

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алеверская С.А.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 02.10.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Капша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,43	6,05	1,8	62,16	Овощная поджаренная (Салат из св.огурцов)	60	100
0,72	10,08	3	103,6			
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

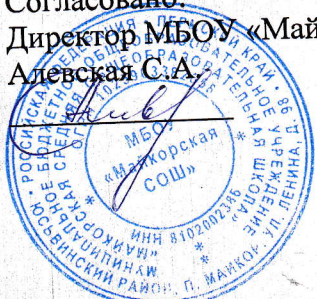
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на вторник 03.10.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,55	8,33	35,09	241,11
8,15	10,36	43,65	299,92
0,12	0	12,04	48,64
0,2	14,4	0,2	132
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша «Дружба»	200/5	250/5
Чай с сахаром	200	200
Масло сливочное (порциями)	15	15
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
1,36	4,54	8,17	71,75
2,27	7,57	13,62	119,59
4,02	9,04	25,9	119,68
5,03	11,3	32,38	149,6
11,02	12,45	7,52	186,09
13,22	14,94	9,02	223,31
8,73	5,43	45	263,81
10,48	6,52	54	316,57
0,07	0,01	15,31	61,62
1,97	0,2	13,3	64,7
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная поджаренная (Икра морковная)	60	100
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
Каша гречневая вязкая	150	180
Чай с лимоном	200/5	200/5
Хлеб пшеничный	25	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signatures and initials.

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 04.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,33	8,9	25,49	207,38
7,87	11,07	31,71	257,96
1,4	1,6	17,35	89,32
4,64	5,9	0	72,8
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая
Кофейный напиток с молоком
Сыр (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный
Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

0,48	0,06	1,38	7,8
0,8	0,1	2,3	13
1,9	6,66	10,81	111,11
13,53	5,28	0,47	110,11
3,83	7,27	27,95	192,55
0,12	0	12,04	48,64
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	120
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Овощная погарнировка (Огурцы соленые)
Борщ с капустой и картофелем
Рыба (филе) отварная с соусом томатным
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный
Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	100
250/5	250/5
110	110
180	180
200	200
50	50
50	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на четверг 05.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

6,04	7,27	34,29	227,16
7,51	9,04	42,65	282,56
0,07	0,01	15,31	61,62
0,15	10,8	0,15	99
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Каша пшенная молочная жидкая

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5

Чай с лимоном

200/5	200/5
-------	-------

Масло сливочное (порциями)

15	15
----	----

Хлеб пшеничный

50	50
----	----

Хлеб ржано - пшеничный

25	25
----	----

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

0,76	6,08	4,99	77,56
1,26	10,14	8,32	129,26
2,31	4	10,42	86,92
2,89	5	13,03	108,65
33,66	41,01	37,14	675,94
37,2	45,33	41,05	747,09
1,4	1,6	17,35	89,32
1,97	0,2	13,3	64,7
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Овощная поджаренная (Винегрет овощной)

7-11 лет	12-18 лет
60	100

Суп – пюре из разных овощей

200/15	250/15
--------	--------

Плов из отварной птицы

190	210
-----	-----

Кофейный напиток с молоком

200	200
-----	-----

Хлеб пшеничный

25	50
----	----

Хлеб ржано - пшеничный

25	25
----	----

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 06.10.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21	Напиток ягодный	200	200
0,11	0	21,07	84,69	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат	60	100
3,04	11,38	10,76	157	картофельный с зеленым горошком)		
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	томатным		
12,82	14,06	6,89	212,1	Макаронные изделия отварные	150	180
5,52	5,3	35,33	211,1	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб пшеничный	25	50
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 02.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,6	7,89	21,33	162,67	Булочные изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
0,43	6,05	1,8	62,16	Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алеевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на вторник 03.10.2023 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ЗАВТРАК:					
					7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 04.10.2023 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
0,68	6,08	6,92	85,16	Салат «Витаминный»	60
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
				Итого:	
					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алексеева С.А.



Школьная столовая
 Меню четверг 05.10.2023 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ЗАВТРАК:					
					7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
ОБЕД:					
					7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 06.10.2023 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Угле. Эн.цен.
 в.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,93	3,06	29,42	160,83	Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Елипина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая

Меню на понедельник 02.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,6	7,89	21,33	162,67	Мучные изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,72	10,08	3	103,6	Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов)	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на вторник 03.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:



				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,59	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 04.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,68	6,08	6,92	85,16	Салат «Витаминный»	60
19,07	30,53	5,14	374,14	Омлет Натуральный	220
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,8	0,1	2,3	13	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	100
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 05.10..2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15
37,2	45,33	41,05	747,09	Плов из отварной птицы	210
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 06.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,93	3,06	29,42	160,83	Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	100
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 02.10.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,72	10,08	3	103,6	Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов)	100	30-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		129-50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 03.10.2023 г.

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
2,27	7,57	13,62	119,59	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	15-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						109-50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 04.10.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,8	0,1	2,3	13	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	100	38-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90	37-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	23-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						130-50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню четверг 05.10.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	25-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15	22-00
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190	70-00
1,4	1,6	17,35	89,32	.Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				Итого:		132-50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 06.10.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	100	22-00
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
Итого:						116-50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова