



Школьная столовая
Меню на понедельник 30.01.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	215	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 31.01.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
					лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра свекольная	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 01.01.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алехина С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 02.02.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо вареное	1шт

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.02.2023г
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томат.	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М.Епишина


Е.В.Лесникова




Школьная столовая
Меню на понедельник 30.01.2023г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	Салат из квашенной капусты с луком	100	25-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						118-50

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова


Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.




Школьная столовая
Меню на вторник 31.01.2023г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				ОБЕД:		
2,27	7,57	13,62	170,98	Икра свекольная	100	15-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250	26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		120-50

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 01.02.2023г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				ОБЕД:		
08	0,1	2,3	13	Огурцы солёные	100	25-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	67-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		140-50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 02.02.2023г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				ОБЕД:		
1,26	10,14	8,32	129,26	Винегрет овощной	100	25-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	22-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	34-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		116-50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.02.2023г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,83	5,07	5,32	70,02	Салат из свежей капусты	100	25-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Пюре картофельное	150	23-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						127-50

Технолог:

 Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевокая С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 30.01.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,61	3,58	42,75	237	Пирожное «Кольцо» с сахаром	75

Итого:

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,6	10	3,58	110,6	Салат из квашенной капусты с луком	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 31.01.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей


Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,8	0,2	1,9	38	Яблоки	150
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,58	Икра свекольная	100
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню на среду 01.02.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,72	6,85	27	161,3	Коржик молочный	40

Итого:

ОБЕД:

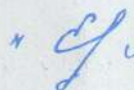
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,8	0,1	2,3	13	Огурцы солёные	100
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

 Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

 Е.В.Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 02.02.2023г

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей


Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,4	0,4	9,8	47	Яблоки	150
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо вареное	1шт

Итого:

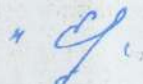
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Винегрет овощной	100
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.





Школьная столовая
Меню на пятницу 03.02.2023г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатн.	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
5,44	12,4	45,92	317,01	Манник	40
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,83	5,07	5,32	70,02	Салат из свежей капусты	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Пюре картофельное	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

 Ю.М. Епишина
 Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ « Майкорская СОШ »
 Алевская С.А.



Меню на понедельник 30.01.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60	100
1,6	10	3,58	110,6			
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ « Майкорская СОШ »
 Алевекая С.А.



Меню на вторник 31.01.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,04	7,27	34,29	227,16
7,51	9,04	42,65	282,56
0,07	0,01	15,31	61,62
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5
0,15	10,8	0,15	99

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с лимоном	200/5	200/5
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Масло сливочное (порциями)	15	15

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75		Икра свекольная	60	100
2,27	7,57	13,62	119,58		Суп картофельный с крупой и рыб. консервами	200	250
4,98	6,57	14,71	136,78		Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
6,22	8,21	18,39	170,98		Каша гречневая вязкая	150	180
10,68	11,72	5,74	176,75		Кисель из концентрата витамин.	200	200
12,82	14,06	6,89	212,1		Хлеб пшеничный	50	50
8,73	5,43	45	263,81		Хлеб ржано-пшеничный	25	25
10,48	6,52	54	316,57				
1,36	0	29,02	116,19				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signature and initials.

Согласовано:
 Директор МБОУ « Майкорская СОШ »
 Алевская С.А.



Меню на среду 01.02.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
0,16	0	14,99	60,64
4,64	5,9	0	72,8
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,9

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Компот из свежих яблок	200	200
Сыр (порциями)	20	20
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

0,48	0,06	1,38	7,8
0,8	0,1	2,3	13
1,52	5,32	8,65	88,89
1,9	6,66	10,81	111,11
28,75	34,68	4,53	445,24
5,52	5,3	35,33	211,1
6,62	6,35	42,39	253,31
0,07	0,01	15,31	61,62
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Огурцы солёные	60	100
Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
Курица в соусе с томатом	100	100
Макаронные изделия отварные	150	180
Чай с лимоном	200/5	200/5
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Меню четверг 02.02.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08	Напиток ягодный	200	200
0,11	0	21,07	84,69	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	1294	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	100
1,26	10,13	8,32	129,27	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
2,31	4	10,42	86,92	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
2,89	5	13,03	108,65	Рис отварной	150	180
9,9	6,7	6,4	130,9	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
11,88	8,04	7,68	157,08	Хлеб пшеничный	25	50
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,56	0	27,89	113,79			
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Технолог:  Ю.М. Елишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ « Майкорская СОШ »
 Алевокая С.А.



Меню на пятницу 03.02.2023г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,2	8,05	31,09	222,02
7,71	10,01	38,67	276,17
0,12	0	12,04	48,64
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5
4,64	5,9	0	72,8

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Сыр (порциями)	20	20

Итого:

0,5	3,04	3,19	42,01
0,83	5,07	5,32	70,02
1,87	3,11	10,89	79,03
2,34	3,89	13,61	98,79
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
3,2	6,06	23,3	160,45
3,83	7,27	27,95	192,55
1,4	1,6	17,35	89,32
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Салат из свежей капусты	60	100
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
Пюре картофельное	150	180
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова