

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



Бел. Жир. Ул.цен. Эн.цен.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 01.04.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет

200/5

10

200

25

150

**Итого:**

Наименование блюд

Каша гречневая вязкая на молоке

Масло сливочное (попциями)

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Фрукты (Яблоки свежие)

**ОБЕД:**

Выход (гр)

60

200

100

150

200

25

25

**Итого:**

Наименование блюд

Овощная подгариновка (Огурцы соленые)

Суп картофельный с крупой и рыбой

консервами

Котлеты из мяса птицы с соусом томатным

Макаронные изделия отварные

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Жир. Ул.цен. Эн.цен.

Технолог:

Ю.М. Епшина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Майкорская С.А.  
 Школьная столовая  
 Меню на вторник 02.04.2024 г.  
 Для детей начального уровня образования



**ЗАВТРАК:**

Выход (гр) 7-11 лет 100

Наименование блюда	Котлеты из говядины с соусом томатным	176,75	5,74	11,72	10,68
	Картофельное пюре	160,46	23,3	6,06	3,2
	Компот из свежих яблок	60,64	14,99	0	0,16
	Хлеб пшеничный	64,7	13,3	0,2	1,97
	Хлеб ржано-пшеничный	59,5	12,12	0,27	1,87
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Выход (гр) 7-11 лет 60

Наименование блюда	Овощная подфаршировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	94,2	6,46	6,83	1,82
	Борщ с капустой и картофелем	88,89	8,65	5,33	1,52
	Рыба(филе)отварная с соусом томатным	110,11	0,47	5,28	13,53
	Рис отварной	225,18	40,28	5,09	3,89
	Чай с лимоном	61,62	15,31	0,01	0,07
	Хлеб пшеничный	129,4	26,6	0,4	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	59,5	12,12	0,27	1,87
<b>Итого:</b>					

Эн.пен. Жир. Углеб. Бел.

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова



Сотласовано:  
 Директор МБОУ «Майковская СОШ»  
 Агеевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 03.04.2024 г.  
 Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюда	Выход (гр)
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	7-11 лет 200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (коржик)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный (молочный)	25
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюда	Выход (гр)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подфаршировка (Винегрет)	7-11 лет 60
4,02	9,04	25,9	119,6	Расолюник «Ленинградский»	200/5
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Ю.М. Епишина

*Handwritten signature in blue ink.*

Технолог:

Е.В. Лесникова

*Handwritten signature in blue ink.*

Бухгалтер:



Согласовано: Директор ИБОВ «Майковская СОШ»

Школьная столовая

Меню четверг 04.04.2024 г.

Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)	7-11 лет	60	195	200	25	25		
Наименование блюд	Икра морковная	4,54	8,17	71,75	331,62	Омлет «Натуральный»	17,46	
	Кофейный напиток с молоком	1,6	17,35	89,32	89,32	Кофейный напиток с молоком	1,4	
	Хлеб пшеничный	0,2	13,3	64,7	64,7	Хлеб пшеничный	1,97	
	Хлеб ржано-пшеничный	0,27	12,12	59,5	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	1,87	
	<b>ОБЕД:</b>							
	Наименование блюд	Овощная подфаршировка (Салат)	3,16	7,61	61,73	61,73	Овощная подфаршировка (Салат)	0,96
		картофельный с соленьями огурцами)	3,11	10,89	79,03	79,03	Суп картофельный с бобовыми	1,87
Курица в соусе с томатом		29,48	3,85	378,46	378,46	Курица в соусе с томатом	24,44	
Макаронные изделия отварные		5,3	35,33	211,1	211,1	Макаронные изделия отварные	5,52	
Чай с сахаром		0	12,04	48,64	48,64	Чай с сахаром	0,12	
Хлеб пшеничный		0,2	13,3	64,7	64,7	Хлеб пшеничный	1,97	
Хлеб ржано-пшеничный		0,27	12,12	59,5	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	1,87	

Выход (гр)	7-11 лет	60	200	85	150	200	25	25	
Наименование блюд	Овощная подфаршировка (Салат)	3,16	7,61	61,73	61,73	Овощная подфаршировка (Салат)	0,96		
	картофельный с соленьями огурцами)	3,11	10,89	79,03	79,03	Суп картофельный с бобовыми	1,87		
	Курица в соусе с томатом	29,48	3,85	378,46	378,46	Курица в соусе с томатом	24,44		
	Макаронные изделия отварные	5,3	35,33	211,1	211,1	Макаронные изделия отварные	5,52		
	Чай с сахаром	0	12,04	48,64	48,64	Чай с сахаром	0,12		
	Хлеб пшеничный	0,2	13,3	64,7	64,7	Хлеб пшеничный	1,97		
	Хлеб ржано-пшеничный	0,27	12,12	59,5	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	1,87		
	<b>Итого:</b>								

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

Технолог:

Бухгалтер:

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майковская СОШ»



Школьная столовая  
Меню на пятницу 05.04.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)  
7-11 лет

Наименование блюда	200/5	20	200	50	25
Каша рисовая молочная жидкая	210,13	6,62	32,61	5,12	4,64
Сыр (попийми)	72,8	0	5,9	0,12	5,2
Чай с сахаром	48,64	12,04	0	0,12	1,97
Мучные изделия (Баранки)	155,5	32,1	0,65	5,2	1,97
Хлеб пшеничный	64,7	13,3	0,2	1,97	
<b>Итого:</b>					

Выход (гр)

Наименование блюда	7-11 лет	60	200/5	100	150	200	25	25
Овощная подваривка (Салат из квашеной капусты)	66,36	2,15	6	0,96	1,54	4,69	10,07	92,19
Суп из овощей	92,19	10,07	4,69	1,54	10,68	11,72	5,74	176,75
Котлеты из говядины с соусом томатным	176,75	5,74	11,72	10,68	8,2	6,06	23,3	160,46
Картофельное пюре	160,46	23,3	6,06	8,2	1,36	0	29,02	116,19
Кисель из концентрата витаминов	116,19	29,02	0	1,36	1,97	0,2	13,3	64,7
Хлеб пшеничный	64,7	13,3	0,2	1,97	1,87	0,27	12,12	59,5
Хлеб ржано-пшеничный	59,5	12,12	0,27	1,87				
<b>Итого:</b>								

Ю.М. Епишина  
Е.В. Лесникова

Технолог:  
Бухгалтер:

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 01.04.2024 г.

**ОБЕД:**

Вход (гр)	Выход (гр)	Наименование блюда	Цена (руб)
12-18 лет	60	Овощная полтарнировка (Отуры соленья)	0,8
26-00	250	Суп картофельный с крупой и рыбно-консервами	6,22
41-00	120	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	13,22
15-00	150	Макаронные изделия отварные	5,52
8-00	200	Кофейный напиток с молоком	1,4
2-50	25	Хлеб пшеничный	1,97
2-50	25	Хлеб ржано-пшеничный	1,87
<b>Итого:</b>			<b>133-00</b>

Технолог: Ю.М. Епшина  
 Бухгалтер: Е.В. Лесникова

*Handwritten signature in blue ink.*

Бел.

Жир.

Углеб.

Эн.цен.



Сотласовано  
Директор ИБОВ «Майковская СОШ»

Школьная столовая  
Меню на вторник 02.04.2024 г.

ОБЪЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

22-00

20-00

48-00

20-00

6-00

2-50

2-50

3,04	11,38	10,76	157	Овощная подфаршировка (Салат	100	22-00
1,97	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба(филе)отварная с соусом томатным	110	48-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	2-50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50

Итого:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Технолог:

Бухгалтер:



Школьная столовая  
 Меню на среду 03.04.2024 г.

ОБЛ:

Бел. Жир. Улев. Эн.пел

Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)
Овощная подфаршировка (Винегрет)	100	25-00
овошной)		
Рассолыник «Ленинградский»	250/5	20-00
Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	45-00
Каша гречневая вязкая	150	20-00
Компот из сухофруктов витамин.	200	8-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>		<b>123-00</b>

Ю.М. Епишина  
 Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink.*

Технолог:  
 Выходитер:



Сотласовано: Директор МБОУ «Майковская СОШ»  
Алчевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 04.04.2024 г.

Бел. Жир. Углеб. Энт.це  
н.

ОБЕД:

Наименование блюда	Выход (гр)	12-18 лет	Цена (руб)
Овощная подфаршировка (салат)	100		23-00
картофельный с соевыми отрубами	250		20-00
Суп картофельный с бобовыми	85		77-00
Курница в соусе с томатом	150		15-00
Макаронные изделия отварные	200		5-00
Чай с сахаром	25		2-50
Хлеб пшеничный	25		2-50
Хлеб ржано-пшеничный	25		2-50
<b>Итого:</b>			<b>145-00</b>

Ю.М. Епишина  
Е.В. Лесникова

Технолог:  
Бухгалтер:

Сотласовано:  
 Директор ИПОУ «Майковская СОШ»  
 Алёвская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 05.04.2024 г.

**ОБЕД:**

Наименование блюд	Выход (гр)	Цена (руб)
Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты)	100	25-00
Суп из овощей	250/5	20-00
Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
Картофельное пюре	150	24-00
Кисель из концентрата витамин	200	8-00
Хлеб пшеничный	25	2-50
Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>		<b>126-00</b>

Ю.М. Епишина  
 Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink.*

Технолог:  
 Бухгалтер:

Сотласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 01.04.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюда	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Выход (гр)
Каша гречневая вязкая на молоке		306,21	43,7	10,21	9,88
Масло сливочное (порциями)		66	0,1	7,2	0,1
Чай с сахаром		48,64	12,04	0	0,12
Фрукты (Яблоки свежие)		70,5	14,7	0,6	0,6
Хлеб пшеничный		64,7	13,3	0,2	1,97
<b>Итого:</b>					
Наименование блюда	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Выход (гр)
12-18 лет					250/5
12-18 лет					10
12-18 лет					200
12-18 лет					150
12-18 лет					25

**ОБЕД:**

Наименование блюда	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Выход (гр)
Овощная подфаршировка (Огурцы соленые)		13	2,3	0,1	0,8
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами		170,98	18,39	8,21	6,22
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		223,31	9,02	14,94	13,22
Макаронные изделия отварные		253,31	42,39	6,35	6,62
Кофейный напиток с молоком		89,32	17,35	1,6	1,4
Хлеб пшеничный		64,7	13,3	0,2	1,97
Хлеб ржано-пшеничный		59,5	12,12	0,27	1,87
<b>Итого:</b>					
12-18 лет					100
12-18 лет					250
12-18 лет					120
12-18 лет					180
12-18 лет					200
12-18 лет					25
12-18 лет					25

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Технолог:  
Бухгалтер:

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майковская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 02.04.2024 г.  
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюда	Ед.изм.	Количество	Цена, руб.	Итого, руб.
Котлеты из говядины с соусом томатным		212,1	6,89	14,06
Картофельное пюре		192,55	27,95	7,27
Компот из свежих яблок		60,64	14,99	0
Хлеб пшеничный		64,7	13,3	0,2
Хлеб ржано-пшеничный		59,5	12,12	0,27
<b>Итого:</b>				<b>12,82</b>
Выход (гр)				120
				180
				200
				25
				25
				12-18 лет

**ОБЕД:**

Наименование блюда	Ед.изм.	Количество	Цена, руб.	Итого, руб.
Овощная поджаренная (Салат)		157	10,76	11,38
Картофельный с зеленым горошком)		111,11	10,81	6,66
Борщ с капустой и картофелем		110,11	0,47	5,28
Рыба (филе) отварная с соусом томатным		270,22	48,33	6,1
Рис отварной		61,62	15,31	0,01
Чай с лимоном		64,7	13,3	0,2
Хлеб пшеничный		59,5	12,12	0,27
Хлеб ржано-пшеничный				
<b>Итого:</b>				<b>3,04</b>
Выход (гр)				100
				250/5
				110
				180
				200/5
				25
				25
				12-18 лет

Ю.М. Емишина  
 Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink.*

Технолог:  
 Бухгалтер:

Бел. Эн.цен. Жирн. Углев.

Сотласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



Школьная столовая  
Меню на среду 03.04.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

Наименование блюд	250/5	200/5	25	40	25
Каша пшенная молочная жидкая	9,04	0,01	7,38	0,07	5,8
Чай с лимоном	42,65	15,31	0	0,07	0,07
Сыр (порпийми)	282,56	61,62	91	0,07	0,07
Кондитерские изделия (коржик)	166,4	29,18	4,43	2,45	2,45
Молочный	64,7	13,3	0,2	1,97	1,97
Хлеб пшеничный					
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Выход (гр)

Наименование блюд	12-18 лет	100	250/5	120	180	200	25	25
Овощная полтарнировка (Винегрет)	129,26	8,32	11,3	16,25	10,99	250,32	149,6	1,26
Рассольник «Ленинградский»	10,14	8,32	32,38	10,99	149,6	250,32	1,26	5,03
Фрикадельки из говядины с соусом томатным	16,25	10,99	32,38	10,99	250,32	149,6	1,26	15,16
Каша гречневая вязкая	6,52	54	316,57	54	316,57	6,52	10,48	10,48
Компот из сухофруктов витамин.	0	27,89	113,79	0	27,89	113,79	0,56	0,56
Хлеб пшеничный	0,2	13,3	64,7	0,2	13,3	64,7	1,97	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	0,27	12,12	59,5	0,27	12,12	59,5	1,87	1,87
<b>Итого:</b>								

Ю.М. Елшина

Технолог:

Е.В. Лесникова

Бухгалтер:

*Handwritten signatures in blue ink.*

Составлено:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алтеевская С.А.



Школьная столовая

Меню четверг 04.04.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр) 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
1,36	4,54	8,17	71,75	Икра морковная
19,7	30,53	5,14	374,14	Омлет «Натуральный»
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

**ОБЕД:**

Выход (гр) 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
1,6	5,26	12,68	102,89	Овощная подфаршировка (Салат
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми
24,44	29,48	3,85	378,46	Курпиа в соусе с томатом
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

**Итого:**

Технолог: Ю.М. Епшина  
 Бухгалтер: Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink.*

Составлено: Директор ИВОВ «Майковская СОШ»  
 Майковская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 05.04.2024 г.  
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюд	Ед.изм.	Количество	Цена	Сумма	Всего
Каша рисовая молочная жидкая		261,38	40,56	8,23	6,37
Чай с сахаром		48,64	12,04	0	0,12
Сыр (порпизим)		72,8	0	5,9	4,64
Мучные изделия (Баранки)		155,5	32,1	0,65	5,2
Хлеб пшеничный		64,7	13,3	0,2	1,97
<b>Итого:</b>					
					25
Выход (гр) 12-18 лет 250/5					

**ОБЕД:**

Наименование блюд	Ед.изм.	Количество	Цена	Сумма	Всего
Овощная подфаршировка (Салат из квашеной капусты)		110,6	3,58	10	1,6
Суп из овощей		115,24	12,59	5,86	1,93
Котлеты из говядины с соусом томатным		212,1	6,89	14,06	12,82
Картофельное пюре		192,55	27,95	7,27	3,83
Кисель из концентрата витамин.		116,19	29,02	0	1,36
Хлеб пшеничный		64,7	13,3	0,2	1,97
Хлеб ржано-пшеничный		59,5	12,12	0,27	1,87
<b>Итого:</b>					
					25
Выход (гр) 12-18 лет 250/5					

Технолог: Ю.М. Епишина  
 Выпекатель: Е.В. Лесникова

*Handwritten signature in blue ink.*

Сотасовано: Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 01.04.2024 г.  
 Для детей ОБЗ

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюда	Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5	246,17	35,13	8,21	7,94
Чай с сахаром	200	200	48,64	12,04	0	0,12
Масло сливочное (порциями)	20	20	132	0,2	14,4	0,2
Хлеб пшеничный	50	50	129,4	26,6	0,4	3,94
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	59,5	12,12	0,27	1,87
<b>Итого:</b>						

**ОБЕД:**

Наименование блюда	Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Овощная поджаренная (Огурцы соленья)	60	100	7,8	1,38	0,06	0,48
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250	136,78	14,71	6,57	4,98
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	186,09	7,52	12,45	11,02
Макаронные изделия отварные	150	180	211,1	35,33	5,3	5,52
Кофейный напиток с молоком	200	200	253,31	42,39	6,35	6,62
Хлеб пшеничный	25	25	64,7	13,3	0,2	1,97
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	59,5	12,12	0,27	1,87
<b>Итого:</b>						

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink.*

Технолог:

Бухгалтер:



Сотласовано:  
 Директор МБОУ «Майковская СОШ»  
 Аювская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 02.04.2024 г.  
 Для детей ОБЗ

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюд	Ед.изм.	Кол-во	Цена	Всего	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Каша овсяная «Геркулесовая»	207,38	8,9	25,49	225,18	3,89	5,09	40,28
Жидкая	257,96	31,71	31,07	8076,46	6,83	11,38	10,76
Компот из свежих яблок	60,64	14,99	0	0,00	0,16	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	129,4	26,6	0,4	10,81	1,9	6,66	10,81
Хлеб ржано-пшеничный	119	24,24	0,54	88,89	1,52	5,33	8,65
Итого:				111,11	1,9	6,66	10,81
Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110,11	0,47	5,28	110,11	13,53	5,28	0,47
Рис отварной	225,18	40,28	5,09	270,22	3,89	5,09	48,33
Чай с лимоном	61,62	15,31	0,01	48,33	4,66	6,1	15,31
Хлеб пшеничный	129,4	26,6	0,4	270,22	0,07	6,1	26,6
Хлеб ржано-пшеничный	59,5	12,12	0,27	64,7	3,94	0,2	13,3
Итого:				59,5	1,87	0,27	12,12
Выход (гр)				200			
7-11 лет				50			
12-18 лет				50			
Выход (гр)				250/5			
7-11 лет				200/5			
12-18 лет				250/5			

Наименование блюд	Ед.изм.	Кол-во	Цена	Всего	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Овощная поджаренная (Салат)	94,2	6,46	6,83	646,46	1,82	6,83	10,76
Картофельный с зеленым горошком	157	10,76	11,38	1570,76	3,04	11,38	10,76
Борщ с капустой и картофелем	88,89	8,65	5,33	88,89	1,52	5,33	8,65
Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110,11	0,47	5,28	110,11	13,53	5,28	0,47
Рис отварной	225,18	40,28	5,09	270,22	3,89	5,09	48,33
Чай с лимоном	61,62	15,31	0,01	48,33	4,66	6,1	15,31
Хлеб пшеничный	129,4	26,6	0,4	270,22	0,07	6,1	26,6
Хлеб ржано-пшеничный	59,5	12,12	0,27	64,7	3,94	0,2	13,3
Итого:				59,5	1,87	0,27	12,12
Выход (гр)				200			
7-11 лет				50			
12-18 лет				50			
Выход (гр)				250/5			
7-11 лет				200/5			
12-18 лет				250/5			

Ю.М. Епишина  
 Е.В. Лесникова

Технолог:  
 Бухгалтер:

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 03.04.2024 г.  
 Для детей ОБЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Чай с лимоном	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Сыр (порцирами)	200/5
5,8	7,38	0	91	Хлеб пшеничный	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:	25
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная котлетка (Винегрет)	60
1,26	10,14	8,32	129,26	Рассолыник «Ленинградский»	200/5
4,02	9,04	25,9	119,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Каша гречневая вязкая	150
12,63	13,54	9,16	208,6	Компот из сухофруктов витамин.	200
15,16	16,25	10,99	250,32	Хлеб пшеничный	25
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб ржано - пшеничный	25
10,48	6,52	54	316,57	Итого:	25
0,56	0	27,89	113,79		200
1,97	0,2	13,3	64,7		25
1,87	0,27	12,12	59,5		25

Наименование блюд

ОБЗ:

Выход (гр)  
 7-11 лет  
 12-18 лет

ЗАВТРАК:

Выход (гр)  
 7-11 лет  
 12-18 лет

200/5  
 250/5

Ю.М. Епишина  
 Е.В. Лесникова

Технолог:  
 Бухгалтер:

Сотласовано  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на четверг 04.04.2024 г.  
 Для детей ОБЗ

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюда	Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Капша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	200	7,23	6,67	39,54	246,87
Итого:	50	50	200	8,99	8,3	49,18	307,08
Кофейный напиток с молоком	50	50	200	1,4	1,6	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	50	200	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано - пшеничный	50	50	200	3,74	0,54	24,24	119

**ОБЕД:**

Наименование блюда	Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
Овощная подфаршировка (Салат)	60	60	100	0,96	3,16	7,61	61,73
Итого:	60	60	100	1,6	5,26	12,68	102,89
картофельный с соевыми орпцями)	200	200	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Суп картофельный с бобовыми	200	200	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Итого:	85	85	85	24,44	29,48	3,85	378,46
Курпца в соусе с томатом	85	85	85	5,52	5,3	35,33	211,1
Итого:	150	150	180	6,62	6,35	42,39	253,31
Макаронные изделия отварные	200	200	200	0,12	0	12,04	48,64
Итого:	25	25	200	1,97	0,2	13,3	64,7
Хлеб пшеничный	25	25	200	1,87	0,27	12,12	59,5
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	25	0,12	0	12,04	48,64
Итого:	25	25	25	5,52	5,3	35,33	211,1
Чай с сахаром	200	200	200	0,12	0	12,04	48,64
Итого:	25	25	25	1,97	0,2	13,3	64,7
Хлеб пшеничный	25	25	25	1,87	0,27	12,12	59,5
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	25	0,12	0	12,04	48,64
Итого:	25	25	25	5,52	5,3	35,33	211,1

Ю.М. Елишина  
 Е.В. Лесникова

Handwritten signatures in blue ink.

Технолог:  
 Бухгалтер:

Сотласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Агеева С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 05.04.2024 г.  
 Для детей ОБЗ

**ЗАВТРАК:**

Наименование блюда	Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет	Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	200	250/5	5,12	6,62	32,61	210,13
Чай с сахаром	200	200	200	0,12	0	12,04	48,64
Итого:		50	20	4,64	5,9	0	72,8
Сыр (порциками)	25	25	25	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб пшеничный	25	25	25	1,87	0,27	12,12	59,5
Итого:		25	25	1,87	0,27	12,12	59,5

**ОБЕД:**

Наименование блюда	Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет	Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.
Овощная подфаршировка (Салат из квашеной капусты)	60	60	100	0,96	6	2,15	66,36
Итого:		60	100	1,6	10	3,58	110,6
Суп из овощей	200/5	200/5	250/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Котлеты из говядины с соусом томатным	100	100	120	10,68	11,72	5,74	176,75
Итого:		100	120	12,82	14,06	6,89	212,1
Картофельное пюре	150	150	180	3,2	6,06	23,3	160,46
Итого:		150	180	3,83	7,27	27,95	192,55
Кисель из концентрата витамин.	200	200	200	1,36	0	29,02	116,19
Итого:		200	200	1,97	0,2	13,3	64,7
Хлеб пшеничный	25	25	25	1,97	0,2	13,3	64,7
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	25	1,87	0,27	12,12	59,5
Итого:		25	25	1,87	0,27	12,12	59,5

Ю.М. Елпшина

Е.В. Лещникова

Технолог:

Бухгалтер:

*Handwritten signatures in blue ink.*