

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 09.10.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Энт.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	100
0,8	0,1	3,3	14			
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 11.10.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
<b>ОБЕД:</b>						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка ( Винегрет	60	100
1,26	10,14	8,32	129,26	овощной)		
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 12.10.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат	60	100
1,6	5,26	12,68	102,89	картофельный с огурцами солеными)		
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 13.10.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты)	60	100
0,84	5,06	5,32	70,02			
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink:*  
 One signature is over the 'Технолог' field.  
 Another signature is over the 'Бухгалтер' field.  
 There is also a signature that appears to be 'С.А.' written below the 'Бухгалтер' field.

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 09.10.2023 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,61	14,21	46,91	180,3	Булочные изделия (Булочка с абрикосом)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная поджаренная (Огурцы свежие)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 10.10.2023 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн. цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
<b>ЗАВТРАК:</b>					
					7-11 лет
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы с повидлом	150/30
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
					7-11 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 11.10.2023 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо отварное	1 шт.
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 12.10.2023 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
5,85	10,95	41,55	288	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (салат картофельный с огурцами солеными)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из св.капусты с картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова







Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 09.10.2023 г.

Бел. Жир. Углевод. Энерг. цен.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,8	0,1	3,3	14	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	100	25-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>113-50</b>

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 10.10.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Бел. ден.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,1	0,2	4,6	14	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	100	30-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	37-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	23-00
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>127-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 11.10.2023 г.

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	25-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	26-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	45-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>129-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 13.10.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,84	5,06	5,32	70,02	Овощная подгарнировка (Салат из св.капусты)	100	25-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>119-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 09.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,61	14,21	46,91	180,3	Булочные изделия (Булочка с абрикосом)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ОБЕД:</b>					
0,8	0,1	3,3	14	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова







Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на среду 11.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
7,62	6,9	0,42	94,2	Яйцо отварное	1 шт.
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 12.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
5,85	10,95	41,55	288	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,6	5,26	12,68	102,89	Овощная подгарнировка (салат картофельный с огурцами солеными)	100
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 13.10.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,84	5,06	5,32	70,02	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты)	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова