Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

### Школьная столовая Меню на понедельник 23.12.2024 г. Для детей OB3

		STOH, B. W.				
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход	(rp)
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15 1,4	10,36 1,6	43,65 17,35	299,92 89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход	(rp)
					7-11 лет	12-18 лет
0,48 0,8	0,06 0,1	1,38 2,3	7,8 13	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34 11,02 13,22	3,89 12,45 14,94	13,61 7,52 9,02	98,79 186,09 223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62 0,12	6,35	42,39 12,04	253,31 48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

hart.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



### Школьная столовая Меню на вторник 24.12.2024 г. Для детей OB3

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выхо	ц (гр)
6,2 7,71	8,05 10,01	,	222,02 276,17	Наименование блюд Каша манная молочная жидкая	7-11 лет 200/5	12-18 лет 250/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
			n :	Итого:	30	50
				ОБЕД:		
				Наименование блюд		
				таименование олюд		
					Выход	
0,76 1,26	6,08 10,14	4,99 8,32	77,56 129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	7-11 лет 60	12-18 лет 100
1,54 1,93	4,69 5,86	10,07 12,59	92,19 115,24	Суп из овощей	200/5	250/5
10,68 12,82	9,97 11,96	5,33 6,4	153,79 184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
8,73 10,48	5,43 6,52	45 54	263,81 316,57	Каша гречневая вязкая	150	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25
1,94	0,2	13,3	64,7		30	23
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:	25	23

Технолог:

hars.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



### Школьная столовая Меню на среду 25.12.2024 г. Для детей OB3

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход	ι (rp)
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшённая молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход	(гр)
					7-11 лет	12-18 лет
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из	60	100
1,43	5,09	9,5	75,35	свеклы отварной)		
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	1		20070
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	соусом томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

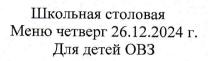
sail.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Вых	од (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
7,23 8,99	6,67 8,3	39,54 49,18	246,87 307,08	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд		од (гр)
					7-11 лет	12-18 лет
0,96 1,6	6 10	2,15 3,58	66,36 110,6	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	100
1,52 1,9	.5,33 6,66	8,65 10,81	88,89 111,11	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе томатном	100	100
3,2 3,83	6,06 7,27	23,3 27,95	160,46 192,55	Картофельное пюре	150	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

harf.

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

Школьная столовая Меню на пятницу 27.12.2024 г. Для детей OB3

Жир.	Углев.	он Эн цен.		ЗАВТРАК:	
				Выхо	д (гр)
			Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
8,9 11,07	25,49 31,71	207,38 257,96	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200/5	250/5
5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
0,27	12,12	59,5			25
			Итого:		
				ОБЕЛ:	
			Наименование блюд		п (гр)
			танионование ознод		12-18 лет
6.83	6.46	94.2	Овонная полгариировка (Салат		100
11,38	10,76	157		00	100
			горошком)		
6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	<b>250</b>
8,21	18,39	170,98			
11,72	5,74	176,75		100	120
14,06	6,89	212,1			-
5,3	35,33	211,1		150	180
6,35	42,39	253,31	поделия отвария	150	100
0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
	8,9 11,07 5,9 0,01 0,4 0,27 6,83 11,38 6,57 8,21 11,72 14,06 5,3 6,35 0 0,2	8,9 25,49 11,07 31,71 5,9 0 0,01 15,31 0,4 26,6 0,27 12,12 6,83 6,46 11,38 10,76 6,57 14,71 8,21 18,39 11,72 5,74 14,06 6,89 5,3 35,33 6,35 42,39 0 29,02 0,2 13,3	8,9       25,49       207,38         11,07       31,71       257,96         5,9       0       72,8         0,01       15,31       61,62         0,4       26,6       129,4         0,27       12,12       59,5         6,83       6,46       94,2         11,38       10,76       157         6,57       14,71       136,78         8,21       18,39       170,98         11,72       5,74       176,75         14,06       6,89       212,1         5,3       35,33       211,1         6,35       42,39       253,31         0       29,02       116,19         0,2       13,3       64,7	Наименование блюд  8,9 25,49 207,38 Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая  5,9 0 72,8 Сыр (порциями)  0,01 15,31 61,62 Чай с лимоном  0,4 26,6 129,4 Хлеб пшеничный Итого:  Наименование блюд  Митого:  Наименование блюд  6,83 6,46 94,2 Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)  6,57 14,71 136,78 Суп картофельный с крупой и рыбными консервами  11,72 5,74 176,75 Котлеты из говядины с соусом томатным  5,3 35,33 211,1 Макаронные изделия отварные  6,35 42,39 253,31 0 29,02 116,19 Кисель из концентрата витамин. О,2 13,3 64,7 Хлеб пшеничный	Наименование блюд   7-11 лет   200/5

Итого:

hart.

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»



### Школьная столовая Меню на понедельник 23.12.2024 г. Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК	
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша « Дружба»	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,63	2,5	30,65	161,27	Булочные изделия (Булочка обыкновенная	50
				со сгущённым молоком)	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

sal "

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.И?

### Школьная столовая Меню на вторник 24.12.2024 г. Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>3A</b> )	ВТРАК:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
	*				<b>р</b> БЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11
					лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100
				томатным	
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

hart Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

# Школьная столовая Меню на среду 25.12.2024 г. Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>3ABTPA</b>	К:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшённая молочная жидкая	200/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД	•
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

bas "

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

"Маукорская Мьку

Якина Е.Н.

## Школьная столовая Меню четверг 26.12.2024 г. Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	<b>3A</b>	ВТРАК:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (Коржик молочный)	40
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	обед:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

hard.

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е,Н

Школьная столовая Меню на пятницу 27.12.2024 г. Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	3ABTPA	Ж:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
			*		
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат	60
				картофельный с зелёным горошком)	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

hard "

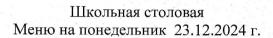
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Майкорская модуская

Якина Е.Ы



Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,8	0,1	2,3	13	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	100	38-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	22-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	43-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	18-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		134-00

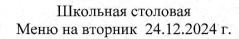
Технолог:

hars.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Согласовано: Директор МБОУ «Майкорская СОШ» Якина Б.И. БРАЗОВИТЬ



Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	32-00
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей	250/5	22-00
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	47-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	24-00
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	13-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		144-00

Технолог:

hars .

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Согласовано. Пери Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

Школьная столовая Меню на среду 25.12.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,43	5,09	9,5	75,35	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	100	17-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	22-00
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные из минтая с	120	39-00
				соусом томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	24-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		118-00

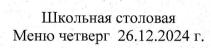
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

hars

Директор МБОУ «Майкорская СОШ» Якина Е.Н.



Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	28-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	22-00
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	95-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	27-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		188-00

hart

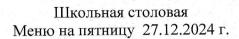
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	100	32-00
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	28-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	46-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	18-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		140-00

Технолог:

Бухгалтер:

hart.

Ю.М. Епишина

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

Школьная столовая Меню на понедельник 23.12.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	завтрак:	
				들어 했다. 가는 사회를 생겼다. 얼마에 집에 걸음	Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
8,15	10,36	43,65	299,92	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,63	2,5	30,65	161,27	Булочные изделия (Булочка обыкновенная со	50
				сгущ. молоком)	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,8	0,1	2,3	13	Овощная подгарнировка(Огурцы соленые)	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
	11.50				

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

hart.

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

### Школьная столовая Меню на вторник 24.12.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	3ABTP	<b>'АК</b> :
					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕ	Д:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

hars, Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

MEOY «Майкорская

Якина Е.Н.

Школьная столовая Меню на среду 25.12.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРА	к:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшённая молочная жидкая	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
1,43	5,09	9,5	75,35	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные из минтая с соусом	120
				томатным	
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

hart

Ю.М .Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

СОМ» «Майкорская МРОЛ

Якина Е.Н.2/

Школьная столовая Меню четверг 26.12.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (Коржик молочный)	40
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	도 있는 것으로 보고 있는데 함께 되었다. 
					ОБЕД:
				Наименование блюд	д Выход (гр)
					12-18 лет
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (Салат и квашеной капусты с луком)	3 100
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

hart 10.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

СОМ» Зикорская

Якина Е.Н.

Школьная столовая Меню на пятницу 27.12.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРА	к:
					Выход (гр)
				Наименование блюд	12-18 лет
19,7	30,53	5,14	374,14	Омлет Натуральный	220
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	
				ОБЕД	
				Наименование блюд	Выход (гр)
				Transferred and Conference	12-18 лет
3,04	11,38	10,76	157	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	100
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Soul " of"

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

СОШ»

Якина Е.Н.

Школьная столовая Меню на субботу 28.12.2024 г. Для детей начального уровня образования

Гоф	Жир.	Углев.	Эн.цен.	3ABTPAH	<b>C</b> :
Бел.	жир.	J ISTOBICH	n, MAMA		Выход (гр)
				Наименование блюд	7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,28	6,09	30,88	191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной	50
3,20	3,03	icosaro).		начинкой)	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из	60
0,90	0	2,13	i an hon	квашеной капусты с луком)	
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,67	5,27	1111			

Итого:

Технолог:

hard-Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

Школьная столовая Меню на субботу 28.12.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	обед:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	28-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	22-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом	120	46-00
				томатным		-1.00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	24-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
-,-				Итого:		134-00

Технолог:

Бухгалтер:

hars.

Ю.М. Епишина

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

### Школьная столовая Меню на субботу 28.12.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
Den.	Jimp.				Выход (гр)	
				Наименование блюд	12-18 лет	
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	
3,28	6,09		191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (Салат изквашеной капусты с луком)	100	
5,03	11,3	. 32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
			45 N W			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

111

10.ivi. Eimillima

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.

### Школьная столовая Меню на субботу 28.12.2024 г. Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
		PAHO	H, FI MARKOT	Наименование блюд	Выход	(гр)
	a a				7-11 лет	12-18 лет
7,94 9,88	8,21 10,21	35,13 43,7	246,17 306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход	(rp)
					7-11 лет	12-18 лет
0,96 1,6	6 10	2,15 3,58	66,36 110,6	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	100
4,02 5,03	9,04 11,3	25,9 32,38	119,68 149,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
10,68 12,82	11,72 14,06	5,74 6,89	176,75 212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	120
3,89 4,66	5,09 6,1	40,28 48,33	225,18 270,22	Рис отварной	150	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

hars , cf "

Ю.М. Епишина