

Согласовано:

Директор МБОУ « Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Меню на понедельник 27.02.2023г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60	100
1,6	10	3,58	110,6			
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Меню на вторник 28.02.2023г  
 Для детей ОБЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15

**Итого:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60	100	
2,27	7,57	12,62	119,58				
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250	
6,22	8,21	18,39	170,98				
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120	
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	
10,48	6,52	54	316,57				
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
 Меню на среду 01.03.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Масло сливочное (порциями)	20	15
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50
0,15	10,8	0,15	99	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	<b>Итого:</b>		
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>ОБЕД:</b>						
				Овощная погарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	100
1,82	6,83	6,46	94,2	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
3,04	11,38	10,76	157	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
4,02	9,04	25,9	119,68	Рис отварной	150	180
5,03	11,3	32,38	149,6	Кисель из концентрата витамин.	200	200
9,9	6,7	6,4	130,9	Хлеб пшеничный	50	50
11,88	8,04	7,68	157,08	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
3,89	5,09	40,28	225,18	<b>Итого:</b>		
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,36	0	29,02	116,19			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
 Меню на четверг 02.03.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая
8,63	8,96	49,11	311,62	
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный
				<b>Итого:</b>

**ЗАВТРАК:**

		Выход (гр)	
		7-11 лет	12-18 лет
		200/5	250/5
		200	200
		20	20
		50	50
		25	25

				Наименование блюд
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджаренная (Винегрет
1,26	10,14	8,32	129,26	овощной)
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми
2,34	3,89	13,61	98,79	
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные
6,62	6,35	42,39	253,31	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный
				<b>Итого:</b>

**ОБЕД:**

		Выход (гр)	
		7-11 лет	12-18 лет
		60	100
		200	250
		100	100
		150	180
		200	200
		50	50
		25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 03.03.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60	100
1,6	10	3,58	110,6			
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
15,16	16,37	10,99	250,32	Каша гречневая вязкая	150	180
8,73	5,43	45	263,81			
10,48	6,52	54	316,57	Напиток ягодный	200	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>Итого:</b>		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.

Школьная столовая  
 Меню на пятницу 03.03.2023 г.  
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,15	10,36	43,65	299,92	Каша «Дружба»	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты	150
				<b>Итого:</b>	

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты)	100
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15
15,16	16,37	10,99	250,32	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню четверг 02.03.2023 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе томатном	100
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.

Школьная столовая  
 Меню на среду 01.03.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
<b>ЗАВТРАК:</b>					
20,95	33,34	16,02	447,11	Омлет Натуральный с картофелем отварным	220/60
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ОБЕД:</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:  Ю.М.Епишина  
 Бухгалтер:  Е.В.Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 28.02.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Яблоки	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,58	Икра свекольная	100
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



**Школьная столовая**  
**Меню на понедельник 27.02.2023г**  
**Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75

**ЗАВТРАК:**

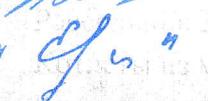
**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,6	10	3,58	110,6	Салат из квашенной капусты с луком	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:  Ю.М. Епишина

Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 03.03.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты)	100	25-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15	22-00
15,16	16,37	10,99	250,32	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	45-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>129-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 02.03.2023 г.

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	100	25-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе томатном	100	67-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>139-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 01.03.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	100	25-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	34-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50

**Итого:**

**114-50**

Технолог:

  
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

  
Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 28.02.2023г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				<b>ОБЕД:</b>		
2,27	7,57	13,62	170,98	Икра свекольная	100	15-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>120-50</b>

Технолог:

263,81

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

129,4

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 27.02.2023г

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	Салат из квашенной капусты с луком	100	25-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50

**Итого:**

**118-50**

Технолог:

225,18

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

48,64

Е.В. Лесникова

**Итого:**

**118-50**

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 03.03.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты	150
<b>Итого:</b>					

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200
12,63	13,64	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В.Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 02.03.2023 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

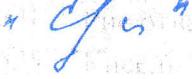


Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на среду 01.03.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
18,71	29,87	15,44	404,6	Омлет Натуральный с картофелем отварным	195/60
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ОБЕД:</b>					
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:  Ю.М. Епишина  
Бухгалтер:  Е. В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 28.02.2023г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
<b>Итого:</b>					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink.*

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 27.02.2023г  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	215	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Итого: