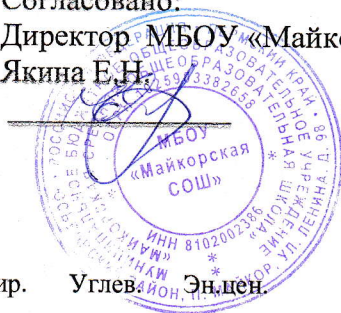


Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 07.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 | 250/5 |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 0,2 | 14,4 | 0,2 | 132 | Масло сливочное (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью) | 60 | 100 |
| 0,84 | 5,06 | 5,32 | 70,02 | | | |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 120 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | | | |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | | |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на вторник 08.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,94 | 7,2 | 39,48 | 250,52 | Каша перловая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,63 | 8,96 | 49,11 | 311,62 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | ОБЕД: | | |
| | | | | Наименование блюд | | |
| | | | | Выход (гр) | | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (С-т | 60 | 100 |
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | картофельный с солеными | | |
| | | | | огурцами) | | |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с | 200/5 | 250/5 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | картофелем | | |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе томатном | 100 | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 09.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. |
|------|------|--------|---------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 |

| |
|------------------------------|
| Каша рисовая молочная жидкая |
| Масло сливочное (порциями) |
| Чай с лимоном |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |

ЗАВТРАК:

| Выход (гр) | |
|------------|-------|
| 200/5 | 250/5 |
| 200/5 | 250/5 |
| 15 | 15 |
| 200/5 | 200/5 |
| 50 | 50 |
| 25 | 25 |

Итого:

Наименование блюд

| | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 0,43 | 6,04 | 1,49 | 62,08 |
| 0,72 | 10,06 | 2,48 | 103,46 |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 |

Итого:

ОБЕД:

| Наименование блюд | Выход (гр) | |
|---|------------|-----------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60 | 100 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| Картофельное пюре | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню четверг 10.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 | 100 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным | 90 | 110 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | Каша молочная пшеничная | 200/5 | 250/5 |
| 9,25 | 10,04 | 43,88 | 303,41 | жидкая | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|---------------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | Овощная подгарнировка | 60 | 100 |
| 1,1 | 0,2 | 4,6 | 23 | (Помидоры свежие) | | |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп-пюре из разных овощей | 200/15 | 250/15 |
| 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | томатным | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Якина Е.И.



Школьная столовая
 Меню на вторник 08.10.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|---|----------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Винегрет овощной | 7-11 лет 60 |
| 27,68 | 11,47 | 27,57 | 324,22 | Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком | 150/30 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|---|----------------|
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными) | 7-11 лет 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе томатном | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 09.10.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Яблоки свежие | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|--|------------------------|
| 0,43 | 6,04 | 1,49 | 62,08 | Овощная подгарировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60 |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню четверг 10.10.2024 г.
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|------------------------|
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным | 90 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Якина Е.Н.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 11.10.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|------|------------|---------|--------------------------------|------------------------|
| 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | Каша молочная пшеничная жидкая | 200/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 5,87 | 2,97 | 23,33 | 143,47 | Кондитерский изделия (Манник) | 40 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Угле в. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет |
|---------------|-------|------------|---------|---|------------------------|
| 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 60 |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп -пюре из разных овощей | 200/15 |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 07.10.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|-------|-------|--------|--|-------------------------|---------------|
| 0,84 | 5,06 | 5,32 | 70,02 | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью) | 100 | 26-00 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник Ленинградский | 250/5 | 22-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 46-00 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 22-00 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 8-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 3-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3-00 |
| | | | | Итого: | | 130-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.И.



Школьная столовая
Меню на вторник 08.10.2024 г.

Бел. Жир Углев. Энд.цен.

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|-------|--------|--|----------------------------|---------------|
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными) | 100 | 35-00 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты и картофелем | 250/5 | 22-00 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе томатном | 100 | 92-00 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 22-00 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 10-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 3-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3-00 |
| Итого: | | | | | | 187-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 09.10.2024 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|---------------|
| 0,72 | 10,06 | 2,48 | 103,46 | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 100 | 35-00 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 22-00 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 46-00 |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 25-00 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 7-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 3-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3-00 |
| Итого: | | | | | | 141-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню четверг 10.10.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.це
н.

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
|---------------|-------|-------|--------|---|----------------------------|---------------|
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 100 | 30-00 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 22-00 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (Минтай филе) отварная с соусом томатным | 110 | 53-00 |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 22-00 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 3-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3-00 |
| Итого: | | | | | | 143-00 |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на пятницу 11.10.2024 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД: | | |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|---------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет | Цена (руб) |
| 1,1 | 0,2 | 4,6 | 23 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 100 | 42-00 |
| 3,89 | 4 | 13,03 | 108,65 | Суп- пюре из разных овощей | 250/15 | 24-00 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 | 43-00 |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 17-00 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 10-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 3-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3-00 |
| Итого: | | | | | | 129-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 07.10.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | Каша гречневая вязкая на молоке | 250/5 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,28 | 6,09 | 30,88 | 191,42 | Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой) | 50 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|--|-------------------------|
| 0,84 | 5,06 | 5,32 | 70,02 | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью) | 100 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник Ленинградский | 250/5 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Рис отварной | 180 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на вторник 08.10.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 12-18 лет |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Винегрет овощной | 100 |
| 27,68 | 11,47 | 27,57 | 324,22 | Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком | 150/30 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|--|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 1,6 | 5,26 | 12,68 | 102,89 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными) | 100 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе томатном | 100 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 09.10.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Яблоки свежие | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 0,72 | 10,06 | 2,48 | 103,46 | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 100 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню четверг 10.10.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |
| | | | | ОБЕД: | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 100 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным | 110 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Рис отварной | 180 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Якина Е.Н.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 11.10.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|------|-------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 9,25 | 21,55 | 43,88 | 303,41 | Каша молочная пшеничная жидкая | 250/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 5,87 | 2,97 | 23,33 | 143,47 | Кондитерские изделия (Манник) | 40 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

ЗАВТРАК:

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 1,1 | 0,2 | 4,6 | 23 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 100 |
| 2,89 | 5 | 113,03 | 108,65 | Суп -пюре из разных овощей | 250/15 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова