

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на четверг 02.05.2024 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано - пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | ОБЕД: | | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (Салат | 60 | 100 |
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | картофельный с солеными огурцами) | | |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | | | |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 03.05.2024 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Итого: | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,96 | 6 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 60 | 100 |
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | Суп из овощей | 200/5 | 250/5 |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Итого: | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | | | |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | | |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 02.05.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углевод. Эи.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | 7-11 лет |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Икра морковная | 60 |
| 17,46 | 27,06 | 4,56 | 331,62 | Омлет «Натуральный» | 195 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

ОБЕД:

| | | | | | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|------------|
| | | | | Наименование блюд | 7-11 лет |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами) | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 03.05.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|------|------------|---------|------------------------------|------------------------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 5,2 | 0,65 | 32,1 | 155,5 | Мучные изделия (Баранки) | 50 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|-------|------------|---------|---|------------------------|
| 0,96 | 6 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 60 |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Суп из овощей | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 02.05.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Э.це
н.

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|-------|--------|---|----------------------------|---------------|
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами) | 100 | 23-00 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 20-00 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 | 90-00 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15-00 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | .Чай с сахаром | 200 | 5-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 2-50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| | | | | Итого: | | 158-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.05.2024 г.

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 100 | 25-00 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | Суп из овощей | 250/5 | 20-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 44-00 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,4 | Картофельное пюре | 150 | 24-00 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 8-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 2-50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 126-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 02.05.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|------|-------|--------|---------|----------------------------|-------------------------|
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Икра морковная | 60 |
| 19,7 | 30,53 | 5,14 | 374,14 | Омлет «Натуральный» | 220 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | Овощная поджаренная (Салат картофельный с солеными огурцами) | 100 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.05.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 5,2 | 0,65 | 32,1 | 155,5 | Мучные изделия (Баранки) | 50 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 100 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | Суп из овощей | 250/5 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова