

Согласовано:  
 Директор МБОУ « Майкорская СОШ »  
 Алевская С.А.



Меню на понедельник 13.02.2023г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60	100
1,6	10	3,58	110,6			
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

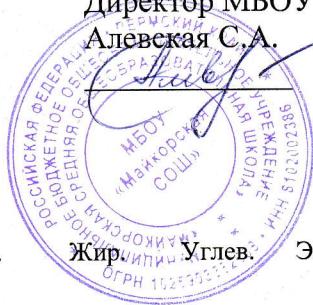
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Меню на вторник 14.02.2023г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенинная молочная жидкая	200/5 250/5
7,51	9,04	42,65	282,56		
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15 15

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60 100
2,27	7,57	13,62	119,58		
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.	200 250
6,22	8,21	18,39	170,98	консервами	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100 120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным	
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150 180
10,48	6,52	54	316,57		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ « Майкорская СОШ »  
 Алевская С.А.



Меню на среду 15.02.2023г  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60	100
0,8	0,1	2,3	13			
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ « Майкорская СОШ »

Алевская С.А.



Меню четверг 16.02.2023г  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08		200	200
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	20	20
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	1294	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
<b>Итого:</b>						
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	100
1,26	10,13	8,32	129,27		200/15	250/15
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	100	120
2,89	5	13,03	108,65	Котлеты рыбные с соусом томатным	150	180
9,9	6,7	6,4	130,9	Рис отварной	200	200
11,88	8,04	7,68	157,08	Компот из сухофруктов витамин.	25	50
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб пшеничный	25	25
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб ржано-пшеничный		
0,56	0	27,89	113,79			
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Меню на пятницу 17.02.2023г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
			Наименование блюд			
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
			Наименование блюд			
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты	60	100
0,83	5,07	5,32	70,02			
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,45	Пюре картофельное	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.02.2023г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Капша гречневая вязкая на молоке	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	215	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ю.М. Епишина', is written over the printed name.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.02.2023г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
					лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.02.2023г  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевекая С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 16.02.2023г  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо вареное	1шт
<b>Итого:</b>					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с грёнками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

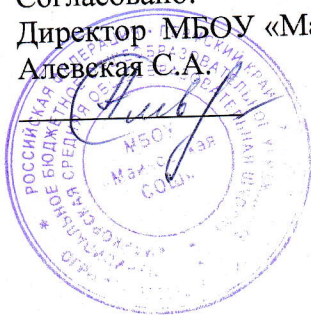
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.02.2023г  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В.Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.02.2023г

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				Икра свекольная	100	15-00
2,27	7,57	13,62	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	26-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Каша гречневая вязкая	150	20-00
8,73	5,43	45	263,81	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
1,36	0	29,02	116,19	Хлеб пшеничный	50	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						<b>120-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.02.2023г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
						<b>ОБЕД:</b>
08	0,1	2,3	13	Огурцы солёные	100	25-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	67-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>140-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 16.02.2023г

				<b>ОБЕД:</b>		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,26	10,14	8,32	129,26	Винегрет овощной	100	25-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с грёнками	250/15	22-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	34-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>116-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.02.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке		250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)		20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром		75

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
1,6	10	3,58	110,6	Салат из квашенной капусты с луком	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.02.2023г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Яблоки	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,58	Икра свекольная	100
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 15.02.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		<b>ЗАВТРАК:</b>
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

**Итого:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,8	0,1	2,3	13	Огурцы солёные	100
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В.Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 16.02.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо вареное	1шт

**Итого:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Винегрет овощной	100
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.02.2023г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ЗАВТРАК:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатн.	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40
				<b>Итого:</b>	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>ОБЕД:</b>	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,83	5,07	5,32	70,02	Салат из свежей капусты	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Пюре картофельное	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Handwritten signature in blue ink, appearing to be "Ю.М. Епишина".

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова