

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Д.И. Шехтман
 Директор Майкопской с/сх/ (должность)
 (ФИО) 01.09.2022 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 3,36 | 2,58 | 29,94 | 156,42 | 268 |
| | Чай с сахаром, вареньем, медом | 150 | 0,15 | 0,00 | 11,27 | 46,32 | 493 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Масло сливочное | 8 | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 | 105 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | | 328 | 5,05 | 9,76 | 51,55 | 314,98 | |
| ЗАВТРАК 2 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) | 100 | 0,50 | 0,00 | 12,70 | 55 | 518 |
| | | 100 | 0,50 | 0,00 | 12,70 | 55 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из свеклы с яблоками | 30 | 0,33 | 1,55 | 3,40 | 29,04 | 60 |
| | Суп картофельный с рыбой | 150 | 39,54 | 9,05 | 23,29 | 355,98 | 150 |
| | Котлеты, биточки, шницели | 50 | 12,56 | 6,14 | 4,15 | 123,25 | 381 |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 4,29 | 3,83 | 26,11 | 155,93 | 291 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,04 | 0,00 | 13,41 | 53,22 | 508 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | | | | | |
| | | 520 | 58,94 | 20,85 | 83,54 | 781,82 | |
| ПОЛДНИК | Яйца вареные | 60 | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,2 | 300 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0,19 | 0,00 | 11,42 | 48,1 | 494 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | | 230 | 9,33 | 7,06 | 21,68 | 189,3 | |

| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1178 | 73,82 | 37,67 | 169,47 | 1341,1 |
|---------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| День 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,60 | 4,86 | 16,07 | 129,45 248 |
| | Какао с молоком (1-й вариант) | 150 | 2,71 | 2,75 | 14,98 | 96,39 496 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 111 |
| | Сыр сычужный твердый порциями | 10 | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,3 100 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 330 | 11,37 | 10,80 | 41,33 | 312,54 |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты свежие (бананы) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96 112 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из свежих помидоров | 30 | 0,17 | 3,05 | 1,15 | 32,4 22 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 150 | 2,24 | 1,95 | 7,18 | 55,53 128 |
| | Сметана | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 479 |
| | Фрикадельки рыбные | 50 | 7,88 | 1,43 | 3,17 | 58,15 347 |
| | Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,42 | 27,76 | 152,56 414 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | 0,19 | 0,09 | 17,66 | 73,35 510 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 528 | 15,54 | 11,82 | 70,37 | 452,87 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | Печенье | 30 | 2,22 | 2,82 | 21,93 | 122,1 590 |
| | Йогурт плодово-ягодный 2,5% жирности | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 517 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 180 | 2,22 | 2,82 | 21,93 | 122,1 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | |
| | | 1138 | 30,63 | 25,94 | 154,63 | 983,51 |
| День 3 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 3,38 | 4,32 | 6,23 | 86,39 165 |
| | Чай с молоком | 150 | 2,32 | 2,40 | 14,79 | 91,32 495 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 111 |
| | Масло сливочное | 8 | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 105 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 328 | 7,24 | 13,90 | 31,36 | 289,95 |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 112 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из свежих огурцов | 30 | 0,22 | 3,02 | 0,68 | 30,79 17 |
| | Суп из овощей с зеленым горошком консервированным | 150 | 2,37 | 2,00 | 6,08 | 52,06 143 |
| | Сметана | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 479 |
| | Котлеты, биточки, шницели припущенные | 50 | 7,74 | 7,33 | 4,13 | 114,6 412 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 4,03 | 4,17 | 20,69 | 140,59 237 |
| | Компот из свежих плодов или ягод (из плодов) | 150 | 0,08 | 0,08 | 13,17 | 54,2 507 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 109 |

| | | | | | | |
|---------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 528 | 16,82 | 18,48 | 58,20 | 473,12 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | Запеканка из творога | 130 | 21,67 | 14,70 | 16,94 | 286,34 313 |
| | Молоко сгущенное | 30 | 2,25 | 0,06 | 17,04 | 77,7 481 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 4,80 | 7,05 | 90 515 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 310 | 28,27 | 19,56 | 41,03 | 454,04 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1266 | 53,13 | 52,14 | 138,09 | 1255,11 |
| День 4 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 5,94 | 5,40 | 27,80 | 184,15 267 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,70 | 2,94 | 11,57 | 84,23 501 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 111 |
| | Сыр сычужный твердый порциями | 10 | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,3 100 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 330 | 12,70 | 11,53 | 49,65 | 355,08 |
| ЗАВТРАК 2 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 518 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | Салат из моркови | 30 | 0,34 | 3,02 | 2,72 | 39,8 7 |
| | Рассольник ленинградский | 150 | 2,32 | 2,06 | 8,92 | 63,93 134 |
| | Сметана | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 479 |
| | Тефтели из говядины с рисом ("ежики") | 50 | 10,16 | 5,16 | 3,09 | 99,44 390 |
| | Капуста тушеная | 110 | 2,43 | 3,19 | 10,56 | 82,18 423 |
| | Компот из яблок с лимонами | 150 | 0,14 | 0,09 | 13,59 | 57,24 509 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 528 | 17,77 | 15,40 | 52,33 | 423,47 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | Яйца вареные | 60 | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,2 300 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 108 |
| | Чай с сахаром, вареньем, медом | 150 | 0,15 | 0,00 | 11,27 | 46,32 493 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 230 | 9,29 | 7,06 | 21,53 | 187,52 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1188 | 40,26 | 34,09 | 133,61 | 1012,07 |
| День 5 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,74 | 4,70 | 22,56 | 151,98 255 |
| | Какао с молоком (1-й вариант) | 150 | 2,71 | 2,75 | 14,98 | 96,39 496 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 111 |
| | Масло сливочное | 8 | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 105 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 328 | 8,99 | 14,63 | 47,88 | 360,61 |
| ЗАВТРАК 2 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 112 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| ОБЕД | | | | | | |
| | Винегрет овощной | 30 | 0,37 | 3,05 | 2,20 | 38,01 76 |

| | | | | | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| Свекольник | 150 | 2,55 | 2,16 | 10,15 | 70,41 | 131 |
| Сметана | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 | 479 |
| Котлеты или биточки рыбные | 50 | 7,62 | 1,20 | 3,97 | 58,24 | 345 |
| Картофельное пюре | 110 | 3,50 | 4,84 | 17,72 | 129,05 | 429 |
| Компот из свежих груш | 150 | 0,08 | 0,06 | 24,49 | 99,08 | 001 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 528 | 16,50 | 13,19 | 71,98 | 475,67 | |
| ПОЛДНИК | 30 | 1,44 | 0,84 | 23,31 | 100,74 | 589 |
| Йогурт плодово-ягодный 2,5% жирности | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 517 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | 180 | 1,44 | 0,84 | 23,31 | 100,74 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1136 | 27,33 | 29,06 | 152,97 | 984,02 | |
| День 6 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | 150 | 3,46 | 2,73 | 26,66 | 145,17 | 260 |
| Каша "Дружба" | 150 | 0,15 | 0,00 | 11,27 | 46,32 | 493 |
| Чай с сахаром, вареньем, медом | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| Батон нарезной | 10 | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,3 | 100 |
| Сыр сычужный твердый порциями | 330 | 7,67 | 5,92 | 48,21 | 278,19 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 | 518 |
| ЗАВТРАК 2 | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 | 518 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) | 30 | 0,43 | 1,53 | 2,51 | 25,45 | 50 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | 150 | 2,24 | 1,98 | 5,04 | 47,34 | 154 |
| ОБЕД | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 | 479 |
| Сметана | 50 | 10,28 | 5,72 | 3,85 | 108,83 | 389 |
| Тертели из говядины паровые | 110 | 4,29 | 3,83 | 26,11 | 155,93 | 291 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 0,04 | 0,00 | 13,41 | 53,22 | 508 |
| Компот из смеси сухофруктов | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 109 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| Хлеб пшеничный | 528 | 19,66 | 14,94 | 64,37 | 471,65 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 60 | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,2 | 300 |
| ПОЛДНИК | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| Яйца вареные | 150 | 0,19 | 0,00 | 11,42 | 48,1 | 494 |
| Хлеб пшеничный | 230 | 9,33 | 7,06 | 21,68 | 189,3 | |
| Чай с лимоном | 1188 | 37,16 | 28,02 | 144,36 | 985,14 | |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | |
| День 7 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | 150 | 4,74 | 4,53 | 23,92 | 156,04 | 262 |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 2,70 | 2,94 | 11,57 | 84,23 | 501 |
| Кофейный напиток с молоком | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| Батон нарезной | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| | Масло сливочное | 8 | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 | 105 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 328 | 8,98 | 14,65 | 45,83 | 352,51 | |
| ЗАВТРАК 2 | Плоды свежие (бананы) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96 | 112 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96 | |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров | 30 | 0,17 | 3,05 | 1,15 | 32,4 | 22 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 2,29 | 1,05 | 5,38 | 40,64 | 142 |
| | Сметана | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 | 479 |
| | Рыбные хлебцы (паровые) | 50 | 7,95 | 1,47 | 3,01 | 57,76 | 348 |
| | Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,42 | 27,76 | 152,56 | 414 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | 0,19 | 0,09 | 17,66 | 73,35 | 510 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 528 | 15,66 | 10,96 | 68,41 | 437,59 | |
| ПОЛДНИК | Печенье | 30 | 2,22 | 2,82 | 21,93 | 122,1 | 590 |
| | Йогурт плодово-ягодный 2,5% жирности | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 517 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 180 | 2,22 | 2,82 | 21,93 | 122,1 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1136 | 28,36 | 28,93 | 157,17 | 1008,2 | |

День 8

| | | | | | | | |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ЗАВТРАК | Суп молочный с крупой (рисовой, манной, кукурузной) | 150 | 3,69 | 4,38 | 11,62 | 101,46 | 164 |
| | Чай с молоком | 150 | 2,32 | 2,40 | 14,79 | 91,32 | 495 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Сыр сычужный твердый порциями | 10 | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,3 | 100 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 330 | 10,07 | 9,97 | 36,69 | 279,48 | |
| ЗАВТРАК 2 | Плоды свежие (груши) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 112 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | |
| ОБЕД | Салат из свежих огурцов | 30 | 0,22 | 3,02 | 0,68 | 30,79 | 17 |
| | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 150 | 4,38 | 2,25 | 13,01 | 90,07 | 144 |
| | Кнели говяжьи с рисом | 50 | 8,71 | 8,48 | 3,37 | 124,58 | 378 |
| | Картофельное пюре | 110 | 3,50 | 4,84 | 17,72 | 129,05 | 429 |
| | Компот из свежих плодов или ягод (из плодов) | 150 | 0,08 | 0,08 | 13,17 | 54,2 | 507 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 520 | 19,07 | 18,95 | 61,13 | 493,09 | |
| ПОЛДНИК | Пудинг творожный запеченный | 130 | 18,64 | 12,66 | 26,98 | 293,81 | 319 |
| | Молоко стуженное | 30 | 2,25 | 0,06 | 17,04 | 77,7 | 481 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 4,80 | 7,05 | 90 | 515 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 310 | 25,24 | 17,52 | 51,07 | 461,51 | |

| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1260 | 54,78 | 46,74 | 159,19 | 1281,08 |
|---------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| День 9 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 150 | 5,07 | 5,61 | 21,67 | 158 266 |
| | Какао с молоком (1-й вариант) | 150 | 2,71 | 2,75 | 14,98 | 96,39 496 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 111 |
| | Масло сливочное | 8 | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 105 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 328 | 9,32 | 15,54 | 46,99 | 366,63 |
| ЗАВТРАК 2 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 518 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 |
| ОБЕД | Салат из моркови и яблок | 30 | 0,27 | 3,05 | 2,15 | 37,6 9 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 3,13 | 2,24 | 14,91 | 92,46 147 |
| | Сметана | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 479 |
| | Суфле из кур | 50 | 17,46 | 19,17 | 1,43 | 248,01 408 |
| | Капуста тушеная | 110 | 2,43 | 3,19 | 10,56 | 82,18 423 |
| | Компот из яблок с лимонами | 150 | 0,14 | 0,09 | 13,59 | 57,24 509 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 528 | 25,81 | 29,62 | 56,09 | 598,37 |
| ПОЛДНИК | Яйца вареные | 60 | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,2 300 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 108 |
| | Чай с сахаром, вареньем, медом | 150 | 0,15 | 0,00 | 11,27 | 46,32 493 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 230 | 9,29 | 7,06 | 21,53 | 187,52 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1186 | 44,92 | 52,32 | 134,71 | 1198,52 |
| День 10 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная жидкая | 150 | 6,02 | 4,53 | 19,71 | 140,25 264 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,70 | 2,94 | 11,57 | 84,23 501 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 111 |
| | Сыр сычужный твердый порциями | 10 | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 34,3 100 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 330 | 12,78 | 10,66 | 41,56 | 311,18 |
| ЗАВТРАК 2 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 112 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью | 30 | 0,49 | 3,02 | 2,89 | 41,06 4 |
| | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 150/15 | 6,05 | 3,91 | 10,88 | 103,17 149 |
| | Сметана | 8 | 0,20 | 1,60 | 0,27 | 16,48 479 |
| | Тефтели рыбные | 50 | 6,59 | 2,17 | 4,14 | 63,36 349 |
| | Картофельное пюре | 110 | 3,50 | 4,84 | 17,72 | 129,05 429 |
| | Компот из свежих груш | 150 | 0,08 | 0,06 | 24,49 | 99,08 001 |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-----|
| Хлеб ржаной | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 528 | 19,09 | 15,88 | 73,57 | 516,6 | |
| Пряники | 30 | 1,44 | 0,84 | 23,31 | 100,74 | 589 |
| Йогурт плодово-ягодный 2,5% жирности | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 517 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | 180 | 1,44 | 0,84 | 23,31 | 100,74 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1138 | 33,71 | 27,78 | 148,24 | 975,52 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | 11814 | 424,10 | 362,69 | 1492,44 | 11024,27 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | 1181,4 | 42,41 | 36,27 | 149,24 | 1102,43 | |