,95  | 192,55  | Пюре картофельное                           | 180                     |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.              | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                              | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25                      |

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.12.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|-------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 1,14 | 10,08 | 10,38  | 136,8   | Салат из свежей моркови        | 100                     |
| 19,7 | 30,53 | 5,14   | 374,14  | Омлет Натуральный              | 220                     |
| 0,56 | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин. | 200                     |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                      |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| 1,27  | 10,13 | 8,32   | 129,27  | Винегрет овощной                       | 100                     |
| 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79   | Суп картофельный с бобовыми            | 250                     |
| 13,53 | 5,28  | 0,47   | 110,11  | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110                     |
| 4,66  | 6,1   | 48,33  | 270,22  | Рис отварной                           | 180                     |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                          | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                      |

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова