

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 15.11.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
2,55	4,85	18,64	128,4	Пюре картофельное	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Сдоба «Выборская»	50

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60
4	9,04	25,9	119,9	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 17.11.2022г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,68	6,04	6,2	82,08	Салат из свежей моркови	60
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
2,3	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на вторник 15.11.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	
8,99	8,3	49,18	301,06	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	25	25	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

					Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная	60	100	
2,27	7,57	13,62	119,58	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
4,02	9,04	25,9	119,68	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	
5,03	11,3	32,38	149,6	Пюре картофельное	150	180	
12,63	13,64	9,16	208,6	Чай с сахаром	200	200	
12,82	13,64	9,16	208,6	Хлеб пшеничный	50	50	
2,3	6,06	23,3	160,46	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
3,83	7,27	27,95	192,55				
0,12	0	12,04	48,64				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 15.11.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
5,12	8,77	50,62	302,62	Сдоба «Выборская»	75	

Итого:

				ОБЕД:		Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,58	Икра морковная	100	
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 17.11.2022г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,68	6,04	6,2	82,08	Салат из моркови	60
19,7	30,52	5,14	374,14	Омлет Натуральный	220
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25


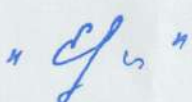
ЗАВТРАК:

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,27	10,13	8,32	129,27	Винегрет овощной	100
6,22	8,21	18,39	170,97	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Пюре картофельное	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:  Ю.М. Епишина
Бухгалтер:  Е.В. Лесникова