

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 13.11.2023 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|---------------|-------|--------|---------|---------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,96 | 6,0 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из | 60 | 100 |
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | квашенной капусты с луком) | | |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | томатным | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню на вторник 14.11.2023 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------------------------|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 8,15 | 10,36 | 43,65 | 299,92 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 0,2 | 14,4 | 0,2 | 132 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | ОБЕД: | | |
| | | | | Наименование блюд | | |
| | | | | Выход (гр) | | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,79 | 6,05 | 4,61 | 75,65 | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови) | 60 | 100 |
| 1,32 | 10,08 | 7,68 | 126,08 | | | |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | | | |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.

Школьная столовая
 Меню на среду 15.11.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | |
|-------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Наименование блюд | | | | | |
| 6,33 | 8,9 | 25,49 | 207,38 | 200/5 | 250/5 |
| 7,87 | 11,07 | 31,71 | 257,96 | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | |
|-------------------|------|-------|--------|------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Наименование блюд | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | 60 | 100 |
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | | |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | 250/5 | 250/5 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | 110 | 110 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | 180 | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | 50 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



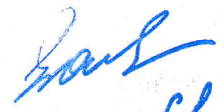
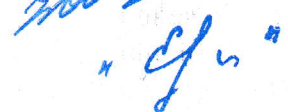
Школьная столовая
 Меню на четверг 16.11.2023 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная поджаренная (Винегрет овощной) | 60 | 100 |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | | | |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп –пюре из разных овощей | 200/15 | 250/15 |
| 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | | | |
| 33,66 | 41,01 | 37,14 | 675,94 | Плов из отварной птицы | 190 | 210 |
| 37,2 | 45,33 | 41,05 | 747,09 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майковская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 17.11.2023 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|---------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 | 250/5 |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | | | |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (салат | 60 | 100 |
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | картофельный с зеленым горошком) | | |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | томатным | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 13.11.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 1,6 | 7,89 | 21,33 | 162,67 | Булочные изделия (Манник) | 40 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------------------------|------------|
| 0,96 | 6,0 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком) | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 14.11.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------|------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |
| ОБЕД: | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 0,79 | 6,05 | 4,61 | 75,65 | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови) | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 15.11.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------|------------------------|
| 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 | Салат «Витаминный» | 60 |
| 17,46 | 27,06 | 4,56 | 331,62 | Омлет Натуральный | 195 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|------|-------|--------|----------------------------------------|------------------------|
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 120 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню четверг 16.11.2023 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-----------------|-------|--------|---------|------------------------------------------|------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| | | | | | 7-11 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| ОБЕД: | | | | | |
| | | | | | 7-11 лет |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп-пюре из разных овощей | 200/15 |
| 33,66 | 41,01 | 37,14 | 675,94 | Плов из отварной птицы | 190 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 17.11.2023 г.
Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|------|------------|---------|----------------------------------------------------------|------------------------|
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,93 | 3,06 | 29,42 | 160,83 | Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком) | 50 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|------------|---------|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 13.11.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|------|------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | Каша ячневая молочная вязкая | 250/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 1,6 | 7,89 | 21,33 | 162,67 | Мучные изделия (Манник) | 40 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

| | | | | | ОБЕД: |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 1,6 | 10,0 | 3,58 | 110,6 | Овощная поджаренная (Салат из квашенной капусты с луком) | 100 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Рис отварной | 180 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

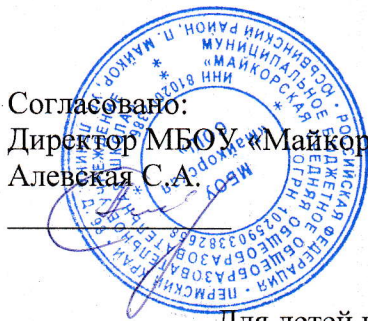
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 14.11.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 12-18 лет |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 1,32 | 10,08 | 7,68 | 126,08 | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови) | 100 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник Ленинградский | 250/5 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню на среду 15.11.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 0,68 | 6,08 | 6,92 | 85,16 | Салат «Витаминный» | 60 |
| 19,07 | 30,53 | 5,14 | 374,14 | Омлет Натуральный | 220 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|------|--------|---------|----------------------------------------|-------------------------|
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | Овощная поджаренная (Огурцы соленые) | 100 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 16.11.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|----------------------------------------|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | Каша пшенная молочная жидкая | 250/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| | | | | ОБЕД: | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная поджаренная (Винегрет овощной) | 100 |
| 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | Суп-пюре из разных овощей | 250/15 |
| 37,2 | 45,33 | 41,05 | 747,09 | Плов из отварной птицы | 210 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майковская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню на пятницу 17.11.2023 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: | Выход (гр) |
|------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------|-----------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | 12-18 лет | |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | Каша гречневая вязкая на молоке | | 250/5 |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | | 20 |
| 3,93 | 3,06 | 29,42 | 160,83 | Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ.молоком) | | 50 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------------------|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 100 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алехеева С.А.

Школьная столовая
Меню на понедельник 13.11.2023 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| | | | | ОБЕД: | | |
| 1,6 | 10,0 | 3,58 | 110,6 | Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком) | 100 | 25-00 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 20-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 44-00 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 20-00 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 8-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| | | | | Итого: | | 124-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на вторник 14.11.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Эп.цен.

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------|-------------------------------|---------------|
| 1,32 | 10,08 | 7,68 | 126,08 | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови) | 100 | 15-00 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник Ленинградский | 250/5 | 20-00 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 41-00 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 20-00 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 6-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| | | | | Итого: | | 109-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню на среду 15.11.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|------|-------|--------|----------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 100 | 38-00 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 20-00 |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 90 | 37-00 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 23-00 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 5-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 130-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.

Школьная столовая
Меню четверг 16.11.2023 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.це н. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|--------|-------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 100 | 25-00 |
| 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | Суп-пюре из разных овощей | 250/15 | 22-00 |
| 33,66 | 41,01 | 37,14 | 675,94 | Плов из отварной птицы | 190 | 70-00 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | .Кофейный напиток с молоком | 200 | 8-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 132-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 17.11.2023 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 100 | 22-00 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 20-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 44-00 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15-00 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 8-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 5-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 116-50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова