

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет					
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет					
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	100
1,6	10	3,58	110,6			
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	120
10,68	11,72	5,74	176,75			
12,82	14,06	6,89	212,1	Рис отварной	150	180
3,89	5,09	40,28	225,18	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Якина Е.Н.



Школьная столовая
 Меню на вторник 19.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т	60	100
1,6	5,26	12,68	102,89	картофельный с солеными		
				огурцами)		
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	картофелем		
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Якина Е.Н.



Школьная столовая
 Меню на среду 20.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 250/5
6,37	8,23	40,56	261,38		
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15 15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд		Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	100	
2,27	7,57	13,62	119,58				
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	
1,9	6,66	10,81	111,11				
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	
12,82	14,06	6,89	212,1				
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	
3,83	7,27	27,95	192,55				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Якина Е.Н.



Школьная столовая
 Меню четверг 21.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	90	110
13,53	5,28	0,47	110,11			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на пятницу 22.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5

200 200

20 20

50 50

25 25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка
0,8	0,1	2,3	13	(Огурцы соленые)
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей
2,89	5	13,03	108,65	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные
6,62	6,35	42,39	253,31	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60 100

200/15 250/15

100 120

150 180

200 200

25 25

25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,28	6,09	30,88	191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на вторник 19.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
ЗАВТРАК:					
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Handwritten signature of the technologist in blue ink.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 20.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.

Школьная столовая
Меню четверг 21.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	90
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на пятницу 22.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,87	2,97	23,33	143,47	Кондитерский изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп -пюре из разных овощей	200/15
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Майкорская СОШ»

Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.11.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	26-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	22-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	46-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	22-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		130-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на вторник 19.11.2024 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	5,26	12,68	102,89	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	100	35-00
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты и картофелем	250/5	22-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	43-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	22-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
Итого:						138-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.



Школьная столовая
Меню на среду 20.11.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
2,27	7,57	13,62	119,58	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	18-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	22-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	46-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	25-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
Итого:						124-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.

Школьная столовая
Меню на пятницу 22.11.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,8	0,1	3,3	14	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	100	38-00
3,89	4	13,03	108,65	Суп- пюре из разных овощей	250/15	24-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	43-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	17-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		138-00

Технолог:

Ю.М. Елипина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.

Школьная столовая
Меню на понедельник 18.11.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке		250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
3,28	6,09	30,88	191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)		50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
1,6	10	3,58	110,6	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.

Школьная столовая
Меню на вторник 19.11.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр) 12-18 лет
				Наименование блюд		
1,26	10,14	8,32	129,26	Винегрет овощной		100
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком		150/30
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

					ОБЕД:	Выход (гр) 12-18 лет
				Наименование блюд		
1,6	5,26	12,68	102,89	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)		100
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем		250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая		180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
 Якина Е.Н.

Школьная столовая
 Меню на среду 20.11.2024 г.
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ЗАВТРАК:					
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
2,27	7,57	13,62	119,58	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.

Школьная столовая
Меню четверг 21.11.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	110
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Майкорская СОШ»
Якина Е.Н.

Школьная столовая
Меню на пятницу 22.11.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,25	21,55	43,88	303,41	Каша молочная пшеничная жидкая	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,87	2,97	23,33	143,47	Кондитерские изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,8	0,1	3,3	14	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	100
2,89	5	113,03	108,65	Суп -пюре из разных овощей	250/15
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова