



Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 20.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

| Наименование блюд          | Выход (гр) |           |
|----------------------------|------------|-----------|
|                            | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| Каша «Дружба»              | 200/5      | 250/5     |
| Кофейный напиток с молоком | 200        | 200       |
| Масло сливочное (порциями) | 20         | 20        |
| Хлеб пшеничный             | 50         | 50        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b>              |            |           |

6,55 8,33 35,09 241,11  
8,15 10,36 43,65 299,92  
1,4 1,6 17,35 89,32  
0,2 14,4 0,2 132  
3,94 0,4 26,6 129,4  
1,87 0,27 12,12 59,5

| Наименование блюд                                  | Выход (гр) |           |
|--|------------|-----------|
|  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты) | 60         | 100       |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200        | 250       |
| Котлеты из говядины с соусом томатным              | 100        | 120       |
| Макаронные изделия отварные                        | 150        | 180       |
| Чай с сахаром                                      | 200        | 200       |
| Хлеб пшеничный                                     | 25         | 25        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b>                                      |            |           |

0,96 6,0 2,15 66,36  
1,6 10 3,58 110,6  
1,87 3,11 10,89 79,03  
2,34 3,89 13,61 98,79  
10,68 11,72 5,74 176,75  
12,82 14,06 6,89 212,1  
5,52 5,3 35,33 211,1  
6,62 6,35 42,39 253,31  
0,12 0 12,04 48,64  
1,07 0,2 13,3 64,7  
1,87 0,27 12,12 59,5

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 21.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |       |       |                   | Выход (гр)                  |           |       |
|------|-------|-------|-------------------|-----------------------------|-----------|-------|
|      |       |       |                   | 7-11 лет                    | 12-18 лет |       |
|      |       |       | Наименование блюд |                             |           |       |
| 6,2  | 8,05  | 31,09 | 222,02            | Каша манная молочная жидкая | 200/5     | 250/5 |
| 7,71 | 10,01 | 38,67 | 276,17            |                             |           |       |
| 4,64 | 5,9   | 0     | 72,8              | Сыр (порциями)              | 20        | 20    |
| 0,12 | 0     | 12,04 | 48,64             | Чай с сахаром               | 200       | 200   |
| 3,94 | 0,4   | 26,6  | 129,4             | Хлеб пшеничный              | 50        | 50    |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5              | Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 25    |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|       |       |       |                   | Выход (гр)                               |           |       |
|-------|-------|-------|-------------------|--|-----------|-------|
|       |       |       |                   | 7-11 лет                                 | 12-18 лет |       |
|       |       |       | Наименование блюд |  |           |       |
| 0,76  | 6,08  | 4,99  | 77,56             | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60        | 100   |
| 1,26  | 10,14 | 8,32  | 129,26            |  |           |       |
| 4,02  | 9,04  | 25,9  | 119,6             | Рассольник «Ленинградский»               | 200/5     | 250/5 |
| 5,03  | 11,3  | 32,38 | 149,6             |  |           |       |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09            | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 100       | 120   |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31            |  |           |       |
| 8,73  | 5,43  | 45    | 263,81            | Каша гречневая вязкая                    | 150       | 180   |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57            |  |           |       |
| 1,1   | 1,6   | 17,35 | 89,32             | Кофейный напиток с молоком               | 200       | 200   |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7              | Хлеб пшеничный                           | 25        | 25    |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5              | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25        | 25    |

**Итого:**

Технолог:

 Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

 Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.

Школьная столовая  
Меню на среду 22.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ



Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |                   | Выход (гр)                     |           |       |
|------|------|-------|-------------------|--------------------------------|-----------|-------|
|      |      |       |                   | 7-11 лет                       | 12-18 лет |       |
|      |      |       | Наименование блюд |                                |           |       |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16            | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5     | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56            |                                |           |       |
| 0,56 | 0    | 27,89 | 113,79            | Компот из сухофруктов витамин. | 200       | 200   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4             | Хлеб пшеничный                 | 50        | 50    |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119               | Хлеб ржано-пшеничный           | 50        | 50    |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |                   | Выход (гр)                       |           |       |
|-------|-------|-------|-------------------|----------------------------------|-----------|-------|
|       |       |       |                   | 7-11 лет                         | 12-18 лет |       |
|       |       |       | Наименование блюд |                                  |           |       |
| 1,82  | 6,83  | 6,46  | 94,2              | Овощная подгарнировка (Салат     | 60        | 100   |
| 3,04  | 11,38 | 10,76 | 157               | картофельный с зелёным горошком) |           |       |
| 1,52  | 5,33  | 8,65  | 88,89             | Борщ с капустой и картофелем     | 200/5     | 250/5 |
| 1,9   | 6,66  | 10,81 | 111,11            |                                  |           |       |
| 9,9   | 6,7   | 9,4   | 130,9             | Котлеты рыбные с соусом          | 100       | 120   |
| 11,88 | 8,04  | 7,68  | 157,08            | томатным                         |           |       |
| 3,89  | 5,09  | 40,28 | 225,18            | Рис отварной                     | 150       | 180   |
| 4,66  | 6,1   | 48,33 | 270,22            |                                  |           |       |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62             | Чай с лимоном                    | 200/5     | 200/5 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7              | Хлеб пшеничный                   | 25        | 25    |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5              | Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 25    |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 23.05.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |          |           |        | Наименование блюд              | Выход (гр) |           |
|------|----------|-----------|--------|--------------------------------|------------|-----------|
|      | 7-11 лет | 12-18 лет |        |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12 | 6,62     | 32,61     | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая   | 200/5      | 250/5     |
| 6,37 | 8,23     | 40,56     | 261,38 |                                |            |           |
| 1,36 | 0        | 29,02     | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200        | 200       |
| 5,8  | 7,38     | 0         | 91     | Сыр (порциями)                 | 25         | 25        |
| 3,94 | 0,4      | 26,6      | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27     | 12,12     | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |          |           |        | Наименование блюд                                | Выход (гр) |           |
|-------|----------|-----------|--------|--|------------|-----------|
|       | 7-11 лет | 12-18 лет |        |  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,86  | 3,05     | 5,7       | 45,21  | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         | 100       |
| 1,43  | 5,09     | 9,5       | 75,35  |  |            |           |
| 2,31  | 4        | 10,42     | 86,92  | Суп-пюре из разных овощей                        | 200/15     | 250/15    |
| 2,89  | 5        | 13,03     | 108,65 |  |            |           |
| 10,68 | 11,72    | 5,74      | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100        | 120       |
| 12,82 | 14,06    | 6,89      | 212,1  |  |            |           |
| 5,52  | 5,3      | 35,33     | 211,1  | Макаронные изделия отварные                      | 150        | 180       |
| 6,62  | 6,35     | 42,39     | 253,31 |  |            |           |
| 0,16  | 0        | 14,99     | 60,64  | Компот из свежих яблок                           | 200        | 200       |
| 1,97  | 0,2      | 13,3      | 64,7   | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 25        |
| 1,87  | 0,27     | 12,12     | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 25        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 24.05.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            |
|------|------|--------|---------|------------------------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая |
| 8,99 | 8,3  | 49,18  | 307,08  |                              |
| 0,07 | 0,01 | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                |
| 0,15 | 10,8 | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         |

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

| Выход (гр) |           |
|------------|-----------|
| 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 200/5      | 250/5     |
| 200/5      | 200/5     |
| 15         | 15        |
| 50         | 50        |
| 25         | 25        |

**ОБЕД:**

|                   |       |       |        | Выход (гр) |           |
|-------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|
| Наименование блюд |       |       |        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48              | 0,06  | 1,38  | 7,8    | 60         | 100       |
| 0,8               | 0,1   | 2,3   | 13     |            |           |
| 1,67              | 5,06  | 8,51  | 86,26  | 200/5      | 250/5     |
| 2,09              | 6,33  | 10,64 | 107,83 |            |           |
| 20,49             | 15,75 | 20,12 | 303,71 | 200        | 220       |
| 22,54             | 17,33 | 22,13 | 334,08 |            |           |
| 0,56              | 0     | 27,89 | 113,79 | 200        | 200       |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 50         | 50        |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | 25         | 25        |

**Итого:**

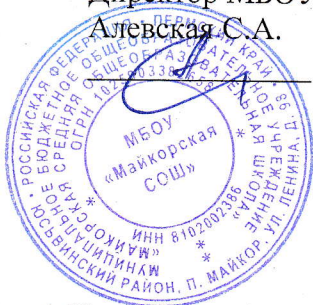
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 20.05.2024 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|--------|----------------------------------|------------------------|
| 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | Каша «Дружба»                    | 200/5                  |
| 1,4  | 1,6  | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком       | 200                    |
| 9,09 | 8    | 17,13 | 182,53 | Бутерброд с котлетой из говядины | 25/50                  |
| 2,95 | 2,35 | 37,5  | 183    | Кондитерские изделия (Пряники)   | 50                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд   | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|------------|
| 0,96  | 6     | 2,15  | 66,36  | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         |
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми                               | 200        |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные                               | 150        |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром   | 200        |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный  | 25         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 21.05.2024 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| 27,68         | 11,47 | 27,57  | 324,22  | Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком | 150/30                 |
| 4,64          | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                | 20                     |
| 0,12          | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                 | 200                    |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                | 25                     |
| 0,6           | 0,6   | 14,7   | 70,5    | Фрукты (Яблоки свежие)                        | 150                    |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |   |                        |

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|--------|---------|--|------------------------|
| 0,76          | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                     |
| 4,02          | 9,04  | 25,9   | 119,6   | Рассольник «Ленинградский»               | 200/5                  |
| 11,02         | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 100                    |
| 8,73          | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                    | 150                    |
| 1,4           | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком               | 200                    |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25                     |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                     |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |  |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 22.05.2024 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|------------------------|
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                    |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные             | 150                    |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.          | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                     |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд   | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|--------|---|------------------------|
| 1,82 | 6,83 | 6,46  | 94,2   | Овощная поджаренная (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60                     |
| 1,52 | 5,33 | 8,65  | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем                                | 200/5                  |
| 9,9  | 6,7  | 9,4   | 130,9  | Котлеты рыбные с соусом томатным                            | 100                    |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной  | 150                    |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном   | 200/5                  |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный  | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню четверг 23.05.2024 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | Выход (гр) |
|-----------------|------|--------|---------|--|------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |  |            |
|                 |      |        |         |  | 7-11 лет   |
| 5,12            | 6,62 | 32,61  | 210,13  | Каша рисовая молочная жидкая                     | 200/5      |
| 5,8             | 7,38 | 0      | 91      | Сыр (порциями)                                   | 25         |
| 1,36            | 0    | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин                    | 200        |
| 1,97            | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25         |
| 3,63            | 2,5  | 30,65  | 161,27  | Булочные изделия (Булочка со сгущ. молоком)      | 50         |
| <b>ОБЕД:</b>    |      |        |         |  |            |
|                 |      |        |         |  | 7-11 лет   |
| 0,86            | 3,05 | 5,7    | 45,21   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         |
| 2,31            | 4    | 10,42  | 86,92   | Суп-пюре из разных овощей                        | 200/15     |
| 10,68           | 1,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100        |
| 5,52            | 5,3  | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные                      | 150        |
| 0,16            | 0    | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                           | 200        |
| 1,97            | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25         |
| 1,87            | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         |
| <b>Итого:</b>   |      |        |         |  |            |

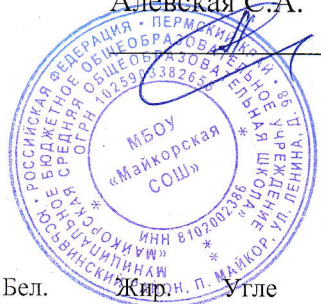
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
 Алевская С.А.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 24.05.2024 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел. Жир. Угле. Эн.цен.  
 в.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------------------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная жидкая | 200/5                  |
| 0,1  | 7,2  | 0,1   | 66     | Масло сливочное (порциями)   | 10                     |
| 6,99 | 6,33 | 0,39  | 86,35  | Яйцо отварное                | 1 шт                   |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5                  |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный               | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                     |

**Итого:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--|------------------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,38  | 7,8    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60                     |
| 1,67  | 5,06  | 8,51  | 86,26  | Щи из свежей капусты с картофелем      | 200/5                  |
| 20,49 | 15,75 | 20,12 | 303,71 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем   | 200                    |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин          | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                     |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 20.05.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|               |       |       |       | Наименование блюд   | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|-------|-------|-------|---|-------------------------|---------------|
| 1,6           | 10    | 3,58  | 110,6 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100                     | 25-00         |
| 2,34          | 3,89  | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми                               | 250                     | 20-00         |
| 12,82         | 14,06 | 6,89  | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 120                     | 44-00         |
| 5,52          | 5,3   | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные                               | 150                     | 15-00         |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром   | 200                     | 5-00          |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7  | Хлеб пшеничный  | 25                      | 2-50          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                      | 2-50          |
| <b>Итого:</b> |       |       |       |   |                         | <b>114-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на вторник 21.05.2024 г.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|-------|--------|---------|--|-------------------------|---------------|
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                             |                         |               |
| 1,26  | 10,14 | 8,32   | 129,26  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 100                     | 25-00         |
| 5,03  | 11,3  | 32,38  | 149,6   | Рассольник «Ленинградский»               | 250/5                   | 20-00         |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 120                     | 41-00         |
| 8,73  | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                    | 150                     | 20-00         |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком               | 200                     | 8-00          |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25                      | 2-50          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                      | 2-50          |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                            |                         | <b>119-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 22.05.2024 г.

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен | <b>ОБЕД:</b>  |                         |               |
|---------------|-------|--------|--------|---|-------------------------|---------------|
|               |       |        |        | Наименование блюд   | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 3,04          | 11,38 | 10,76  | 157    | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 100                     | 22-00         |
| 1,9           | 6,66  | 10,81  | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем                                  | 250/5                   | 20-00         |
| 11,88         | 8,04  | 7,68   | 157,08 | Котлеты рыбные с соусом томатным                              | 120                     | 43-00         |
| 3,89          | 5,09  | 40,28  | 225,18 | Рис отварной  | 150                     | 20-00         |
| 0,07          | 0,01  | 15,31  | 61,62  | Чай с лимоном   | 200/5                   | 6-00          |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7   | Хлеб пшеничный  | 25                      | 2-50          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 25                      | 2-50          |
| <b>Итого:</b> |       |        |        |   |                         | <b>116-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 23.05.2024 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.це  
   н.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|-------|-------|--------|--|----------------------------|---------------|
| 1,43  | 5,09  | 9,5   | 75,35  | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 100                        | 15-00         |
| 2,89  | 5     | 13,03 | 108,65 | Суп-пюре из разных овощей                        | 250/15                     | 23-00         |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 120                        | 44-00         |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные                      | 150                        | 15-00         |
| 0,16  | 0     | 14,99 | 60,64  | Компот из свежих яблок                           | 200                        | 10-00         |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                   | 25                         | 2-50          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                         | 2-50          |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                    |                            | <b>112-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 24.05.2024 г.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                              |                         |               |
| 0,8   | 0,1   | 2,3    | 13      | Овощная подгарнировка<br>(Огурцы соленые) | 100                     | 38-00         |
| 2,09  | 6,33  | 10,64  | 107,83  | Щи из свежей капусты с<br>картофелем      | 250/5                   | 20-00         |
| 20,49 | 15,75 | 20,12  | 303,71  | Жаркое по-домашнему с<br>куриным фаршем   | 200                     | 60-00         |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов<br>витамин.         | 200                     | 8-00          |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                            | 25                      | 2-50          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                      | 2-50          |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                             |                         | <b>131-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 20.05.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|----------------------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                  |                         |
| 8,15            | 10,36 | 43,65  | 299,92  | Каша «Дружба»                    | 250/5                   |
| 1,4             | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком       | 200                     |
| 9,09            | 8     | 17,13  | 182,53  | Бутерброд с котлетой из говядины | 25/50                   |
| 2,95            | 2,35  | 37,5   | 183     | Кондитерские изделия (пряники)   | 50                      |

|              |       |       |        | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| <b>ОБЕД:</b> |       |       |        |   |                         |
| 1,6          | 10    | 3,58  | 110,6  | Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком) | 100                     |
| 2,34         | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Суп картофельный с бобовыми                             | 250                     |
| 12,82        | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным                   | 120                     |
| 6,62         | 6,35  | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные                             | 180                     |
| 0,12         | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром   | 200                     |
| 1,97         | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный  | 25                      |
| 1,87         | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая

Меню на вторник 21.05.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| 27,68 | 11,47 | 27,57  | 324,22  | Запеканка из творожной массы со сгущ.<br>молоком | 150/30                  |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                   | 20                      |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                    | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      |
| 0,6   | 0,6   | 14,7   | 70,5    | Фрукты (Яблоки свежие)                           | 150                     |

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 1,26  | 10,14 | 8,32   | 129,26  | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной) | 100                     |
| 5,03  | 11,3  | 32,38  | 149,6   | Рассольник «Ленинградский»                  | 250/5                   |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным  | 120                     |
| 10,48 | 6,52  | 54     | 316,57  | Каша гречневая вязкая                       | 180                     |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                  | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                              | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майковская СОШ»

Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню на среду 22.05.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин           | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд   | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| 3,04  | 11,38 | 10,76 | 157    | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 100                     |
| 1,9   | 6,66  | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем                                  | 250/5                   |
| 11,38 | 8,04  | 7,68  | 157,08 | Котлеты рыбные с соусом томатным                              | 120                     |
| 4,66  | 6,1   | 48,33 | 270,22 | Рис отварной  | 180                     |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном   | 200/5                   |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный  | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»  
Алевская С.А.



Школьная столовая  
Меню четверг 23.05.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.              | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>   |       |        |         |  |                         |
| 6,37              | 8,23  | 40,56  | 261,38  | Каша рисовая молочная жидкая                     | 250/5                   |
| 5,8               | 7,38  | 0      | 91      | Сыр (порциями)                                   | 25                      |
| 1,36              | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин                    | 200                     |
| 1,97              | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      |
| 3,63              | 2,5   | 30,65  | 161,27  | Булочные изделия (Булочка со сгущ. молоком)      | 50                      |
| <b>ОБЕД:</b>      |       |        |         |  |                         |
| Наименование блюд |       |        |         |  |                         |
| Выход (гр)        |       |        |         |  |                         |
| 12-18 лет         |       |        |         |  |                         |
| 1,43              | 5,09  | 9,5    | 75,35   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 100                     |
| 2,89              | 5     | 13,03  | 108,65  | Суп-пюре из разных овощей                        | 250/15                  |
| 12,82             | 14,06 | 6,89   | 212,1   | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 120                     |
| 6,62              | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Макаронные изделия отварные                      | 180                     |
| 0,16              | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                           | 200                     |
| 1,97              | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      |
| 1,87              | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      |
| <b>Итого:</b>     |       |        |         |  |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

А. Левская С.А.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 24.05.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|------------------------------|-------------------------|
| 8,99 | 8,3  | 49,18 | 307,08 | Каша ячневая молочная жидкая | 250/5                   |
| 0,1  | 7,2  | 0,1   | 66     | Масло сливочное (порциями)   | 10                      |
| 6,99 | 6,33 | 0,39  | 86,35  | Яйцо отварное                | 1 шт                    |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5                   |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный               | 25                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|--|-------------------------|
| 0,8   | 0,1   | 2,3   | 13     | Овощная подгарнировка (огурцы соленые) | 100                     |
| 2,09  | 6,33  | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты с картофелем      | 250/5                   |
| 22,54 | 17,33 | 22,13 | 334,08 | Жаркое по-Домашнему с куриным фаршем   | 220                     |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин          | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова