

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 | 250/5 |
| 9,87 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 0,2 | 14,4 | 0,2 | 132 | Масло сливочное (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная поджаренная (Огурцы соленые) | 60 | 100 |
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | | | |
| 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200 | 250 |
| 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на среду 17.04.2024 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 5,8 | 7,38 | 0 | 91 | Сыр (порциями) | 25 | 25 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная погарнировка (Винегрет | 60 | 100 |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | овощной) | | |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,6 | Рассольник «Ленинградский» | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | |
| 12,63 | 13,54 | 9,16 | 208,6 | Фрикадельки из говядины с соусом | 100 | 120 |
| 15,16 | 16,25 | 10,99 | 250,32 | томатным | | |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано – пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 19.04.2024 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн. цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|----------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,96 | 6 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 60 | 100 |
| 4,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | | | |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Суп из овощей | 200/5 | 250/5 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | | | |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signatures in blue ink.

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Александрова С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|------|------|--------|---------|---------------------------------|-----------------|
| | | | | | Выход (гр) |
| | | | | Наименование блюд | 7-11 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 |
| 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 | Масло сливочное (порциями) | 10 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки свежие) | 150 |

Итого:

| | | | | | ОБЕД: |
|-------|-------|-------|--------|--|--------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60 |
| 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 17.04.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|------|--------|---------|---|------------------------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 5,8 | 7,38 | 0 | 91 | Сыр (порциями) | 25 |
| 2,45 | 4,43 | 29,18 | 166,4 | Кондитерские изделия (коржик молочный) | 40 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|--|------------------------|
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,6 | Рассольник «Ленинградский» | 200/5 |
| 12,63 | 13,54 | 9,16 | 208,6 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,36 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Алевская С.А.



Школьная столовая
 Меню четверг 18.04.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | |
|-------------------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| | | | | 7-11 лет | |
| Наименование блюд | | | | | |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Икра морковная | 60 |
| 17,46 | 27,06 | 4,56 | 331,62 | Омлет «Натуральный» | 195 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | |
|-------------------|-------|-------|--------|--|-----|
| | | | | 7-11 лет | |
| Наименование блюд | | | | | |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами) | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.04.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Угле. Эн.цен.
в.

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------------------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 5,2 | 0,65 | 32,1 | 155,5 | Мучные изделия (Баранки) | 50 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|------------------------|
| 0,96 | 6 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 60 |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Суп из овощей | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на понедельник 15.04.2024 г.

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|--------|---------|--|-------------------------|---------------|
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60 | 38-00 |
| 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 | 26-00 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 41-00 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15-00 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 2-50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| | | | | Итого: | | 133-00 |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 17.04.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|-------|--------|---|-------------------------|---------------|
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 100 | 25-00 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник «Ленинградский» | 250/5 | 20-00 |
| 15,16 | 16,25 | 10,99 | 250,32 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120 | 45-00 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 20-00 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 8-00 |
| 1,07 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 2-50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 123-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
 Меню четверг 18.04.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.це
 н.

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.це н. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|--------|-------------|---|----------------------------|---------------|
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами) | 100 | 23-00 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 20-00 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 | 90-00 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15-00 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 5-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 2-50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| Итого: | | | | | | 158-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.04.2024 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
| 1,6 | 10 | 3,58 | 110,6 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты) | 100 | 25-00 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | Суп из овощей | 250/5 | 20-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 44-00 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,4 | Картофельное пюре | 150 | 24-00 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 8-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 2-50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2-50 |
| | | | | Итого: | | 126-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая

Меню на понедельник 15.04.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир Углеб. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|------|-------|-------|--------|---------------------------------|-------------------------|
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | Каша гречневая вязкая на молоке | 250/5 |
| 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 | Масло сливочное (порциями) | 10 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки свежие) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|--|-------------------------|
| 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 100 |
| 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6,02 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

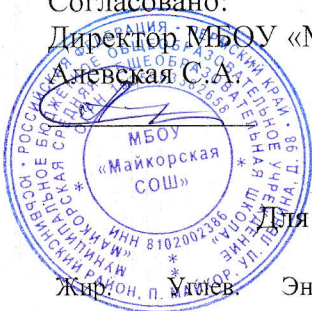
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая

Меню на вторник 16.04.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | 12-18 лет |
| 10,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|------------|
| | | | | Наименование блюд | 12-18 лет |
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 100 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Рис отварной | 180 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню на среду 17.04.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир Углевы Энциен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|------|------|-------|--------|--|------------|
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 5,8 | 7,38 | 0 | 91 | Сыр (порциями) | 25 |
| 2,45 | 4,43 | 29,18 | 166,4 | Кондитерские изделия (коржик молочный) | 40 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная поджаренная (Винегрет овощной) | 100 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник «Ленинградский» | 250/5 |
| 15,16 | 16,25 | 10,99 | 250,32 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Алевская С.А.



Школьная столовая
Меню четверг 18.04.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | | Выход (гр) |
|------|-------|-------|--------|----------------------------|------------|
| | | | | Наименование блюд | 12-18 лет |
| 1,36 | 4,54 | 8,17 | 71,75 | Икра морковная | 60 |
| 19,7 | 30,53 | 5,14 | 374,14 | Омлет «Натуральный» | 220 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

ОБЕД:

| | | | | | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|--|------------|
| | | | | Наименование блюд | 12-18 лет |
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами) | 100 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе с томатом | 100 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

