



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.

Школьная столовая
 Меню четверг 11.01.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
7,51	9,04	42,65	282,56	Капа пшеничная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки св)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
ОБЕД:					
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15
37,2	45,33	41,05	747,09	Плов из отварной птицы	210
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню на пятницу 12.01.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке		250/5
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный		200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)		20
3,93	3,06	29,42	160,83	Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком)		50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
						12-18 лет
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)		100
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем		250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным		120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные		180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова